

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего**  
**образования**  
**«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ**  
**УНИВЕРСИТЕТ»**

Структурное подразделение «Промышленной экологии и безопасности  
жизнедеятельности»

**УТВЕРЖДЕНА:**  
на заседании кафедры промэкологии и БЖД  
Протокол № 5 от 11 февраля 2025 г.

**Рабочая программа дисциплины**

**«ДЕМОГРАФИЯ И ЗДОРОВЬЕ»**

Направление: 20.04.01 Техносферная безопасность

Народосбережение, управление профессиональными, экологическими и аварийными  
рисками

Квалификация: Магистр

Форма обучения: заочная

Документ подписан простой электронной  
подписью  
Составитель программы: Иванова Светлана  
Владимировна  
Дата подписания: 10.06.2025

Документ подписан простой электронной  
подписью  
Утвердил и согласовал: Тимофеева Светлана  
Семеновна  
Дата подписания: 11.06.2025

Год набора – 2025

Иркутск, 2025 г.

# 1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

## 1.1 Дисциплина «Демография и здоровье» обеспечивает формирование следующих компетенций с учётом индикаторов их достижения

| Код, наименование компетенции                                                              | Код индикатора компетенции |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| ПК-1 Способность ориентироваться в полном спектре научных проблем профессиональной области | ПК-1.1                     |

## 1.2 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы

| Код индикатора | Содержание индикатора                                                                | Результат обучения                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ПК-1.1         | Способен решать практические задачи с использованием знаний демографической ситуации | <b>Знать</b> основные демографические показатели народонаселения<br><b>Уметь</b> анализировать сложившуюся демографическую ситуацию в мире, стране и регионе<br><b>Владеть</b> методами оценки и прогноза демографических рисков при решении практических задач народосбережения |

## 2 Место дисциплины в структуре ООП

Изучение дисциплины «Демография и здоровье» базируется на результатах освоения следующих дисциплин/практик: Нет

Дисциплина является предшествующей для дисциплин/практик: «Управление персоналом и инновационный менеджмент», «Управление профессиональной безопасностью и здоровьем»

## 3 Объем дисциплины

Объем дисциплины составляет – 3 ЗЕТ

| Вид учебной работы                                                | Трудоемкость в академических часах<br>(Один академический час соответствует 45 минутам астрономического часа) |             |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|                                                                   | Всего                                                                                                         | Семестр № 1 |
| Общая трудоемкость дисциплины                                     | 108                                                                                                           | 108         |
| Аудиторные занятия, в том числе:                                  | 10                                                                                                            | 10          |
| лекции                                                            | 2                                                                                                             | 2           |
| лабораторные работы                                               | 0                                                                                                             | 0           |
| практические/семинарские занятия                                  | 8                                                                                                             | 8           |
| Контактная работа, в том числе                                    | 0                                                                                                             | 0           |
| в форме работы в электронной информационной образовательной среде | 0                                                                                                             | 0           |
| Самостоятельная работа (в т.ч. курсовое проектирование)           | 94                                                                                                            | 94          |
| Трудоемкость промежуточной                                        | 4                                                                                                             | 4           |

|                                                                    |       |       |
|--------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| аттестации                                                         |       |       |
| Вид промежуточной аттестации<br>(итогового контроля по дисциплине) | Зачет | Зачет |

