

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего  
образования  
«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ»**

Структурное подразделение «Промышленной экологии и безопасности  
жизнедеятельности (401)»

**УТВЕРЖДЕНА:**  
на заседании кафедры промэкологии и БЖД  
Протокол № 6 от 17 марта 2026 г.

**Рабочая программа дисциплины**

**«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

---

Специальность: 21.05.06 Нефтегазовая техника и технологии

---

Разработка и эксплуатация нефтяных и газовых месторождений

---

Квалификация: Горный инженер (специалист)

---

Форма обучения: заочная

---

Документ подписан простой электронной  
подписью  
Составитель программы: Молокова Елена  
Ивановна  
Дата подписания: 14.06.2026

Документ подписан простой электронной  
подписью  
Утвердил: Тимофеева Светлана Семеновна  
Дата подписания: 16.06.2026

Год набора – 2026

Иркутск, 2026 г.

# 1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

## 1.1 Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование следующих компетенций с учётом индикаторов их достижения

Код, наименование компетенции	Код индикатора компетенции
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1

## 1.2 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы

Код индикатора	Содержание индикатора	Результат обучения
УК-8.1	Знает нормы и правила безопасности жизнедеятельности, способен идентифицировать опасности и оценивать риски, выбирать средства защиты и разрабатывать профилактические мероприятия для обеспечения устойчивого развития общества, владеет приемами оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера и военных конфликтах	<b>Знать</b> базовые понятия и терминологию безопасности жизнедеятельности и понимать алгоритмы реагирования на чрезвычайные ситуации <b>Уметь</b> ориентироваться в основных проблемах техносферной безопасности, выбирать меры и средства защиты <b>Владеть</b> методикой оценки рисков и приемами оказания первой помощи

## 2 Место дисциплины в структуре ООП

Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» базируется на результатах освоения следующих дисциплин/практик: «Математика», «Физика»

Дисциплина является предшествующей для дисциплин/практик: «Безопасность профессиональной деятельности», «Производственная практика: эксплуатационная практика», «Сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ»

## 3 Объем дисциплины

Объем дисциплины составляет – 3 ЗЕТ

Вид учебной работы	Трудоемкость в академических часах (Один академический час соответствует 45 минутам астрономического часа)		
	Всего	Учебный год № 6	Учебный год № 6
		Учебный год № 6	Учебный год № 6

		№ 5	
Общая трудоемкость дисциплины	108	36	72
Аудиторные занятия, в том числе:	10	2	8
лекции	6	2	4
лабораторные работы	0	0	0
практические/семинарские занятия	4	0	4
Самостоятельная работа (в т.ч. курсовое проектирование)	94	34	60
Трудоемкость промежуточной аттестации	4	0	4
Вид промежуточной аттестации (итогового контроля по дисциплине)	, Зачет		Зачет

#### 4 Структура и содержание дисциплины

##### 4.1 Сводные данные по содержанию дисциплины

###### Учебный год № 5

№ п/п	Наименование раздела и темы дисциплины	Виды контактной работы						СРС		Форма текущего контроля
		Лекции		ЛР		ПЗ(СЕМ)		№	Кол. Час.	
		№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Основы безопасности жизнедеятельности.	1	2					1, 2, 3	34	Устный опрос
	Промежуточная аттестация									
	Всего		2						34	

###### Учебный год № 6

№ п/п	Наименование раздела и темы дисциплины	Виды контактной работы						СРС		Форма текущего контроля
		Лекции		ЛР		ПЗ(СЕМ)		№	Кол. Час.	
		№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Оценка рисков	1	2			1	2	1, 2, 3, 4, 5	29	
2	Первая помощь	2	2			2	2	1, 2, 3, 4, 6	31	
	Промежуточная аттестация								4	Зачет
	Всего		4				4		64	

##### 4.2 Краткое содержание разделов и тем занятий

**Учебный год № 5**

№	Тема	Краткое содержание
1	Основы безопасности жизнедеятельности.	Краткое введение в предмет, знакомство к электронным курсом в Moodle. Современные проблемы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения. Среда обитания человека. Аксиома о потенциальной опасности. Риск, теория приемлемого риска. Основные законы, регулирующие труд и трудовые отношения. Конституция РФ, Трудовой кодекс РФ, нормативные подзаконные акты.

