

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**

Структурное подразделение «Промышленной экологии и безопасности
жизнедеятельности»

УТВЕРЖДЕНА:
на заседании кафедры промэкологии и БЖД
Протокол № 5 от 11 февраля 2025 г.

Рабочая программа дисциплины

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Специальность: 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности

Государственно-правовая

Квалификация: Юрист

Форма обучения: заочная

Документ подписан простой электронной
подписью
Составитель программы: Волчатова Ирина
Владимировна
Дата подписания: 12.05.2025

Документ подписан простой электронной
подписью
Утвердил: Тимофеева Светлана Семеновна
Дата подписания: 27.05.2025

Год набора – 2025

Иркутск, 2025 г.

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

1.1 Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование следующих компетенций с учётом индикаторов их достижения

Код, наименование компетенции	Код индикатора компетенции
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1

1.2 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы

Код индикатора	Содержание индикатора	Результат обучения
УК-8.1	Знает нормы и правила безопасности жизнедеятельности, способен идентифицировать опасности и оценивать риски, выбирать средства защиты и разрабатывать профилактические мероприятия для обеспечения устойчивого развития общества, владеет приемами оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и военных конфликтов	Знать базовые понятия и терминологию науки «Безопасность жизнедеятельности», законодательство о защите населения в чрезвычайных ситуациях; общие правила и алгоритм предписываемых (рекомендуемых) действий в каждой конкретной чрезвычайной ситуации в зависимости от ее характера. Уметь анализировать опасности и риски, прогнозировать возможные негативные последствия опасных событий; противостоять различным угрозам в природной и техногенной сферах, минимизировать и преодолевать негативные последствия аварий, катастроф, стихийных бедствий. Владеть навыками организации спасения и защиты персонала организации и (или) населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий; оказания первой помощи пострадавшим.

2 Место дисциплины в структуре ООП

Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» базируется на результатах освоения следующих дисциплин/практик: «Политические аспекты национальной безопасности»

Дисциплина является предшествующей для дисциплин/практик: «Физическая культура и спорт»

3 Объем дисциплины

Объем дисциплины составляет – 3 ЗЕТ

Вид учебной работы	Трудоемкость в академических часах (Один академический час соответствует 45 минутам астрономического часа)	
	Всего	Семестр № 1
Общая трудоемкость дисциплины	108	108
Аудиторные занятия, в том числе:	8	8
лекции	4	4
лабораторные работы	0	0
практические/семинарские занятия	4	4
Контактная работа, в том числе	0	0
в форме работы в электронной информационной образовательной среде	0	0
Самостоятельная работа (в т.ч. курсовое проектирование)	91	91
Трудоемкость промежуточной аттестации	9	9
Вид промежуточной аттестации (итогового контроля по дисциплине)	Экзамен	Экзамен

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Сводные данные по содержанию дисциплины

Семестр № 1

№ п/п	Наименование раздела и темы дисциплины	Виды контактной работы						СРС		Форма текущего контроля
		Лекции		ЛР		ПЗ(СЕМ)		№	Кол. Час.	
		№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Вредные и опасные факторы среды обитания. Обеспечение комфортных условий для жизнедеятельности и человека	1	2			1	2	1, 2, 3, 4	47	Решение задач
2	Управление безопасностью жизнедеятельности и. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	2	2			2	2	1, 2, 3, 4	44	Контрольная работа
	Промежуточная								9	Экзамен

	аттестация								
	Всего		4			4		100	

4.2 Краткое содержание разделов и тем занятий

Семестр № 1

№	Тема	Краткое содержание
1	Вредные и опасные факторы среды обитания. Обеспечение комфортных условий для жизнедеятельности человека	Введение в безопасность. Основные понятия и определения. Источники и характеристики основных негативных факторов природного, техногенного, антропогенного и социального происхождения. Виды опасностей. Социальные опасности. Понятие риска. Методы и средства обеспечения безопасности. Микроклимат и световая среда в помещении. Психофизиологические и эргономические основы безопасности.
2	Управление безопасностью жизнедеятельности. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	Законодательные и нормативные правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности. Экологические аспекты безопасности жизнедеятельности. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях (ЧС). Природные, техногенные и биолого-социальные ЧС. Поражающие факторы и последствия ЧС природного и техногенного характера. Организация защиты населения в мирное и военное время. Оказание первой помощи пострадавшим при ЧС и несчастных случаях на производстве.