#### 4 Структура и содержание дисциплины

##### 4.1 Сводные данные по содержанию дисциплины

###### Семестр № 1

| №<br>п/п | Наименование<br>раздела и темы<br>дисциплины                                                                                                    | Виды контактной работы |              |    |              |         |              | СРС |              | Форма<br>текущего<br>контроля |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------|----|--------------|---------|--------------|-----|--------------|-------------------------------|
|          |                                                                                                                                                 | Лекции                 |              | ЛР |              | ПЗ(СЕМ) |              |     |              |                               |
|          |                                                                                                                                                 | №                      | Кол.<br>Час. | №  | Кол.<br>Час. | №       | Кол.<br>Час. | №   | Кол.<br>Час. |                               |
| 1        | 2                                                                                                                                               | 3                      | 4            | 5  | 6            | 7       | 8            | 9   | 10           | 11                            |
| 1        | Народонаселение<br>и демография                                                                                                                 | 1                      | 2            |    |              |         |              |     |              | Отчет                         |
| 2        | Текущий учет и<br>переписи<br>населения                                                                                                         |                        |              |    |              |         |              |     |              | Отчет                         |
| 3        | Воспроизводство<br>населения                                                                                                                    |                        |              |    |              |         |              |     |              | Отчет                         |
| 4        | Рождаемость<br>населения и ее<br>факторы                                                                                                        |                        |              |    |              | 4       | 2            | 1   | 24           | Отчет                         |
| 5        | Смертность и<br>продолжительнос<br>ть жизни<br>населения.<br>Понятие<br>общественного<br>здоровья.<br>История<br>вакцинации в<br>России и мире. |                        |              |    |              |         |              | 3   | 18           | Отчет                         |
| 6        | Семья, браки и<br>разводы                                                                                                                       |                        |              |    |              | 6       | 2            |     |              | Отчет                         |
| 7        | Численность и<br>состав населения                                                                                                               |                        |              |    |              |         |              | 4   | 10           | Отчет                         |
| 8        | Миграция<br>населения                                                                                                                           |                        |              |    |              |         |              |     |              | Отчет                         |
| 9        | Демографическое<br>прогнозирование                                                                                                              |                        |              |    |              | 9       | 2            | 5   | 38           | Отчет                         |
| 10       | Демографическая<br>политика                                                                                                                     |                        |              |    |              | 10      | 2            | 2   | 4            | Отчет                         |
|          | Промежуточная<br>аттестация                                                                                                                     |                        |              |    |              |         |              |     | 4            | Зачет                         |
|          | Всего                                                                                                                                           |                        | 2            |    |              |         | 8            |     | 98           |                               |

##### 4.2 Краткое содержание разделов и тем занятий

###### Семестр № 1

| № | Тема                         | Краткое содержание                                                                                                       |
|---|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Народонаселение и демография | Цель, задачи и содержание дисциплины «Демография», связь ее с другими дисциплинами. Демография в системе научных знаний. |

