

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

Структурное подразделение «Промышленной экологии и безопасности
жизнедеятельности»

УТВЕРЖДЕНА:
на заседании кафедры промэкологии и БЖД
Протокол № 5 от 11 февраля 2025 г.

Рабочая программа дисциплины

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Направление: 21.03.01 Нефтегазовое дело

Эксплуатация и обслуживание объектов добычи нефти

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: очная

Документ подписан простой электронной
подписью
Составитель программы: Молокова Елена
Ивановна
Дата подписания: 10.06.2025

Документ подписан простой электронной
подписью
Утвердил: Тимофеева Светлана Семеновна
Дата подписания: 11.06.2025

Год набора – 2025

Иркутск, 2025 г.

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

1.1 Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование следующих компетенций с учётом индикаторов их достижения

Код, наименование компетенции	Код индикатора компетенции
УК ОС-8 Способность создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК ОС-8.3

1.2 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы

Код индикатора	Содержание индикатора	Результат обучения
УК ОС-8.3	Знает нормы и правила безопасности жизнедеятельности, способен идентифицировать опасности и оценивать риски, выбирать средства защиты и разрабатывать профилактические мероприятия для обеспечения устойчивого развития общества, владеет приемами оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера и военных конфликтах	Знать базовые понятия и терминологию безопасности жизнедеятельности и понимать алгоритмы реагирования на чрезвычайные ситуации Уметь ориентироваться в основных проблемах техносферной безопасности, выбирать меры и средства защиты Владеть методикой оценки рисков и приемами оказания первой помощи

2 Место дисциплины в структуре ООП

Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» базируется на результатах освоения следующих дисциплин/практик: «Математика», «Физика»

Дисциплина является предшествующей для дисциплин/практик: «Производственная практика: преддипломная практика», «Промысловая геофизика»

3 Объем дисциплины

Объем дисциплины составляет – 3 ЗЕТ

Вид учебной работы	Трудоемкость в академических часах (Один академический час соответствует 45 минутам астрономического часа)	
	Всего	Семестр № 4
Общая трудоемкость дисциплины	108	108
Аудиторные занятия, в том числе:	48	48

лекции	16	16
лабораторные работы	0	0
практические/семинарские занятия	32	32
Контактная работа, в том числе	0	0
в форме работы в электронной информационной образовательной среде	0	0
Самостоятельная работа (в т.ч. курсовое проектирование)	60	60
Трудоемкость промежуточной аттестации	0	0
Вид промежуточной аттестации (итогового контроля по дисциплине)	Зачет	Зачет

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Сводные данные по содержанию дисциплины

Семестр № 4

№ п/п	Наименование раздела и темы дисциплины	Виды контактной работы						СРС		Форма текущего контроля
		Лекции		ЛР		ПЗ(СЕМ)				
		№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Основы безопасности жизнедеятельност и.	1	2			1	2	1, 2, 3, 4	4	Устный опрос
2	Безопасность и охрана труда.	2, 3, 4	6			2, 3, 4, 5, 6	10	1, 2, 3, 4	17	Устный опрос
3	Электробезопасно сть.	5	2			7, 8, 9	6	1, 2, 3, 4	11	Устный опрос
4	Пожарная безопасность.	6	2			10, 11	4	1, 2, 3, 4	7	Устный опрос
5	Первая помощь при несчастных случаях	7	2			12, 13	4	1, 2, 3, 4	7	
6	Безопасность в чрезвычайных ситуациях.	8	2			14, 15, 16	6	1, 2, 3, 4, 5	14	
	Промежуточная аттестация									Зачет
	Всего		16				32		60	

4.2 Краткое содержание разделов и тем занятий

Семестр № 4

№	Тема	Краткое содержание
1	Основы безопасности жизнедеятельности.	Современные проблемы безопасности жизнедеятельности. Основные понятия, термины, определения. Среда обитания человека. Взаимодействие человека со средой обитания.

		Аксиома о потенциальной опасности процесса взаимодействия. Риск, теория приемлемого риска. Основные законы, регулирующие труд и трудовые отношения. Конституция РФ, Трудовой кодекс РФ, нормативные подзаконные акты. Экологическое мировосприятие.
2	Безопасность и охрана труда.	Классы условий труда, опасные и вредные производственные факторы, понятие риска и его виды в безопасности жизнедеятельности
3	Электробезопасность.	Электрический ток. Показатели, характеризующие ток. Действие на организм человека. Факторы, влияющие на результат поражения человека электрическим током. Методы и средства защиты от поражения электрическим током. Статическое электричество. Молниезащита.
4	Пожарная безопасность.	Горение, виды, понятие о взрыве и пожаре. Источники и причины пожаров и взрывов. Классификация производств по взрывной и пожарной опасности. Средства пожаротушения. Эвакуация людей при пожарах. Организационное и техническое обеспечение пожарной безопасности.
5	Первая помощь при несчастных случаях	Проведение сердечно-лёгочной реанимации. Остановка артериального кровотечения. Порядок оказания первой помощи в различных неотложных ситуациях. Освобождение человека от сдавливания. Первая помощь при переломах. Наложение повязок. Ожоги, солнечный и тепловой удар, обморожения.
6	Безопасность в чрезвычайных ситуациях.	Классификации чрезвычайных ситуаций, причины их возникновения. Прогнозирование и профилактика возникновения чрезвычайных ситуаций. Законодательство, государственное управление в чрезвычайных ситуациях. Система управления гражданской обороной в России. Чрезвычайные ситуации военного времени. Очаги и зоны поражения. Современные средства массового поражения. Защита от радиации, отравляющих сильнодействующих ядовитых веществ и бактерицидных средств

