

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

Структурное подразделение «Промышленной экологии и безопасности
жизнедеятельности (401)»

УТВЕРЖДЕНА:
на заседании кафедры промэкологии и БЖД
Протокол № 6 от 17 марта 2026 г.

Рабочая программа дисциплины

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Направление: 21.03.02 Землеустройство и кадастры

Кадастр недвижимости

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Документ подписан простой электронной
подписью
Составитель программы: Волчатова Ирина
Владимировна
Дата подписания: 23.05.2026

Документ подписан простой электронной
подписью
Утвердил: Тимофеева Светлана Семеновна
Дата подписания: 08.06.2026

Год набора – 2026

Иркутск, 2026 г.

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

1.1 Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование следующих компетенций с учётом индикаторов их достижения

Код, наименование компетенции	Код индикатора компетенции
УК ОС-8 Способность создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК ОС-8.1

1.2 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы

Код индикатора	Содержание индикатора	Результат обучения
УК ОС-8.1	Знает нормы и правила безопасности жизнедеятельности, способен идентифицировать опасности и оценивать риски, выбирать средства защиты и разрабатывать профилактические мероприятия для обеспечения устойчивого развития общества, владеет приемами оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера и военных конфликтах	Знать основные понятия безопасности жизнедеятельности: опасность, безопасность, риск; методологию оценки рисков, инженерные и организационные способы обеспечения безопасности. Уметь идентифицировать опасности и составлять карты риска, выбирать и обосновывать средства защиты. Владеть приемами первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций.

2 Место дисциплины в структуре ООП

Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» базируется на результатах освоения следующих дисциплин/практик: «Правоведение», «Физическая культура и спорт»

Дисциплина является предшествующей для дисциплин/практик: «Производственная практика: преддипломная практика»

3 Объем дисциплины

Объем дисциплины составляет – 3 ЗЕТ

Вид учебной работы	Трудоемкость в академических часах (Один академический час соответствует 45 минутам астрономического часа)		
	Всего	Учебный год	Учебный год № 5

		№ 4	
Общая трудоемкость дисциплины	108	36	72
Аудиторные занятия, в том числе:	12	2	10
лекции	6	2	4
лабораторные работы	0	0	0
практические/семинарские занятия	6	0	6
Самостоятельная работа (в т.ч. курсовое проектирование)	92	34	58
Трудоемкость промежуточной аттестации	4	0	4
Вид промежуточной аттестации (итогового контроля по дисциплине)	, Зачет		Зачет

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Сводные данные по содержанию дисциплины

Учебный год № 4

№ п/п	Наименование раздела и темы дисциплины	Виды контактной работы						СРС		Форма текущего контроля
		Лекции		ЛР		ПЗ(СЕМ)				
		№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Вредные и опасные факторы среды обитания. Обеспечение комфортных условий для жизнедеятельност и человека	1	2					1, 2, 3	34	Контрольн ая работа
	Промежуточная аттестация									
	Всего		2						34	

Учебный год № 5

№ п/п	Наименование раздела и темы дисциплины	Виды контактной работы						СРС		Форма текущего контроля
		Лекции		ЛР		ПЗ(СЕМ)				
		№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Управление безопасностью жизнедеятельност и. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	1, 2	4			1, 2, 3	6	1, 2, 3, 4, 5, 6	58	Отчет

	Промежуточная аттестация								4	Зачет
	Всего		4				6		62	

4.2 Краткое содержание разделов и тем занятий

Учебный год № 4

№	Тема	Краткое содержание
1	Вредные и опасные факторы среды обитания. Обеспечение комфортных условий для жизнедеятельности человека	Введение в безопасность. Основные понятия и определения. Источники и характеристики основных негативных факторов природного, техногенного, антропогенного и социального происхождения. Виды опасностей. Социальные опасности. Понятие риска. Методы и средства обеспечения безопасности. Микроклимат и световая среда в помещении. Психофизиологические и эргономические основы безопасности.

