

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

Структурное подразделение «Промышленной экологии и безопасности
жизнедеятельности»

УТВЕРЖДЕНА:
на заседании кафедры промэкологии и БЖД
Протокол № 5 от 11 февраля 2025 г.

Рабочая программа дисциплины

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Специальность: 21.05.04 Горное дело

Горные машины и оборудование

Квалификация: Горный инженер (специалист)

Форма обучения: заочная

Документ подписан простой электронной
подписью
Составитель программы: Вертинский
Алексей Павлович
Дата подписания: 26.05.2025

Документ подписан простой электронной
подписью
Утвердил: Тимофеева Светлана Семеновна
Дата подписания: 27.05.2025

Год набора – 2025

Иркутск, 2025 г.

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

1.1 Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование следующих компетенций с учётом индикаторов их достижения

Код, наименование компетенции	Код индикатора компетенции
УК ОС-8 Способность создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК ОС-8.2

1.2 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы

Код индикатора	Содержание индикатора	Результат обучения
УК ОС-8.2	Знает нормы и правила безопасности жизнедеятельности, способен идентифицировать опасности и оценивать риски, выбирать средства защиты и разрабатывать профилактические мероприятия для обеспечения устойчивого развития общества, владеет приемами оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера и военных конфликтах	Знать основные техносферные опасности, их свойства и характеристики, знать воздействие вредных и опасных факторов на работающих в сфере недропользования, методы защиты от них; основные положения конституции РФ, законодательства РФ в области недропользования, промышленной безопасности и охраны окружающей природной среды. Уметь применять нормативно-правовые документы в области охраны труда в профессиональной деятельности; выбирать средства смягчения рисков. Владеть риск-ориентированным подходом в профессиональной деятельности; технологиями защиты от ЧС и первой помощью.

2 Место дисциплины в структуре ООП

Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» базируется на результатах освоения следующих дисциплин/практик: «Технологии горных работ»

Дисциплина является предшествующей для дисциплин/практик: «Безопасность ведения горных работ»

3 Объем дисциплины

Объем дисциплины составляет – 3 ЗЕТ

Вид учебной работы	Трудоемкость в академических часах (Один академический час соответствует 45 минутам)
--------------------	---

	астрономического часа)		
	Всего	Семестр № 5	Семестр № 6
Общая трудоемкость дисциплины	108	36	72
Аудиторные занятия, в том числе:	10	2	8
лекции	6	2	4
лабораторные работы	0	0	0
практические/семинарские занятия	4	0	4
Контактная работа, в том числе	0	0	0
в форме работы в электронной информационной образовательной среде	0	0	0
Самостоятельная работа (в т.ч. курсовое проектирование)	94	34	60
Трудоемкость промежуточной аттестации	4	0	4
Вид промежуточной аттестации (итогового контроля по дисциплине)	, Зачет		Зачет

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Сводные данные по содержанию дисциплины

Семестр № 5

№ п/п	Наименование раздела и темы дисциплины	Виды контактной работы						СРС		Форма текущего контроля
		Лекции		ЛР		ПЗ(СЕМ)				
		№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Основные понятия БЖД	1	2					1	34	Контрольн ая работа
	Промежуточная аттестация									
	Всего		2						34	

Семестр № 6

№ п/п	Наименование раздела и темы дисциплины	Виды контактной работы						СРС		Форма текущего контроля
		Лекции		ЛР		ПЗ(СЕМ)				
		№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды	1	1			1	1	4	30	Контроль ная работа

	обитания. Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека									
2	Психофизиологические и эргономические основы БЖД	2	1					1	10	Контрольная работа
3	Охрана труда	3	1			4	1	2	10	Контрольная работа
4	Защита человека от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения.	4	1			2, 3	2	3	10	Контрольная работа
	Промежуточная аттестация								4	Зачет
	Всего		4				4		64	

4.2 Краткое содержание разделов и тем занятий

Семестр № 5

№	Тема	Краткое содержание
1	Основные понятия БЖД	Понятие опасности, безопасности, их классификация. Аксиомы об опасности деятельности, об оптимальном факторе, о вредном и опасном факторе, об устойчивости человеческого организма к воздействию внешних факторов. Количественные и качественная характеристика опасности

