

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

Структурное подразделение «Промышленной экологии и безопасности
жизнедеятельности (401)»

УТВЕРЖДЕНА:
на заседании кафедры промэкологии и БЖД
Протокол № 6 от 17 марта 2026 г.

Рабочая программа дисциплины

«ДЕМОГРАФИЯ И ЗДОРОВЬЕ»

Направление: 20.04.01 Техносферная безопасность

Народосбережение, управление профессиональными, экологическими и аварийными
рисками

Квалификация: Магистр

Форма обучения: очная

Документ подписан простой электронной
подписью
Составитель программы: Иванова Светлана
Владимировна
Дата подписания: 08.06.2026

Документ подписан простой электронной
подписью
Утвердил и согласовал: Тимофеева Светлана
Семеновна
Дата подписания: 16.06.2026

Год набора – 2026

Иркутск, 2026 г.

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

1.1 Дисциплина «Демография и здоровье» обеспечивает формирование следующих компетенций с учётом индикаторов их достижения

Код, наименование компетенции	Код индикатора компетенции
ПК-1 Способность ориентироваться в полном спектре научных проблем профессиональной области	ПК-1.1

1.2 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы

Код индикатора	Содержание индикатора	Результат обучения
ПК-1.1	Способен решать практические задачи с использованием знаний демографической ситуации	Знать основные демографические показатели народонаселения Уметь анализировать сложившуюся демографическую ситуацию в мире, стране и регионе Владеть методами оценки и прогноза демографических рисков при решении практических задач народосбережения

2 Место дисциплины в структуре ООП

Изучение дисциплины «Демография и здоровье» базируется на результатах освоения следующих дисциплин/практик: Нет

Дисциплина является предшествующей для дисциплин/практик: «Управление профессиональной безопасностью и здоровьем», «Управление персоналом и инновационный менеджмент»

3 Объем дисциплины

Объем дисциплины составляет – 3 ЗЕТ

Вид учебной работы	Трудоемкость в академических часах (Один академический час соответствует 45 минутам астрономического часа)	
	Всего	Семестр № 1
Общая трудоемкость дисциплины	108	108
Аудиторные занятия, в том числе:	39	39
лекции	13	13
лабораторные работы	0	0
практические/семинарские занятия	26	26
Самостоятельная работа (в т.ч. курсовое проектирование)	69	69
Трудоемкость промежуточной аттестации	0	0

Вид промежуточной аттестации (итогового контроля по дисциплине)	Зачет	Зачет
--	-------	-------

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Сводные данные по содержанию дисциплины

Семестр № 1

№ п/п	Наименование раздела и темы дисциплины	Виды контактной работы						СРС		Форма текущего контроля
		Лекции		ЛР		ПЗ(СЕМ)				
		№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Народонаселение и демография	1	2			1	2	3	16	Отчет
2	Текущий учет и переписи населения	2	1			2	2			Отчет
3	Воспроизводство населения	3	1			3	2	4	19	Отчет
4	Рождаемость населения и ее факторы	4	1			4	2			Отчет
5	Смертность и средняя продолжительнос ть жизни населения.	5	1			5	2			Отчет
6	Семья, браки и разводы	6	2			6	2			Отчет
7	Численность и состав населения	7	2			7, 8	4			Отчет
8	Миграция населения	8	1			9, 10	4			Отчет
9	Демографическое прогнозирование	9	1			11, 12	4	1	3	
10	Демографическая политика	10	1			13	2	2, 5	31	Отчет
	Промежуточная аттестация									Зачет
	Всего		13				26		69	

4.2 Краткое содержание разделов и тем занятий

Семестр № 1

№	Тема	Краткое содержание
1	Народонаселение и демография	Цель, задачи и содержание дисциплины «Демография», связь ее с другими дисциплинами. Демография в системе научных знаний. Экономическая и социальная роль населения в различных общественных формациях. Рыночная экономика и демографическое развитие населения. Население как производитель и потребитель материальных и духовных благ.