Учебный год № 5

№	Тема	Краткое содержание
1	Управление безопасностью жизнедеятельности. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	Законодательные и нормативные правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности. Экологические аспекты безопасности жизнедеятельности. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях (ЧС). Природные и техногенные ЧС. Поражающие факторы и последствия ЧС природного и техногенного характера. Организация защиты населения в мирное и военное время. Оказание первой помощи пострадавшим при ЧС и несчастных случаях на производстве.

4.3 Перечень лабораторных работ

Лабораторных работ не предусмотрено

4.4 Перечень практических занятий

Учебный год № 5

№	Темы практических (семинарских) занятий	Кол-во академических часов
1	Исследование естественного и искусственного освещения рабочих мест	2
2	Исследование естественного и искусственного освещения рабочих мест Выбор огнетушащих веществ и средств пожаротушения	2
3	Оказание первой помощи пострадавшим при пограничных состояниях (кома, клиническая смерть)	2

4.5 Самостоятельная работа

Учебный год № 4

№	Вид СРС	Кол-во академических часов
1	Ведение терминологического словаря	10
2	Подготовка к контрольным работам	12
3	Проработка разделов теоретического материала	12

Учебный год № 5

№	Вид СРС	Кол-во академических часов
1	Ведение терминологического словаря	10
2	Оформление отчетов по лабораторным и практическим работам	4
3	Подготовка к зачёту	12
4	Подготовка к контрольным работам	14
5	Проработка разделов теоретического материала	12
6	Решение специальных задач	6

В ходе проведения занятий по дисциплине используются следующие интерактивные методы обучения: интерактивные лекции, кейс-задание, тренинг, работа в команде.

5 Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины

5.1 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

5.1.1 Методические указания для обучающихся по практическим занятиям

Волчатова И.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: метод. указания по проведению практических занятий и самостоятельной работе. - Иркутск : Изд-во ИРНИТУ, 2020. – 49 с. er-23778

5.1.2 Методические указания для обучающихся по самостоятельной работе:

Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: методические указания к выполнению контрольных работ для студентов заочной формы обучения / Иркут. гос. техн. ун-т ; сост. И. В. Волчатова. - Иркутск : ИРНИТУ, 2020. - 18 с. (er-22406)

Волчатова И.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: метод. указания по проведению практических занятий и самостоятельной работе. - Иркутск : Изд-во ИРНИТУ, 2020. – 49 с. er-23778

6 Фонд оценочных средств для контроля текущей успеваемости и проведения промежуточной аттестации по дисциплине

6.1 Оценочные средства для проведения текущего контроля

6.1.1 учебный год 4 | Контрольная работа

Описание процедуры.

Контрольная работа включает в себя ответы на четыре контрольных вопроса (по вариантам). Контрольная работа, выполненная согласно методическим указаниям, оформляется в печатном виде и предоставляется на проверку в период сессии. Ответы на контрольные вопросы должны содержать описательную часть, необходимый иллюстрационный материал (рисунки, графики, таблицы и т.д.) и ссылки на литературу, из которой заимствована какая-либо информация.

Критерии оценивания.

Работа засчитывается, если студент владеет понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности жизнедеятельности, хорошо ориентируется в материале, полностью раскрыл содержание вопросов; в работе использовал актуальные (действующие на текущий момент) нормативные документы.

6.1.2 учебный год 5 | Отчет

Описание процедуры.

Выполненные на практических занятиях работы студент оформляет в виде отчета, в котором указывается тема работы, ее цель, методология, основные приемы, выводы.

Критерии оценивания.

Наличие каждой правильно выполненной и соответствующим образом оформленной работы.

6.2 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

6.2.1 Критерии и средства (методы) оценивания индикаторов достижения компетенции в рамках промежуточной аттестации

Индикатор достижения компетенции	Критерии оценивания	Средства (методы) оценивания промежуточной аттестации
УК ОС-8.1	Выполняет идентификацию вредных и опасных производственных факторов, выбирает средства обеспечения безопасности, демонстрирует карты риска и навыки оказания первой помощи.	Устный опрос и/или тестирование

6.2.2 Типовые оценочные средства промежуточной аттестации

6.2.2.1 Учебный год 5, Типовые оценочные средства для проведения зачета по дисциплине

6.2.2.1.1 Описание процедуры

Зачет проводится в устной форме (устный опрос) или тестированием по выданным заранее вопросам. Допуском к устному опросу являются выполненные и защищенные лабораторные работы.