**Учебный год № 6**

№	Тема	Краткое содержание
1	Оценка рисков	Оценка рисков при производстве работ. Картирование рисков
2	Первая помощь	Алгоритмы оказания первой помощи. Основные методики оказания первой помощи

**4.3 Перечень лабораторных работ**

Лабораторных работ не предусмотрено

**4.4 Перечень практических занятий****Учебный год № 6**

№	Темы практических (семинарских) занятий	Кол-во академических часов
1	Составление карты риска рабочего места	2
2	Сердечно-легочная реанимация.	2

**4.5 Самостоятельная работа****Учебный год № 5**

№	Вид СРС	Кол-во академических часов
1	Выполнение тренировочных и обучающих тестов в дистанционном режиме	5
2	Проработка разделов теоретического материала	10
3	Решение специальных задач	19

**Учебный год № 6**

№	Вид СРС	Кол-во академических часов
1	Написание отчета	8
2	Подготовка к зачёту	12
3	Подготовка к практическим занятиям	4
4	Проработка разделов теоретического материала	20

5	Расчетно-графические и аналогичные работы	8
6	Решение специальных задач	8

В ходе проведения занятий по дисциплине используются следующие интерактивные методы обучения: дискуссии, кейсы

## 5 Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины

### 5.1 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

#### 5.1.1 Методические указания для обучающихся по практическим занятиям

Молокова Е. И. Безопасность жизнедеятельности – URL: <https://el.istu.edu/course/view.php?id=5012>

#### 5.1.2 Методические указания для обучающихся по самостоятельной работе:

Молокова Е. И. Безопасность жизнедеятельности – URL: <https://el.istu.edu/course/view.php?id=5012>

## 6 Фонд оценочных средств для контроля текущей успеваемости и проведения промежуточной аттестации по дисциплине

### 6.1 Оценочные средства для проведения текущего контроля

#### 6.1.1 учебный год 5 | Устный опрос

##### Описание процедуры.

В начале лекционного занятия обучающиеся опрашиваются по пройденному материалу, по результатам опроса выставляется оценка

##### Критерии оценивания.

Обучающийся дал исчерпывающий и верный ответ на вопросы, оценка «зачтено»

### 6.2 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

#### 6.2.1 Критерии и средства (методы) оценивания индикаторов достижения компетенции в рамках промежуточной аттестации

Индикатор достижения компетенции	Критерии оценивания	Средства (методы) оценивания промежуточной аттестации
УК-8.1	Демонстрирует знание методов прогнозирования последствий опасных событий, грамотно определяет меры и средства защиты в условиях конкретной ЧС, демонстрирует умение оказать первую помощь пострадавшему при несчастном случае.	Защита практические задания в течение семестра и итоговый тест

#### 6.2.2 Типовые оценочные средства промежуточной аттестации

### **6.2.2.1 Учебный год 6, Типовые оценочные средства для проведения зачета по дисциплине**

#### **6.2.2.1.1 Описание процедуры**

Зачет выставляется студентам, сдавшим и защитившим все практические работы, по результатам их итогового тестирования в системе Электронного образования. Пороговым значением баллов, достаточным для получения зачета является 50% правильных ответов

#### **6.2.2.1.2 Критерии оценивания**

<b>Зачтено</b>	<b>Не зачтено</b>
Пройден минимальный порог по результатам тестирования	Минимальный порог по результатам тестирования не достигнут

## **7 Основная учебная литература**

1. Безопасность жизнедеятельности : практикум / С. С. Тимофеева [и др.]; под общ. ред. С. С. Тимофеевой; Иркут. гос. техн. ун-т. [Ч. 1], 2005. - 138.

[Сайт] – URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-22046.pdf>

2. Тимофеева С. С. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для вузов / С. С. Тимофеева, Ю. В. Шешуков, 2007. - 352.

## **8 Дополнительная учебная литература и справочная**

1. Лобачев А. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / А. И. Лобачев, 2006. - 360.

2. Тимофеева С. С. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для вузов / С. С. Тимофеева, Ю. В. Шешуков, 2003. - 311.

## **9 Ресурсы сети Интернет**

## **10 Профессиональные базы данных**

## **11 Перечень информационных технологий, лицензионных и свободно распространяемых специализированных программных средств, информационных справочных систем**

## **12 Материально-техническое обеспечение дисциплины**

1. тренажер Витим

2. Стенд: Приборы для измерения параметров микроклимата

3. Стенд: Определение микроклимата в производственных помещениях

4. Стенд: Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами хим. воздействия на организм человека
5. Стенд: Освещение производственных помещений
6. Стенд: Ручные огнетушители