4.3 Перечень лабораторных работ

Лабораторных работ не предусмотрено

4.4 Перечень практических занятий

Семестр № 1

№	Темы практических (семинарских) занятий	Кол-во академических часов
1	Расчет уровня шума в жилой застройке	2
2	Расчет показателей производственного травматизма на предприятии	2

4.5 Самостоятельная работа

Семестр № 1

№	Вид СРС	Кол-во академических часов
1	Ведение терминологического словаря	10
2	Оформление отчетов по лабораторным и	4

	практическим работам	
3	Подготовка к контрольным работам	47
4	Проработка разделов теоретического материала	30

В ходе проведения занятий по дисциплине используются следующие интерактивные методы обучения: Видеоконференция

5 Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины

5.1 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

5.1.1 Методические указания для обучающихся по практическим занятиям

Безопасность жизнедеятельности : [Электронный ресурс] : методические указания к выполнению контрольных работ для студентов заочной формы обучения / Иркут. гос. техн. ун-т ; сост. И. В. Волчатова. - Иркутск : ИРНИТУ, 2020. - 18 с. - URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-22406.pdf>

5.1.2 Методические указания для обучающихся по самостоятельной работе:

Волчатова, И. В. Безопасность жизнедеятельности // Электронное обучение ИРНИТУ. – URL: <https://el.istu.edu/course/view.php?id=3156>

6 Фонд оценочных средств для контроля текущей успеваемости и проведения промежуточной аттестации по дисциплине

6.1 Оценочные средства для проведения текущего контроля

6.1.1 учебный год 1 | Решение задач

Описание процедуры.

Обучающийся выполняет практические задания (задачи) согласно своему варианту. Условия задач и варианты приведены в методических рекомендациях к выполнению контрольных работ. Решенные задачи объединяются в один файл с контрольной работой.

Критерии оценивания.

Наличие каждой правильно выполненной и соответствующим образом оформленной задачи.

6.1.2 учебный год 1 | Контрольная работа

Описание процедуры.

Контрольная работа включает в себя ответы на четыре контрольных вопроса (по вариантам). Контрольная работа, выполненная согласно методическим указаниям, оформляется в печатном виде в виде одного файла и выставляется на проверку в электронном курсе «Безопасность жизнедеятельности» (<https://el.istu.edu/course/view.php?id=3156>).

Ответы на контрольные вопросы должны содержать описательную часть, необходимый иллюстрационный материал (рисунки, графики, таблицы и т.д.) и ссылки на литературу, из которой заимствована какая-либо информация.

Критерии оценивания.

Работа засчитывается, если студент владеет понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности жизнедеятельности, хорошо ориентируется в материале, полностью раскрыл содержание вопросов; в работе использовал актуальные (действующие на текущий момент) нормативные документы.

6.2 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

6.2.1 Критерии и средства (методы) оценивания индикаторов достижения компетенции в рамках промежуточной аттестации

Индикатор достижения компетенции	Критерии оценивания	Средства (методы) оценивания промежуточной аттестации
УК-8.1	Грамотно определяет меры и средства защиты в условиях различных конкретных чрезвычайных ситуаций, демонстрирует умение оказать первую помощь пострадавшему при несчастном случае, навыки спасения, предотвращения причинения вреда персоналу организаций и населению от возможных последствий аварий в разных сценариях развития событий.	Устное собеседование и (или) тесты, контрольная работа

6.2.2 Типовые оценочные средства промежуточной аттестации

6.2.2.1 Семестр 1, Типовые оценочные средства для проведения экзамена по дисциплине

6.2.2.1.1 Описание процедуры

Экзамен по дисциплине проходит в виде тестирования по теоретическим вопросам (20 вопросов из разных тем в электронном курсе «Безопасность жизнедеятельности») с ограничением по времени (35 минут). Использование учебников, интернет-ресурсов, конспектов лекций на экзамене запрещено.