|   |                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                       | <p>Экономическая и социальная роль населения в различных общественных формациях. Рыночная экономика и демографическое развитие населения. Население как производитель и потребитель материальных и духовных благ.</p> <p>Постиндустриальное развитие общества и проблемы населения. Глобальные проблемы развития населения/</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2 | Текущий учет и переписи населения                                     | <p>Экономическое и социальное значение учета населения. Возникновение и развитие учета населения. Роль учета населения в условиях рыночной экономики. Основные требования к учету населения. Современные виды источников о населения и о демографических процессах. Текущий учет демографических событий: рождаемости, смертности, миграции, браков, разводов. Организация и программа текущего учета населения. Выборочные и специальные демографические исследования. Социологические опросы</p>                                                                                                                         |
| 3 | Воспроизводство населения                                             | <p>Понятие воспроизводства населения. Воспроизводство населения - процесс смены поколений, связанной с рождаемостью и смертностью. Связь воспроизводства населения с воспроизводством материальных благ. Социальные и экономические механизмы регулирования воспроизводства населения. Роль социально-демографического статуса населения в его воспроизводстве. Демографический взрыв: четыре фазы динамики численности населения. Демографическая революция: экстенсивный и интенсивный тип воспроизводства населения. Расширенное, простое, суженное воспроизводство населения. Показатели воспроизводства населения</p> |
| 4 | Рождаемость населения и ее факторы                                    | <p>Рождаемость - как биологический и социальный процесс. Плодовитость населения. Роль демографических и социально-экономических факторов рождаемости. Брачная и внебрачная рождаемость. Институциональные факторы рождаемости: религиозные верования, законы о правах матери и ребенка, семейное и наследственное право, законы о браках и разводах, законы об абортах и контрацепции, народные традиции, средства массовой информации и др. Экономическая и социальная роль детей в семье как условия репродуктивного поведения женщины. Показатели рождаемости населения</p>                                             |
| 5 | Смертность и продолжительность жизни населения. Понятие общественного | <p>Смертность как составная часть естественного движения населения. Половозрастной состав и смертность населения. Эндогенные и экзогенные причины смертности. Понятие общественного</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|   |                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|   | здоровья. История вакцинации в России и мире. | здоровья, влияние уровня развития медицины на смертность. Структура причин смертности. Эпидемии как причины смертности. Влияние уровня, условий жизни на смертность. Показатели смертности: общий коэффициент смертности, половозрастные коэффициенты смертности, младенческая смертность. Их значение как показатели уровня смертности. Определение средней продолжительности жизни. Уровень и структура смертности населения в странах мира и в России.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 6 | Семья, браки и разводы                        | Семья как важнейший социальный элемент общества. Семья - объект демографического исследования. Понятие семьи и домохозяйства. Экономическая, социальная, демографическая и рекреационная функции семьи. Динамика состава семьи, структура семьи в условиях развития общества. Нуклеарная и сложная семья. Жизненные циклы семьи. Учет семьи. Показатели семьи: размер, коэффициент семейной нагрузки. Современные особенности развития состава, размера семьи. Браки как важнейшая форма регулирования воспроизводства населения. Социально-экономические особенности развития общества и браки. Демографические показатели браков: коэффициент брачности, специальный коэффициент брачности. Разводы. Социально-экономические факторы разводов.             |
| 7 | Численность и состав населения                | Социально-экономическое значение численности населения на различных этапах развития общества. Динамика численности населения в современном мире, в развитых и развивающихся странах. Основные закономерности динамики численности населения в России. Изменения в национальном составе населения. Постоянное, наличное, юридическое население. Городское и сельское население, урбанизация. Социально-экономическая, демографическая роль половой и возрастной структуры населения. Классификация возрастной структуры: прогрессивная, стационарная и регрессивная структуры населения. Факторы, влияющие на половозрастную структуру населения. Виды группировок населения: по полу, возрасту, национальности, занятости, семейному положению, образованию. |
| 8 | Миграция населения                            | Понятие и сущность миграции. Демографические, социальные, экономические последствия миграции. Виды миграции: внешняя, внутренняя. Внешняя миграция: эмиграция и иммиграция. Внутренняя миграция: постоянная, временная,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|    |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                 | сезонная, маятниковая. Маятниковая миграция: особенности, формы. Вынужденные переселенцы, беженцы. Учет и показатели миграции населения: миграционная подвижность, (интенсивность), оборот миграции, сальдо миграции, эффективность миграции. Коэффициенты интенсивности миграции: прибытия, выбытия, оборота, сальдо миграции. Понятие факторов и мотивов миграции. Социально-экономические, демографические факторы и мотивы миграции. Связь социально-экономического развития общества и миграции. Направления миграции                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 9  | Демографическое прогнозирование | Экономическое, социальное значение демографических прогнозов. Классификация прогнозов. Повышение значения демографических прогнозов населения в условиях рыночной экономики. Виды прогнозов населения. Особенности долгосрочного, среднесрочного и краткосрочного демографического прогнозирования. Методологические основы демографических прогнозов. Учет генеральных тенденций в воспроизводстве населения - основа демографического прогнозирования. Метод передвижки возрастов, его сущность и техника расчетов. Использование математических методов прогнозирования. Методика прогнозирования тенденций рождаемости и смертности населения. Информационное обеспечение прогнозов. Изучение репродуктивного поведения женщин при прогнозировании рождаемости.        |
| 10 | Демографическая политика        | Необходимость и возможность государственного регулирования демографических процессов. Концепция демографического развития как основа разработки демографической политики. Демографическая политика - часть социальной политики государства с целью оказания влияния на демографические процессы. Цель, структура, элементы демографической политики. Экономические, юридические, социально-психологические мероприятия в системе демографической политики. Демографическая политика в области семейно-брачных отношений, планирование семьи. Демографическая политика в области территориального движения (миграции) населения. Демографическая политика в развитых и развивающихся странах мира. Демографическая политика в России. Региональная демографическая политика |