		Постиндустриальное развитие общества и проблемы населения. Глобальные проблемы развития населения.
2	Текущий учет и переписи населения	Экономическое и социальное значение учета населения. Возникновение и развитие учета населения. Роль учета населения в условиях рыночной экономики. Основные требования к учету населения. Современные виды источников о населения и о демографических процессах. Текущий учет демографических событий: рождаемости, смертности, миграции, браков, разводов. Организация и программа текущего учета населения. Выборочные и специальные демографические исследования. Социологические опросы
3	Воспроизводство населения	Понятие воспроизводства населения. Воспроизводство населения - процесс смены поколений, связанной с рождаемостью и смертностью. Связь воспроизводства населения с воспроизводством материальных благ. Социальные и экономические механизмы регулирования воспроизводства населения. Роль социально-демографического статуса населения в его воспроизводстве. Демографический взрыв: четыре фазы динамики численности населения. Демографическая революция: экстенсивный и интенсивный тип воспроизводства населения. Расширенное, простое, суженное воспроизводство населения. Показатели воспроизводства населения
4	Рождаемость населения и ее факторы	Рождаемость - как биологический и социальный процесс. Плодовитость населения. Роль демографических и социально-экономических факторов рождаемости. Брачная и внебрачная рождаемость. Институциональные факторы рождаемости: религиозные верования, законы о правах матери и ребенка, семейное и наследственное право, законы о браках и разводах, законы об абортах и контрацепции, народные традиции, средства массовой информации и др. Экономическая и социальная роль детей в семье как условия репродуктивного поведения женщины. Показатели рождаемости населения
5	Смертность и средняя продолжительность жизни населения.	Понятие общественного здоровья. История вакцинации в России и мире. Смертность как составная часть естественного движения населения. Половозрастной состав и смертность населения. Эндогенные и экзогенные причины смертности. Понятие общественного здоровья, влияние уровня развития медицины на смертность. Структура причин смертности. Эпидемии как причины смертности. Влияние уровня, условий

		жизни на смертность. Показатели смертности: общий коэффициент смертности, половозрастные коэффициенты смертности, младенческая смертность. Их значение как показатели уровня смертности. Определение средней продолжительности жизни. Уровень и структура смертности населения в странах мира и в России.
6	Семья, браки и разводы	Семья как важнейший социальный элемент общества. Семья - объект демографического исследования. Понятие семьи и домохозяйства. Экономическая, социальная, демографическая и рекреационная функции семьи. Динамика состава семьи, структура семьи в условиях развития общества. Нуклеарная и сложная семья. Жизненные циклы семьи. Учет семьи. Показатели семьи: размер, коэффициент семейной нагрузки. Современные особенности развития состава, размера семьи. Браки как важнейшая форма регулирования воспроизводства населения. Социально-экономические особенности развития общества и браки. Демографические показатели браков: коэффициент брачности, специальный коэффициент брачности. Разводы. Социально-экономические факторы разводов.
7	Численность и состав населения	Социально-экономическое значение численности населения на различных этапах развития общества. Динамика численности населения в современном мире, в развитых и развивающихся странах. Основные закономерности динамики численности населения в России. Изменения в национальном составе населения. Постоянное, наличное, юридическое население. Городское и сельское население, урбанизация. Социально-экономическая, демографическая роль половой и возрастной структуры населения. Классификация возрастной структуры: прогрессивная, стационарная и регрессивная структуры населения. Факторы, влияющие на половозрастную структуру населения. Виды группировок населения: по полу, возрасту, национальности, занятости, семейному положению, образованию.
8	Миграция населения	Понятие и сущность миграции. Демографические, социальные, экономические последствия миграции. Виды миграции: внешняя, внутренняя. Внешняя миграция: эмиграция и иммиграция. Внутренняя миграция: постоянная, временная, сезонная, маятниковая. Маятниковая миграция: особенности, формы. Вынужденные переселенцы, беженцы. Учет и показатели миграции населения: миграционная подвижность, (интенсивность),

