

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

Структурное подразделение «Промышленной экологии и безопасности
жизнедеятельности (401)»

УТВЕРЖДЕНА:
на заседании кафедры промэкологии и БЖД
Протокол № 6 от 17 марта 2026 г.

Рабочая программа дисциплины

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Направление: 09.03.01 Информатика и вычислительная техника

Интеллектуальные системы обработки информации и управления

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: очная

Документ подписан простой электронной подписью Составитель программы: Молокова Елена Ивановна Дата подписания: 14.06.2026

Документ подписан простой электронной подписью Утвердил: Тимофеева Светлана Семеновна Дата подписания: 16.06.2026
--

Год набора – 2026

Иркутск, 2026 г.

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

1.1 Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование следующих компетенций с учётом индикаторов их достижения

Код, наименование компетенции	Код индикатора компетенции
УК ОС-8 Способность создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК ОС-8.1

1.2 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы

Код индикатора	Содержание индикатора	Результат обучения
УК ОС-8.1	Знает нормы и правила безопасности жизнедеятельности, способен идентифицировать опасности и оценивать риски, выбирать средства защиты и разрабатывать профилактические мероприятия, оказывать первую помощь при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	Знать базовые понятия и терминологию безопасности жизнедеятельности и понимать алгоритмы реагирования на чрезвычайные ситуации Уметь ориентироваться в основных проблемах техносферной безопасности, выбирать меры и средства защиты Владеть методикой оценки рисков и приемами оказания первой помощи

2 Место дисциплины в структуре ООП

Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» базируется на результатах освоения следующих дисциплин/практик: «Математика», «Физика»

Дисциплина является предшествующей для дисциплин/практик: «Производственная практика: преддипломная практика», «Учебная практика: технологическая (проектно-технологическая) практика»

3 Объем дисциплины

Объем дисциплины составляет – 3 ЗЕТ

Вид учебной работы	Трудоемкость в академических часах (Один академический час соответствует 45 минутам астрономического часа)	
	Всего	Семестр № 8
Общая трудоемкость дисциплины	108	108
Аудиторные занятия, в том числе:	36	36
лекции	18	18
лабораторные работы	18	18

практические/семинарские занятия	0	0
Самостоятельная работа (в т.ч. курсовое проектирование)	72	72
Трудоемкость промежуточной аттестации	0	0
Вид промежуточной аттестации (итогового контроля по дисциплине)	Зачет	Зачет

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Сводные данные по содержанию дисциплины

Семестр № 8

№ п/п	Наименование раздела и темы дисциплины	Виды контактной работы						СРС		Форма текущего контроля
		Лекции		ЛР		ПЗ(СЕМ)				
		№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Основы безопасности жизнедеятельност и.	1	2	1	2			1, 2, 3, 4	7	Устный опрос
2	Безопасность и охрана труда.	2, 3, 4	6	2, 3, 4	6			1, 2, 3, 4	22	Устный опрос
3	Электробезопасно сть.	5	2	5	2			1, 2, 3, 4	8	
4	Пожарная безопасность.	6	2	6	2			1, 2, 3, 4	8	Устный опрос
5	Первая помощь при несчастных случаях	7	2	7	2			1, 2, 3, 4	10	
6	Безопасность в чрезвычайных ситуациях.	8, 9	4	8, 9	4			1, 2, 3, 4, 5	17	
	Промежуточная аттестация									Зачет
	Всего		18		18				72	

4.2 Краткое содержание разделов и тем занятий

Семестр № 8

№	Тема	Краткое содержание
1	Основы безопасности жизнедеятельности.	Современные проблемы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения. Среда обитания человека. Взаимодействие человека со средой обитания. Аксиома о потенциальной опасности процесса взаимодействия. Риск, теория приемлемого риска. Основные законы, регулирующие труд и трудовые отношения. Конституция РФ, Трудовой кодекс РФ, нормативные подзаконные акты. Экологическое мировосприятие.
2	Безопасность и охрана	Классы условий труда, опасные и вредные

	труда.	производственные факторы, понятие риска и его виды в безопасности жизнедеятельности
3	Электробезопасность.	Электрический ток. Показатели, характеризующие ток. Действие на организм человека. Факторы, влияющие на результат поражения человека электрическим током. Методы и средства защиты от поражения электрическим током. Статическое электричество. Молниезащита.
4	Пожарная безопасность.	Горение, виды, понятие о взрыве и пожаре. Источники и причины пожаров и взрывов. Классификация производств по взрывной и пожарной опасности. Средства пожаротушения. Эвакуация людей при пожарах. Организационное и техническое обеспечение пожарной безопасности.
5	Первая помощь при несчастных случаях	Проведение сердечно-лёгочной реанимации. Остановка артериального кровотечения. Порядок оказания первой помощи в различных неотложных ситуациях. Освобождение человека от сдавливания. Первая помощь при переломах. Наложение повязок. Ожоги, солнечный и тепловой удар, обморожения.
6	Безопасность в чрезвычайных ситуациях.	Классификации чрезвычайных ситуаций, причины их возникновения. Прогнозирование и профилактика возникновения чрезвычайных ситуаций. Законодательство, государственное управление в чрезвычайных ситуациях. Система управления гражданской обороной в России. Чрезвычайные ситуации военного времени. Очаги и зоны поражения. Современные средства массового поражения. Защита от радиации, отравляющих сильнодействующих ядовитых веществ и бактерицидных средств