Пример задания:

1. Безопасность жизнедеятельности - это ...
 - 1) система обеспечения безопасности жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности
 - 2) система мер, направленных на обеспечение благоприятных и безопасных условий среды обитания и жизнедеятельности человека
 - 3) область научных знаний, изучающая опасности и способы защиты от них человека в любых условиях его обитания.
 - 4) система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие них.
2. _____ эффект характеризуется снижением уровня производственного

травматизма и профессиональной заболеваемости.

- 1) социальный
 - 2) экономический
 - 3) экологический
 - 4) технический
3. Установите соответствие между установками пожаротушения и их назначением
- 1) установки предупреждения
 - 2) установки тушения
 - 3) установки локализации
 - 4) установки блокировки
- A) для предупреждения возможности взрыва и загорания
B) для ликвидации очага горения
C) для сдерживания распространения горения
D) для предохранения от опасного воздействия температур при пожаре.

6.2.2.1.2 Критерии оценивания

Отлично	Хорошо	Удовлетворительно	Неудовлетворительно
Обучающийся при тестировании дал более 90% правильных ответов. Вопросы в контрольной работе полностью раскрыты. Контрольная работа написана самостоятельно, на оценку 4 или 5 без необходимости исправления ошибок.	Обучающийся при тестировании дал от 75 до 89% правильных ответов. Материал в контрольной работе изложен в основном верно, но неполно и (или) имеются небольшие ошибки в практических работах.	Обучающийся при тестировании дал от 60 до 74% правильных ответов. Ответы на вопросы в контрольной работе изложены фрагментарно. Приведены нормативно-правовые акты, недействующие на момент выполнения работы. Исправление ошибок потребовало трех и более редакций контрольной работы.	Обучающийся при тестировании дал менее 60% правильных ответов. Не выполнена контрольная работа или не исправлены ошибки при получении оценки за нее "неудовлетворительно".

7 Основная учебная литература

1. Занько Н. Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак, 2022. - 704.

8 Дополнительная учебная литература и справочная

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / С. В. Белов [и др.], 2008. - 615.
2. Хван Т. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для вузов / Т. А. Хван, П. А. Хван, А. В. Евсеев, 2008. - 414.
3. Безопасность жизнедеятельности : учеб. для вузов / Л. А. Михайлов [и др.]; под ред. Л. А. Михайлова, 2008. - 460.

4. Тимофеева С. С. Безопасность жизнедеятельности. Словарь терминов и определений от А до Я : учеб.-справ. пособие / С. С. Тимофеева, С. Л. Какаулин, 2007. - 144.

9 Ресурсы сети Интернет

1. <http://library.istu.edu/>
2. <https://e.lanbook.com/>

10 Профессиональные базы данных

1. <http://new.fips.ru/>
2. <http://www1.fips.ru/>

11 Перечень информационных технологий, лицензионных и свободно распространяемых специализированных программных средств, информационных справочных систем

1. Microsoft Windows Professional 8 Russian
2. Microsoft Office Standard 2010_RUS_ поставка 2010 от ООО "Азон"
3. СПС "Консультант Плюс" _поставка 2024-25

12 Материально-техническое обеспечение дисциплины

1. Ноутбук Samsung Core i5 2430M/15.6/4Gb/640Gb/dvdrw/GF520M 1Gb/WiFi/Bt/Cam/