#### 4.3 Перечень лабораторных работ

Лабораторных работ не предусмотрено

#### 4.4 Перечень практических занятий

##### Семестр № 1

| №  | Темы практических (семинарских) занятий             | Кол-во академических часов |
|----|-----------------------------------------------------|----------------------------|
| 4  | Расчет показателей воспроизводства населения        | 2                          |
| 6  | Расчёт показателей демографической статистики       | 2                          |
| 9  | Расчет перспективной численности населения          | 2                          |
| 10 | Относительные показатели демографической статистики | 2                          |

#### 4.5 Самостоятельная работа

##### Семестр № 1

| № | Вид СРС                                                            | Кол-во академических часов |
|---|--------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 1 | Выполнение тренировочных и обучающих тестов в дистанционном режиме | 24                         |
| 2 | Итоговый тест                                                      | 4                          |
| 3 | Контрольная работа для студентов заочной формы обучения            | 18                         |
| 4 | Написание отчета                                                   | 10                         |
| 5 | Проработка разделов теоретического материала                       | 38                         |

В ходе проведения занятий по дисциплине используются следующие интерактивные методы обучения: дискуссия

#### 5 Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины

##### 5.1 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

###### 5.1.1 Методические указания для обучающихся по практическим занятиям

Практические работы студенты выполняют согласно практикума «Демография [Электронный ресурс]: практические работы» (2012), представленного в списке основной учебной литературы. В практикуме в каждой работе представлены основные сведения по работе, демографические данные или показатели, задания для анализа или расчета и методика их выполнения. После выполнения практических работ студенты оформляют отчет. Отчет по работе представляется преподавателю на проверку. Защита отчета производится в порядке, установленном преподавателем.

###### 5.1.2 Методические указания для обучающихся по самостоятельной работе:

Контрольная работа для студентов заочной формы обучения

В качестве самостоятельной работы студенты выполняют согласно практикума «Демография [Электронный ресурс] : практические работы» (2012), представленного в списке основной учебной литературы, следующие практические работы:

Темпы роста населения различных стран мира. Анализ динамики населения мира.

Плотность населения по различным регионам мира.

Динамика численности населения России. Особенности распределения населения России по ФО.

Естественное воспроизводство населения

Миграции населения

Этнический состав населения России.

Человеческие расы мира

Мировая урбанизация

По каждой практической работе студенты оформляют отчет и предоставляют его преподавателю на проверку.

Написание отчетов

Цель работы: закрепление пройденного учебного материала, развитие навыков самостоятельной работы и анализа.

Содержание задания: студентам после самостоятельного выполнения практических работ необходимо оформить отчет и предоставить его преподавателю на проверку.

Проработка разделов теоретического материала и выполнение тренировочных и обучающих тестов в дистанционном режиме

Теоретический материал для изучения всех разделов дисциплины и тренировочные тесты для самопроверки полученных знаний расположены на электронном образовательном ресурсе Moodle по дисциплине "Демография". После изучения каждого раздела студенты должны пройти тренировочный тест. Время ответов и количество попыток не ограничено.

Итоговое тестирование

После изучения курса и выполнения практических работ и самостоятельной работы студенты проходят итоговое тестирование на электронном образовательном ресурсе Moodle по дисциплине "Демография". Время для тестирования ограничено - 1 час. В тесте 20 вопросов. Тест считается выполненным при количестве правильных ответов не менее 65 %.

## **6 Фонд оценочных средств для контроля текущей успеваемости и проведения промежуточной аттестации по дисциплине**

### **6.1 Оценочные средства для проведения текущего контроля**

#### **6.1.1 учебный год 1 | Отчет**

##### **Описание процедуры.**

После выполнения практических работ студенты оформляют отчет по форме, представленной ниже.