Пример задания:

1. Что такое безопасность, опасность, безопасность жизнедеятельности.
2. Понятие оптимальных, допустимых и вредных условий жизнедеятельности.
3. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности.
4. Классификация вредных веществ и действие их на организм человека.
5. Риск и методы его определения.
6. Классификация чрезвычайных ситуаций.
7. Система оповещения населения.
8. Эвакуационные мероприятия.
9. Медицинские мероприятия при защите населения в условиях ЧС.
10. Способы защиты населения, защитные сооружения и их классификация.

6.2.2.1.2 Критерии оценивания

Зачтено	Не зачтено
Грамотно использует в ответе базовые понятия и термины безопасности жизнедеятельности, ориентируется в основных проблемах техносферной безопасности. Умеет выбирать меры и средства защиты в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Владеет приемами оказания первой помощи пострадавшим.	Не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Не выполнил практические работы. Не освоил приемы оказания первой помощи пострадавшим.

7 Основная учебная литература

1. Занько Н. Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак, 2022. - 704.

[Сайт] – URL: <https://e.lanbook.com/book/209837>

2. Белов С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) : учебник для бакалавров вузов / С. В. Белов, 2011. - 679.

8 Дополнительная учебная литература и справочная

1. Тимофеева С. С. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве : практ. работы / С. С. Тимофеева, Г. И. Васильева, 2005. - 133.

2. Безопасность жизнедеятельности : практикум : в 2 ч. / С. С. Тимофеева, В. В. Гармышев, М. С. Тепина, М. А. Мурзин. Ч. 1, 2023. - 290.

[Сайт] – URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-32838.pdf>

3. Кривошеин Д. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Д. А. Кривошеин, В. П. Дмитренко, Н. В. Горькова, 2019. - 340.

[Сайт] – URL: <https://e.lanbook.com/book/115489>

4. Тимофеева С. С. Безопасность жизнедеятельности. Словарь терминов и определений от А до Я : учеб.-справ. пособие / С. С. Тимофеева, С. Л. Какаулин, 2007. - 144.

[Сайт] – URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-22012.pdf>

5. Безопасность жизнедеятельности : практикум : в 2 ч. / С. С. Тимофеева, О. В. Тюкалова, М. А. Максимова [и др.]. Ч. 2, 2023. - 148.

[Сайт] – URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-32848.pdf>

6. Тимофеева С. С. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях : учеб. пособие / С. С. Тимофеева, Н. В. Бавдик, Ю. В. Шешуков, 1998. - 217.

9 Ресурсы сети Интернет

1. <http://library.istu.edu/>
2. <https://e.lanbook.com/>

10 Профессиональные базы данных

1. <http://new.fips.ru/>
2. <http://www1.fips.ru/>

11 Перечень информационных технологий, лицензионных и свободно распространяемых специализированных программных средств, информационных справочных систем

1. Microsoft Windows Professional 8 Russian
2. Microsoft Office Standard 2010_RUS_ поставка 2010 от ЗАО "СофтЛайн Трейд"
3. СПС "Консультант Плюс"_поставка 2024-25

12 Материально-техническое обеспечение дисциплины

1. Проектор EPSON EB-S04
2. Доска магнитно-маркерная INDEX настенная ,размер 1x1.8 м
3. Ноутбук SONY VGN-SZ2HRP CoreDuo T2300/1024/80/13.3WXGA/DVD-RW/WiFi BTcam
4. Торс СЛР со встроенным свеовым котроллером (тренажер-манекен)
5. Имитатор артериального кровот.и коматозного состояния "Глаша"
6. Люксметр-яркомер ТКА-04/3