4.3 Перечень лабораторных работ

Лабораторных работ не предусмотрено

4.4 Перечень практических занятий

Семестр № 4

№	Темы практических (семинарских) занятий	Кол-во академических часов
1	Составление паспорта опасности	2

2	Оценка условий труда по параметрам микроклимата. Расчет параметра комфортности среды	2
3	Исследование параметров естественного и искусственного освещения рабочих мест	2
4	Составление карты риска рабочего места	2
5	Оценка уровня психологического климата в коллективе	2
6	Расследование несчастного случая на производстве	2
7	Расчет защитного заземления электроустановки	2
8	Расчет защитного зануления электроустановки	2
9	Расчет молниезащиты	2
10	Выбор огнетушащих веществ и средств пожаротушения	2
11	Расчет потребного количества огнетушащих средств для тушения пожаров	2
12	Проведение сердечно-легочной реанимации человека	2
13	Наложение шин, жгутов и повязок	2
14	Результаты расследования техногенных катастроф	2
15	Расчет сокращения продолжительности жизни и индивидуальных рисков	2
16	Оценка поведения человека в конфликтных ситуациях и уровня его импульсивности	2

4.5 Самостоятельная работа

Семестр № 4

№	Вид СРС	Кол-во академических часов
1	Написание отчета	16
2	Подготовка к зачёту	13
3	Подготовка к практическим занятиям (лабораторным работам)	12
4	Подготовка к сдаче и защите отчетов	16
5	Подготовка презентаций	3

В ходе проведения занятий по дисциплине используются следующие интерактивные методы обучения: дискуссии, кейсы

5 Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины

5.1 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

5.1.1 Методические указания для обучающихся по практическим занятиям

Молокова Е. И. Безопасность жизнедеятельности – URL: <https://el.istu.edu/course/view.php?id=5012>

5.1.2 Методические указания для обучающихся по самостоятельной работе:

Молокова Е. И. Безопасность жизнедеятельности – URL: <https://el.istu.edu/course/view.php?id=5012>

6 Фонд оценочных средств для контроля текущей успеваемости и проведения промежуточной аттестации по дисциплине

6.1 Оценочные средства для проведения текущего контроля

6.1.1 семестр 4 | Устный опрос

Описание процедуры.

В начале лекционного занятия обучающиеся опрашиваются по пройденному материалу, по результатам опроса выставляется оценка

Критерии оценивания.

Обучающийся дал исчерпывающий и верный ответ на вопросы, оценка «зачтено»

6.2 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

6.2.1 Критерии и средства (методы) оценивания индикаторов достижения компетенции в рамках промежуточной аттестации

Индикатор достижения компетенции	Критерии оценивания	Средства (методы) оценивания промежуточной аттестации
УК ОС-8.3	Демонстрирует знание методов прогнозирования последствий опасных событий, грамотно определяет меры и средства защиты в условиях конкретной ЧС, демонстрирует умение оказать первую помощь пострадавшему при несчастном случае.	Защита практические заданий в течение семестра и итоговый тест

6.2.2 Типовые оценочные средства промежуточной аттестации

6.2.2.1 Семестр 4, Типовые оценочные средства для проведения зачета по дисциплине

6.2.2.1.1 Описание процедуры

Зачет выставляется студентам, сдавшим и защитившим все практические работы, по результатам их итогового тестирования в системе Электронного образования. Пороговым значением баллов, достаточным для получения зачета является 50% правильных ответов

6.2.2.1.2 Критерии оценивания

Зачтено	Не зачтено
---------	------------

Пройден минимальный порог по результатам тестирования	Минимальный порог по результатам тестирования не достигнут
---	--

7 Основная учебная литература

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / С. В. Белов [и др.], 2008. - 615.
2. Тимофеева С. С. Безопасность жизнедеятельности. Словарь терминов и определений от А до Я : учеб.-справ. пособие / С. С. Тимофеева, С. Л. Какаулин, 2007. - 144.
3. Тимофеева С. С. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для вузов / С. С. Тимофеева, Ю. В. Шешуков, 2007. - 352.

8 Дополнительная учебная литература и справочная

1. Солуянов Ю. И. Повышение эффективности защитных мер электробезопасности электроустановок промышленных предприятий : учеб. пособие для вузов по курсу "Безопасность жизнедеятельности" (разд. "Электробезопасность") / Ю. И. Солуянов, 2004. - 294.

9 Ресурсы сети Интернет

1. <http://library.istu.edu/>
2. <https://e.lanbook.com/>

10 Профессиональные базы данных

1. <http://new.fips.ru/>
2. <http://www1.fips.ru/>

11 Перечень информационных технологий, лицензионных и свободно распространяемых специализированных программных средств, информационных справочных систем

1. Microsoft Windows Seven Professional (Microsoft Windows Seven Starter) - Seven, Vista, XP_prof_64, XP_prof_32 - поставка 2010

12 Материально-техническое обеспечение дисциплины

1. Стенд: Приборы для измерения параметров микроклимата
2. Стенд: Определение микроклимата в производственных помещениях
3. Стенд: Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами хим. воздействия на организм человека
4. Стенд: Освещение производственных помещений
5. Стенд: Ручные огнетушители