		оборот миграции, сальдо миграции, эффективность миграции. Коэффициенты интенсивности миграции: прибытия, выбытия, оборота, сальдо миграции. Понятие факторов и мотивов миграции. Социально-экономические, демографические факторы и мотивы миграции. Связь социально-экономического развития общества и миграции. Направления миграции
9	Демографическое прогнозирование	Экономическое, социальное значение демографических прогнозов. Классификация прогнозов. Повышение значения демографических прогнозов населения в условиях рыночной экономики. Виды прогнозов населения. Особенности долгосрочного, среднесрочного и краткосрочного демографического прогнозирования. Методологические основы демографических прогнозов. Учет генеральных тенденций в воспроизводстве населения - основа демографического прогнозирования. Метод передвижки возрастов, его сущность и техника расчетов. Использование математических методов прогнозирования. Методика прогнозирования тенденций рождаемости и смертности населения. Информационное обеспечение прогнозов. Изучение репродуктивного поведения женщин при прогнозировании рождаемости.
10	Демографическая политика	Необходимость и возможность государственного регулирования демографических процессов. Концепция демографического развития как основа разработки демографической политики. Демографическая политика - часть социальной политики государства с целью оказания влияния на демографические процессы. Цель, структура, элементы демографической политики. Экономические, юридические, социально-психологические мероприятия в системе демографической политики. Демографическая политика в области семейно-брачных отношений, планирование семьи. Демографическая политика в области территориального движения (миграции) населения. Демографическая политика в развитых и развивающихся странах мира. Демографическая политика в России. Региональная демографическая политика

4.3 Перечень лабораторных работ

Лабораторных работ не предусмотрено

4.4 Перечень практических занятий

Семестр № 1

№	Темы практических (семинарских) занятий	Кол-во академических часов
1	Темпы роста населения различных стран мира. Анализ динамики населения мира. Плотность населения по различным регионам мира	2
2	Динамика численности населения России. Особенности распределения населения России по ФО	2
3	Естественное воспроизводство населения	2
4	Расчет показателей воспроизводства населения	2
5	Соотношение уровней рождаемости и смертности в динамике воспроизводства населения	2
6	Расчёт показателей демографической статистики	2
7	Этнический состав населения России	2
8	Человеческие расы мира	2
9	Миграции населения	2
10	Мировая урбанизация	2
11	Расчет перспективной численности населения	2
12	Относительные показатели демографической статистики	2
13	Демографическая политика (семинар)	2

4.5 Самостоятельная работа

Семестр № 1

№	Вид СРС	Кол-во академических часов
1	Итоговый тест	3
2	Написание реферата	19
3	Подготовка к зачёту	16
4	Подготовка к сдаче и защите отчетов	19
5	Подготовка презентаций	12

В ходе проведения занятий по дисциплине используются следующие интерактивные методы обучения: кейс-задания, дискуссия

5 Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины

5.1 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

5.1.1 Методические указания для обучающихся по практическим занятиям

Демография: практические работы и методические указания к их

выполнению / сост. : С.С. Тимофеева, Н.И. Янченко – Иркутск : Изд-во ИрГТУ,

2012.- 131 с.

5.1.2 Методические указания для обучающихся по самостоятельной работе:

Подготовка к сдаче и защите отчетов

Цель работы: закрепление пройденного учебного материала, развитие навыков самостоятельной работы и анализа.

Содержание задания: студентам после выполнения практических работ дается задание на дом, предполагающее расчет и анализ отдельных демографических показателей. Это задание является неотъемлемой частью выполненной в аудитории практической работы студента. Поэтому оценку выполненного домашнего задания преподаватель осуществляет при проверке отчета студента по практической работе.

Написание реферата

Цель работы: углубленное изучение отдельных тем дисциплины, развитие у студентов навыков научно-исследовательской работы.