Семестр № 6

№	Тема	Краткое содержание
1	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания. Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека	Негативные факторы техносферы, их воздействие на человека, техносферу и природную среду. Классификация опасных и вредных негативных факторов. Современные методы обеспечения безопасности. Характеристика системы "человек – среда обитания". Анализ и оценивание техногенных и природных рисков.
2	Психофизиологические и эргономические основы БЖД	Профессиональная ориентация и отбор специалистов. Виды и условия трудовой деятельности. Классификация условий труда по тяжести и напряженности трудового процесса. Классификация условий труда рабочего места. по факторам производственной среды Специальная оценка условий труда.

3	Охрана труда	Правовые, нормативные и организационные основы БЖД. Оценка условий и безопасности труда. Расследование несчастных случаев. Обучение работающих безопасности труда. Охрана окружающей среды.
4	Защита человека от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения.	Современные методы обеспечения безопасности. Характеристика системы "человек – среда обитания". Анализ и оценивание техногенных и природных рисков.

4.3 Перечень лабораторных работ

Лабораторных работ не предусмотрено

4.4 Перечень практических занятий

Семестр № 6

№	Темы практических (семинарских) занятий	Кол-во академических часов
1	Системный анализ опасных и вредных факторов на рабочем месте	1
2	Расчет искусственного освещения	1
3	Расчет защитного заземления электрооборудования	1
4	Выбор огнетушащих веществ и средств пожаротушения	1

4.5 Самостоятельная работа

Семестр № 5

№	Вид СРС	Кол-во академических часов
1	Проработка разделов теоретического материала	34

Семестр № 6

№	Вид СРС	Кол-во академических часов
1	Подготовка к контрольным работам	10
2	Подготовка к практическим занятиям (лабораторным работам)	10
3	Подготовка к сдаче и защите отчетов	10
4	Проработка разделов теоретического материала	30

В ходе проведения занятий по дисциплине используются следующие интерактивные методы обучения: Кейс-технология, Деловая игра

5 Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины

5.1 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

5.1.1 Методические указания для обучающихся по практическим занятиям

Тимофеева С.С. Гармышев В.В, Мурзин М.А. Тепина М.С. Безопасность жизнедеятельности. Практикум - Иркутск.2022.-159 с.

Тимофеева. С.С. Производственная безопасность. Практические работы : учебное пособие для технических вузов направления 280700 "Техносферная безопасность". Ч. 2, 2010. - 267 с

Тимофеева С.С. Производственная безопасность. Практические работы : учебное пособие для вузов по направлению 280700 "Техносферная безопасность" / С. С. Тимофеева, С. А. Миронова, 2014. - 446 с

Тимофеева, С.С. Безопасность жизнедеятельности : лаб. и практ. работы : учеб. пособие для межевз. использования в техн. вузах. [Ч. 2] / С. С. Тимофеева ; Иркут. гос. техн. ун-т. - Иркутск : ИрГТУ, 2000. - 157 с.

Тимофеева, С.С. Безопасность жизнедеятельности : лаб. работы : учеб. пособие для межевз. использования в техн., экон. вузах. [Ч. 3] / С. С. Тимофеева, Е. Н. Ружникова, О. И. Никитина ; Иркут. гос. техн. ун-т. - Иркутск : ИрГТУ, 2000. - 81 с. :

Приведенные учебные пособия содержат описание каждой работы, методические указания к ним, задания и контрольные вопросы

5.1.2 Методические указания для обучающихся по самостоятельной работе:

Самостоятельная работа студентов включает в себя оформление отчетов по практическим работам и проработку отдельных разделов теоретического курса.

Целью оформления отчетов по практическим работам. является систематизация и осмысление информации, изученной и полученной при выполнении практической работы.

Отчет должен содержать тему работы, ее цель, исходные данные, ход выполнения работы, содержащий все этапы ее выполнения, выводы.

Проработка отдельных разделов курса производится студентами для обучения самостоятельной работе с информацией. Самостоятельная проработка отдельных разделов дисциплины производится студентами при помощи основной и дополнительной литературы, имеющейся в библиотеке университета, в том числе, интернет-ресурсов.