4.3 Перечень лабораторных работ

Семестр № 8

№	Наименование лабораторной работы	Кол-во академических часов
1	Составление паспорта опасности	2
2	Оценка условий труда по параметрам микроклимата. Расчет параметра комфортности среды	2
3	Исследование параметров естественного и искусственного освещения рабочих мест	2
4	Оценка уровня психологического климата в коллективе	2
5	Расчет защитного заземления электроустановки	2
6	Выбор огнетушащих веществ и средств пожаротушения	2

7	Проведение сердечно-легочной реанимации человека. Наложение шин и транспортирование пострадавшего.	2
8	Оценка поведения человека в конфликтных ситуациях и уровня его импульсивности	2
9	Результаты техногенных и антропогенных катастроф	2

4.4 Перечень практических занятий

Практических занятий не предусмотрено

4.5 Самостоятельная работа

Семестр № 8

№	Вид СРС	Кол-во академических часов
1	Оформление отчетов по лабораторным и практическим работам	9
2	Подготовка к зачёту	30
3	Подготовка к практическим занятиям (лабораторным работам)	9
4	Подготовка к сдаче и защите отчетов	18
5	Подготовка презентаций	6

В ходе проведения занятий по дисциплине используются следующие интерактивные методы обучения: дискуссии, кейсы

5 Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины

5.1 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

5.1.1 Методические указания для обучающихся по лабораторным работам:

Молокова Е. И. Безопасность жизнедеятельности – URL: <https://el.istu.edu/course/view.php?id=5012>

5.1.2 Методические указания для обучающихся по самостоятельной работе:

Молокова Е. И. Безопасность жизнедеятельности – URL: <https://el.istu.edu/course/view.php?id=5012>

6 Фонд оценочных средств для контроля текущей успеваемости и проведения промежуточной аттестации по дисциплине

6.1 Оценочные средства для проведения текущего контроля

6.1.1 семестр 8 | Устный опрос

Описание процедуры.

В начале лекционного занятия обучающиеся опрашиваются по пройденному материалу, по результатам опроса выставляется оценка

Критерии оценивания.

Обучающийся дал исчерпывающий и верный ответ на вопросы, оценка «зачтено»

6.2 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

6.2.1 Критерии и средства (методы) оценивания индикаторов достижения компетенции в рамках промежуточной аттестации

Индикатор достижения компетенции	Критерии оценивания	Средства (методы) оценивания промежуточной аттестации
УК ОС-8.1	Демонстрирует знание методов прогнозирования последствий опасных событий, грамотно определяет меры и средства защиты в условиях конкретной ЧС, демонстрирует умение оказать первую помощь пострадавшему при несчастном случае.	Защита практические заданий в течение семестра и итоговый тест

6.2.2 Типовые оценочные средства промежуточной аттестации

6.2.2.1 Семестр 8, Типовые оценочные средства для проведения зачета по дисциплине

6.2.2.1.1 Описание процедуры

Зачет выставляется студентам, сдавшим и защитившим все практические работы, по результатам их итогового тестирования в системе Электронного образования. Пороговым значением баллов, достаточным для получения зачета является 50% правильных ответов

6.2.2.1.2 Критерии оценивания

Зачтено	Не зачтено
Пройден минимальный порог по результатам тестирования	Минимальный порог по результатам тестирования не достигнут

7 Основная учебная литература

1. Тимофеева С. С. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для вузов / С. С. Тимофеева, Ю. В. Шешуков, 2007. - 352.

8 Дополнительная учебная литература и справочная

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник: [Для вузов по экон. и гуманитар.-соц. специальностям / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Г. В. Гуськов и др., 2001. - 676.

2. Сычев Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях : учеб. пособие для вузов по специальности "Прикладная информатика (по обл.)" и др. экон. специальностям / Ю. Н. Сычев, 2007. - 222.

9 Ресурсы сети Интернет

1. <http://library.istu.edu/>
2. <https://e.lanbook.com/>

10 Профессиональные базы данных

1. <http://new.fips.ru/>
2. <http://www1.fips.ru/>

11 Перечень информационных технологий, лицензионных и свободно распространяемых специализированных программных средств, информационных справочных систем

1. Microsoft Windows Seven Professional (Microsoft Windows Seven Starter) - Seven, Vista, XP_prof_64, XP_prof_32 - поставка 2010

12 Материально-техническое обеспечение дисциплины

1. Стенд
2. Стенд: Определение микроклимата в производственных помещениях
3. Стенд: Приборы для измерения параметров микроклимата
4. Стенд: Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами хим. воздействия на организм человека
5. Стенд: Освещение производственных помещений
6. Стенд: Ручные огнетушители