Содержание задания: студент должен написать и оформить реферат по теме, предложенной преподавателем или выбранной самостоятельно. Тема реферата обязательно должна быть согласована с преподавателем. Объем реферата должен составлять 25-40 страниц машинописного текста. Реферат должен включать титульный лист, содержание, введение, разделы, заключение, список использованных источников.. Требования к отчетным материалам: При оформлении реферата следует придерживаться требований СТО 005-2015 «Оформление курсовых проектов (работ) и выпускных квалификационных работ технических специальностей» (на сайте вуза).

Основные рекомендации по выполнению задания: Для написания реферата необходимо использовать не менее 15-20 источников информации, среди которых могут быть учебные и научные материалы, данные официальных Интернет-сайтов.

Подготовка презентации для защиты реферата

Цель работы: Научиться самостоятельно осмысливать собранный материал, структурировать его, выделять главные аспекты, представлять его публично с помощью основных программных средств.

Содержание задания: студенты после написания реферата готовят доклад-презентацию для его защиты на практическом занятии. Время для доклада 5-7 мин. Структура доклада: тема реферата, цели и задачи, актуальность темы, ее освещение в научной литературе, собственные наблюдения и данные, полученные в результате анализа и расчетов, выводы. Доклад должен сопровождаться слайд-материалами.

Требования к отчетным материалам: Студент должен подготовить и сдать презентацию по теме реферата в программе Power Point. Общее количество слайдов – 6-10.

Основные рекомендации по выполнению задания. Рекомендуемое содержание слайдов: 1)Тема реферата, ФИО автора (1 слайд); 2)Актуальность выбранной темы и/или суть изучаемой проблемы (1-2 слайда); 3)Полученные в результате анализа, наблюдений и расчетов данные (2-4 слайда); 4)Общие выводы, список использованной литературы (1-2 слайда).

Рекомендуемое количество текстового материала - не более 30-50 % слайда. Остальные 50-70 % слайда должны составлять наглядные материалы: рисунки, схемы, фотографии, графики, таблицы и др.

Подготовка к зачету

Цель работы: оценка уровня освоения пройденного теоретического и практического материала

Содержание задания: Используя материалы лекционных и практических занятий, а также основную литературу, приведенную в разделе 7, студенты готовятся к зачету.

Основные рекомендации по выполнению задания. Контрольные вопросы для зачета студенты получают от преподавателя заранее. Проверка знаний на зачете может

проводится в форме устного или письменного (по указанию преподавателя) опроса.

Итоговый тест

Итоговый тест студенты в конце изучения курса сдают в электронной системе Moodle в курсе "Демография". В тесте 20 вопросов. Время для ответов ограничено и составляет 1 час. Необходимо ответить на 65 % вопросов.

6 Фонд оценочных средств для контроля текущей успеваемости и проведения промежуточной аттестации по дисциплине

6.1 Оценочные средства для проведения текущего контроля

6.1.1 семестр 1 | Отчет

Описание процедуры.

Студенты выполняют практические работы по каждому разделу дисциплины.

Описание процедуры: После выполнения каждой работы оформляют отчет согласно заданиям в работе, в конце отчета делают аналитический вывод по результатам полученных расчетов.

Вопросы для контроля по теме практической работы преподаватель задает студенту в ходе защиты отчета.

Критерии оценивания.

Преподаватель принимает отчет по работе при условии, что все расчеты выполнены правильно, выводы написаны корректно, студент демонстрирует знание сути показателей, рассчитанных в работе.

6.2 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

6.2.1 Критерии и средства (методы) оценивания индикаторов достижения компетенции в рамках промежуточной аттестации

Индикатор достижения компетенции	Критерии оценивания	Средства (методы) оценивания промежуточной аттестации
ПК-1.1	Знает суть и умеет оценивать основные демографические показатели. Грамотно анализирует сложившуюся демографическую ситуацию, оценивает прогнозные демографические риски и меры для их снижения.	Собеседование или тестирование

6.2.2 Типовые оценочные средства промежуточной аттестации

6.2.2.1 Семестр 1, Типовые оценочные средства для проведения зачета по дисциплине

6.2.2.1.1 Описание процедуры

К итоговой аттестации (зачету) студент допускается после оформления и защиты всех отчетов по практическим занятиям и выступления с докладом-презентацией по теме своего реферата.