При самостоятельном изучении отдельных разделов курса по заданию преподавателя студент должен найти необходимую информацию, используя основную литературу и интернет- ресурсы по требуемой теме, законспектировать ее, представить конспект (1-2 страницы) и изложить ее преподавателю.

Проработкой отдельных разделов теоретического курса студенты занимаются в библиотеке ИрННТУ по литературе, предложенной в разделах 7,8.

Требования к проведению контрольной работы изложены в п.6.1.2

Оформлением отчетов к лабораторным работам студенты занимаются согласно СТО ИрННТУ 005-2015.

6 Фонд оценочных средств для контроля текущей успеваемости и проведения промежуточной аттестации по дисциплине

6.1 Оценочные средства для проведения текущего контроля

6.1.1 учебный год 5 | Контрольная работа

Описание процедуры.

Студент готовит ответы к вопросам по темам:

1. На каких предприятиях (форма собственности) проводится специальная оценка условий труда (СОУТ).
2. Кто входит в состав комиссии по СОУТ на предприятии.
3. Сколько этапов содержит в себе СОУТ.
4. Какие требования предъявляют к экспертам, осуществляющим СОУТ.
5. В каких случаях проводится внеочередная СОУТ.

Критерии оценивания.

Студент демонстрирует свои знания по дисциплине Безопасность жизнедеятельности с учетом специфики вопроса, по которому он готовится отвечать.

6.1.2 учебный год 6 | Контрольная работа

Описание процедуры.

Студент готовит ответы к вопросам по темам:

1. На каких предприятиях (форма собственности) проводится специальная оценка условий труда (СОУТ).
2. Кто входит в состав комиссии по СОУТ на предприятии.
3. Сколько этапов содержит в себе СОУТ.
4. Какие требования предъявляют к экспертам, осуществляющим СОУТ.
5. В каких случаях проводится внеочередная СОУТ.

Критерии оценивания.

Студент демонстрирует свои знания по дисциплине Безопасность жизнедеятельности с учетом специфики вопроса, по которому он готовится отвечать.

6.2 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

6.2.1 Критерии и средства (методы) оценивания индикаторов достижения компетенции в рамках промежуточной аттестации

Индикатор достижения компетенции	Критерии оценивания	Средства (методы) оценивания промежуточной аттестации
УК ОС-8.2	Способен продемонстрировать специализированные знания в области безопасности жизнедеятельности позволяющие сохранить здоровье и работоспособность в профессиональной сфере. Демонстрирует умения минимизировать риски ЧС Усвоен программный материал приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций, умеет его	Устное собеседование и/или практические задания и/или тест и/или реферат

	излагать и увязывать теорию с практическими заданиями. В срок выполнены и защищены практические работы.	
--	---	--

6.2.2 Типовые оценочные средства промежуточной аттестации

6.2.2.1 Семестр 6, Типовые оценочные средства для проведения зачета по дисциплине

6.2.2.1.1 Описание процедуры

Формой промежуточной аттестации по данной дисциплине является зачет. Зачет проводится в устной форме. В зачетную книжку студента и выписку к диплому выносятся оценка зачета за 6 семестр.

Студент, предварительно получает от преподавателя список контрольных вопросов для подготовки к зачету по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», готовится к зачету.

Дирекция института недропользования по согласованию с учебным отделом назначает конкретной группе студентов дату и время сдачи зачета. Студент приходит на зачет, преподаватель дает ему время на подготовку к сдаче зачета, по истечении времени на подготовку, преподаватель заслушивает студента и принимает решение о сдаче или несдаче студентом зачета