Отчет

по практической работе

(указывается тема работы и номер задания)

1.Цель работы.

2.Краткое описание задания.

3.Расчеты, графики, диаграммы.

4.Таблицы с результатами расчетов.

5.Выводы по работе.

Работу выполнил студент группы \_\_\_\_\_ (ФИО)

Проверил \_\_\_\_\_ (ФИО)



В конце отчета студенты делают аналитический вывод по результатам полученных расчетов. Отчет по работе представляется преподавателю на проверку. Защита отчета производится в порядке, установленном преподавателем.

### **Критерии оценивания.**

Преподаватель принимает отчет по работе при условии, что все расчеты выполнены правильно, выводы написаны корректно, студент демонстрирует знание сути показателей, рассчитанных либо проанализированных в работе.

## **6.2 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации**

### **6.2.1 Критерии и средства (методы) оценивания индикаторов достижения компетенции в рамках промежуточной аттестации**

| <b>Индикатор достижения компетенции</b> | <b>Критерии оценивания</b>                                                                                                                                                                      | <b>Средства (методы) оценивания промежуточной аттестации</b> |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| ПК-1.1                                  | Знает суть и умеет оценивать основные демографические показатели. Грамотно анализирует сложившуюся демографическую ситуацию, оценивает прогнозные демографические риски и меры для их снижения. | Собеседование и/или тестирование                             |

### **6.2.2 Типовые оценочные средства промежуточной аттестации**

#### **6.2.2.1 Семестр 1, Типовые оценочные средства для проведения зачета по дисциплине**

##### **6.2.2.1.1 Описание процедуры**

Итоговый тест-зачет по курсу представлен на электронном ресурсе MOODL в курсе «Демография»

Он включает 20 вопросов, на которые необходимо ответить за 1 час. Всего студенту предоставлено две попытки, из которых в зачет пойдет вариант с наибольшим количеством правильных ответов. Чтобы сдать зачет, студенту необходимо дать более чем 65 % правильных ответов на вопросы.

##### **6.2.2.1.2 Критерии оценивания**

| <b>Зачтено</b>                                                                                        | <b>Не зачтено</b>                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Выполнены и защищены практические работы.<br>В итоговом тестировании студент ответил на 65% вопросов. | Не все практические работы выполнены и защищены .<br>В итоговом тестировании студент ответил менее чем на 65% вопросов. |

## **7 Основная учебная литература**

1. Демография [Электронный ресурс] : практические работы / Иркут. гос. техн. ун-т, 2012. - 131.
2. Медков В. М. Демография : учебник для вузов по специальности 020300 "Социология" / В. М. Медков, 2009. - 681.
3. Тимофеева С. С. Демография : учебное пособие / С. С. Тимофеева, 2018. - 188.

## **8 Дополнительная учебная литература и справочная**

1. Демография [Электронный ресурс] : методические указания для самостоятельной работы для магистрантов направления подготовки 20.04.01 "Техносферная безопасность": программа подготовки "Народосбережение, управление профессиональными, экологическими и аварийными рисками" / Иркут. нац. исслед. техн. ун-т, 2018. - 8.
2. Верещагина А. В. Демография : учебное пособие / А. В. Верещагина, 2014. - 255.
3. Демография : учебник и практикум для вузов / ред. М. В. Карманов, 2024. - 327.
4. Иванова С. В. Безопасность и демография : практикум / С. В. Иванова, 2019. - 100.

## **9 Ресурсы сети Интернет**

1. <http://library.istu.edu/>
2. <https://e.lanbook.com/>

## **10 Профессиональные базы данных**

1. <http://new.fips.ru/>
2. <http://www1.fips.ru/>

## **11 Перечень информационных технологий, лицензионных и свободно распространяемых специализированных программных средств, информационных справочных систем**

1. СПС "Консультант Плюс"\_поставка 2024-25

## **12 Материально-техническое обеспечение дисциплины**

1. Персональный компьютер и оргтехника: проектор EPSON EB-X04 (0000060539)