Итоговая аттестация по дисциплине может проводиться (по выбору преподавателя) посредством письменного или устного опроса студента по вопросам или с помощью тестирования. Итоговая аттестация осуществляется по двухбалльной системе.

Пример задания:

Примеры вопросов для устного или письменного опроса зачета:

1. Основные исторические этапы становления демографии как науки.
2. Теория ограничительных факторов в рождаемости.
3. Место демографии в системе знаний о населении.
4. Связь демографии со статистикой, социологией, социальной политикой.
5. Теоретические аспекты изучения народонаселения, методология исследования народонаселения, изучаемые показатели и тенденции.
6. Практические цели и задачи изучения народонаселения нашей страны.
7. Задачи демографии в государственном и муниципальном управлении.
8. Информационная потребность в данных демографии, характеризующих состояние народонаселения современного российского общества.
9. Учет естественного и механического движения населения.
10. Движение населения и его формы.
11. Рост населения и его показатели.
12. Социально-экономические факторы рождаемости и репродуктивного поведения.
13. Расчет общих и специальных показателей рождаемости.
14. Идеальное, ожидаемое и желаемое число детей. Измерение мотивации и репродуктивных установок.
15. Воспроизводство населения. Показатели воспроизводства населения.
16. Понятие общественного здоровья населения. Связь вакцинации населения с показателями смертности.
17. Понятие депопуляции. Естественный прирост и воспроизводство населения.
18. Урбанизация и особенности расселения в России.
19. История демографической политики в различных странах.
20. Миграционная политика в современной России, региональная специфика.

6.2.2.1.2 Критерии оценивания

Зачтено	Не зачтено
Выполнены и защищены практические работы. Написан реферат, студент выступил с докладом-презентацией по теме реферата.	Выполнены не все практические работы. Реферат не подготовлен. Критерии оценок на зачете: менее 50% правильных ответов при устном опросе и

Критерии оценок на зачете: не менее 50-60% правильных и аргументированных ответов на контрольные вопросы или не менее 65% правильных ответов при тестировании.	менее 65 правильных ответов при тестировании.
--	---

7 Основная учебная литература

1. Медков В. М. Демография : учебник для вузов по специальности 020300 "Социология" / В. М. Медков, 2009. - 681 с.

[Сайт] – URL: -

2. Демография [Электронный ресурс] : практические работы / Иркут. гос. техн. ун-т, 2012. - 131 с.

[Сайт] – URL: -

3. Демография: практические работы и методические указания к их

выполнению / сост. : С.С. Тимофеева, Н.И. Янченко – Иркутск : Изд-во ИрГТУ,

2012.- 131 с.

[Сайт] – URL: -

8 Дополнительная учебная литература и справочная

1. Елисеева И. И. Демография и статистика населения [Электронный ресурс] : Учебник / Елисеева И.И. - Отв. ред., Клупт М.А. - Отв. ред., 2018. - 405 с.

[Сайт] – URL: -

2. Воронцов А. В. Демография [Электронный ресурс] : Учебник и практикум / Воронцов А.В., Глотов М.Б., 2018. - 287 с.

[Сайт] – URL: -

3. Зозуля П. В. Демография [Электронный ресурс] : Учебник и практикум / Зозуля П.В., Зозуля А.В., 2018. - 193 с.

[Сайт] – URL: -

9 Ресурсы сети Интернет

1. <http://library.istu.edu/>

2. <https://e.lanbook.com/>

10 Профессиональные базы данных

1. <http://new.fips.ru/>
2. <http://www1.fips.ru/>

11 Перечень информационных технологий, лицензионных и свободно распространяемых специализированных программных средств, информационных справочных систем

1. СПС "Консультант Плюс" _поставка 2024-25

12 Материально-техническое обеспечение дисциплины

1. Персональный компьютер и оргтехника: проектор EPSON EB-X04 (0000060539)