6.2.2.1.2 Критерии оценивания

Зачтено	Не зачтено
Студент способен использовать специализированные знания в области безопасности жизнедеятельности в профессиональной сфере Идентифицирует опасности и оценивает риски и выбирает средства смягчения последствий ЧС, демонстрирует знание приемов первой помощи. Способен продемонстрировать специализированные знания в области безопасности жизнедеятельности позволяющие сохранить здоровье и работоспособность в профессиональной сфере. Демонстрирует умения минимизировать риски ЧС	Студент не способен использовать специализированные знания в области безопасности жизнедеятельности в профессиональной сфере Не идентифицирует опасности и оценивает риски и выбирает средства смягчения последствий ЧС, демонстрирует знание приемов первой помощи. Не способен продемонстрировать специализированные знания в области безопасности жизнедеятельности позволяющие сохранить здоровье и работоспособность в профессиональной сфере. Не демонстрирует умения минимизировать риски ЧС

7 Основная учебная литература

1. Бурашников Ю. М. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда на предприятиях пищевых производств : учебник для вузов по направлениям подготовки дипломированных специалистов 260200 "Производство продуктов питания из растительного сырья"... / Ю. М. Бурашников, А. С. Максимов, 2007. - 411.

2. Тимофеева С. С. Безопасность жизнедеятельности. Словарь терминов и определений от А до Я : учеб.-справ. пособие / С. С. Тимофеева, С. Л. Какаулин, 2007. - 144.
3. Тимофеева С. С. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для вузов / С. С. Тимофеева, Ю. В. Шешуков, 2007. - 352.
4. Безопасность жизнедеятельности : учеб. для вузов по экон. и гуманитар.-соц. специальностям / Э. А. Арустамов [и др.], 2007. - 472.

8 Дополнительная учебная литература и справочная

1. Русак Олег Николаевич. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для всех специальностей [вузов по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности"] / О. Н. Русак, К. Р. Малаян, Н. Г. Занько, 2001. - 447.
2. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для вузов / С. И. Боровик [и др.]; под ред. А. И. Сидорова, 2007. - 495.
3. Безопасность жизнедеятельности : учеб. для вузов / Л. А. Михайлов [и др.]; под ред. Л. А. Михайлова, 2008. - 460.
4. Хван Т. А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум : руководство к лабораторным и практическим занятиям по курсу "Безопасность жизнедеятельности" для студентов вузов / Т. А. Хван, П. А. Хван, 2007. - 316.
5. Хван Т. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для вузов / Т. А. Хван, П. А. Хван, А. В. Евсеев, 2008. - 414.

9 Ресурсы сети Интернет

1. <http://library.istu.edu/>
2. <https://e.lanbook.com/>

10 Профессиональные базы данных

1. <http://new.fips.ru/>
2. <http://www1.fips.ru/>

11 Перечень информационных технологий, лицензионных и свободно распространяемых специализированных программных средств, информационных справочных систем

1. Microsoft Windows (XP Prof + Vista Bussines) rus VLK поставка 08_2007
2. Microsoft Windows (XP Prof + Vista Bussines) rus VLK поставка 08_2008
3. Microsoft Windows XP Prof rus (с активацией, коммерческая)
4. Microsoft Windows Seven Professional (Microsoft Windows Seven Starter) - Seven, Vista, XP_prof_64, XP_prof_32 - поставка 2010
5. Microsoft Windows XP Professional 32 bit SP2_для BPTNK
6. Microsoft Office 2003 VLK (поставки 2007 и 2008)

7. Microsoft Office 2007 VLK (поставки 2007 и 2008)
8. Microsoft Office 2003 rus для ВРТНК
9. Microsoft Office 2003 Suite SB Edition_для ВРТНК
10. Microsoft Office Standard (2007 + 2003)_rus_VLK_для КУИЦ
11. Microsoft Office Professional Plus 2010_RUS_ поставка 2010 от ЗАО "СофтЛайн Трейд"

12 Материально-техническое обеспечение дисциплины

1. Психрометр МВ-4-2М
2. Ноутбук Samsung R530 "15.6
3. Люксметр-яркомер ТКА-04/3
4. Газоанализатор УГ-2
5. Доска магнитно-маркерная INDEX настенная ,размер 1x1.8 м
6. Проектор EPSON EB-X04
7. Манекен "Средства индивидуальной защиты"
8. 315784 Тренажер "Витим-2"
9. Стенд: Приборы для измерения параметров микроклимата
10. Стенд: Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами хим. воздействия на организм человека
11. Стенд: Ручные огнетушители