

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИ-
ВЕРСИТЕТ
Факультет среднего профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель учебно-методической
комиссии факультета
 Н.Д. Пельменёва
« 27 » 03 20 25 г.

ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая программа учебной дисциплины

Специальность	09.02.07 Информационные системы и программирование
Квалификация	Разработчик веб и мультимедийных приложений
Форма обучения	очная
Год набора	2025

Составитель программы: Плюснина А.В, преподаватель

2025 г.

Программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование с учетом примерной основной образовательной программы.

Программу составили:

Плюснина Анастасия Владиславовна, преподаватель

« 4 » 03 2025 г. Плюснина
(подпись)

Программа одобрена на заседании цикловой комиссии

Информационные системы и программирование

наименование ЦК

Протокол № 7 от « 5 » 03 2025 г. Председатель ЦК Холева Е.А. Холева
(подпись) (И.О.Фамилия)

Программа согласована с цикловой комиссией

Информационные системы и программирование

наименование ЦК

Протокол № 7 от « 5 » 03 2025 г. Председатель ЦК Холева Е.А. Холева
(подпись) (И.О.Фамилия)

Согласовано:

И.о. зам. декана по учебной работе

« 6 » 03 2025 г. Чинская И.А. Чинская

Программа рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании учебно-методической комиссии факультета СПО ФГБОУ ВО ИРНИТУ

Протокол № 6 от « 14 » 03 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу.

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и имеет межпредметные связи с общепрофессиональными дисциплинами: ОП.07 Экономика отрасли и предпринимательская деятельность, ОП.03 Информационные технологии, ОП.05 Правовое обеспечение профессиональной деятельности.

1.2 Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

В результате изучения дисциплины студент должен освоить следующие общие компетенции:

Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Требования к планируемым результатам освоения дисциплины представлены в таблице:

Код компетенций (ОК)	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04,	Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных

ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09	(У.1); Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту (У.2); Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте (У.3); Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения (У.4); Применять первичные средства пожаротушения. (У.5); Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. (У.6); Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. (У.7); Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. (У.8); Оказывать первую помощь (У.9).	ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России (3.1); Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации (3.2); Основы законодательства о труде, организации охраны труда (3.3); Условия труда, причины травматизма на рабочем месте (3.4); Основы военной службы и обороны государства (3.5); Задачи и основные мероприятия гражданской обороны (3.6); Способы защиты населения от оружия массового поражения (3.7); Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах (3.8); Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке(3.9); Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО (3.10); Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы (3.11); Порядок и правила оказания первой помощи. (3.12);
--	--	---

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы		Объем в часах
Учебная нагрузка обучающихся:		68
из них вариативная часть:		—
в том числе:		
лекции, уроки, семинары		36
практические занятия		28
лабораторные занятия		—
самостоятельная работа обучающихся		4
консультации		—
из них на практическую подготовку:		—
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	3 семестр	—

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, форм которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации		20	
Тема 1.1. Объект, цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Основные понятия, термины и определения. Правовые и нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности.	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1 Объект, цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», ее роль в освоении образовательной программы и в профессиональной деятельности. Основные понятия и термины дисциплины.	1	
	2 Безопасность жизнедеятельности, как область научных знаний, изучающая общие опасности, угрожающие каждому человеку и разрабатывающая способы защиты от них в любых условиях обитания человека.	1	
	Всего по теме:	2	
Тема 1.2. Классификация чрезвычайных ситуаций. Идентификация основных видов опасностей и их проявлений в быту и на производстве.	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1 Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Чрезвычайные ситуации социального характера и их последствия для человека, производственной и бытовой среды. Терроризм.	1	
	2 Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. Идентификация основных видов опасностей.	1	
	Всего по теме:	2	
Тема 1.3.	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09

Основные виды бытовых и производственных опасностей. Прогнозирование и профилактика проявления и реализации опасностей.	1	Идентификация бытовых и производственных опасностей: физические, химические, биологические и психофизиологические.	1	
	2	Прогнозирование, профилактика и принципы снижения вероятности проявления и реализации опасностей.	1	
	Всего по теме:		2	
Тема 1.4 Чрезвычайные ситуации техногенного характера с загрязнением окружающей среды и без загрязнения окружающей среды.	Содержание учебного материала			
	1	Аварии на промышленных предприятиях с выбросом радиоактивных (РОО), химически (ХОО) опасных веществ.	1	
	2	Пожары на объектах экономики, причины, факторы, способствующие возникновению и распространению, поражающие факторы. Противопожарная защита	1	
	Практические занятия:			
		Практическая работа №1 Категорирование зданий и помещений по пожарной безопасности	2	
	Всего по теме:		4	
Тема 1.5. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала			ОК 01 - ОК 09
	1	Гражданская оборона, структура, организация, задачи. Войска Гражданской Обороны.	2	
	2	Единая Российская государственная система предупреждения и ликвидации стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	2	
	Практические занятия:			
		Практическая работа №2 Организация получения и использования средств индивидуальной защиты населения.	2	
	Всего по теме:		6	
Тема 1.6. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала			ОК 01 - ОК 09
	1	Понятие устойчивости работы объектов экономики, факторы, определяющие устойчивость объектов и подготовку их к работе в условиях чрезвычайных ситуаций	1	
	2	Пути и способы повышения устойчивости работы объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций.	1	

ситуаций	Самостоятельная работа обучающихся аудиторная Составление плана-перечня: «Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации.» «Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы»	2	
	Всего по теме:	4	
Раздел 2. Основы военной службы		24	
Тема 2.1. Национальная и военная безопасность Российской Федерации. История создания Вооруженных Сил России.	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1 Национальная безопасность Российской Федерации. Военная безопасность Российской Федерации. История Вооруженных Сил России.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.2. Организационная структура современных Вооруженных Сил РФ	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1 Структура и состав Вооруженных Сил Российской Федерации: виды и роды войск, их состав и назначение	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.3. Функции и задачи Вооруженных Сил России, их роль в обеспечении национальной безопасности страны.	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1 Обеспечение ядерного сдерживания в интересах предотвращения как ядерной, так и обычной войны. Обеспечение надежной защиты страны от воздушно-космического нападения и решение задач по отражению агрессии в локальной войне и региональной войне. Осуществление миротворческой деятельности.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.4. Порядок прохождения военной службы. Правовые основы военной службы. Прохождение службы по призыву и по контракту.	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1 Прохождение военной службы по призыву. Призыв и призывная комиссия. Обязанности военнослужащих. Воинские должности и назначение на воинские должности. Федеральный закон «О статусе военнослужащих». Права, свободы, обязанности и ответственность военнослужащих. Прохождение военной службы по контракту.	2	
	Всего по теме:	2	

Тема 2.5. Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1 Военная присяга, боевое знамя воинской части. Внутренний порядок, взаимоотношения военнослужащих, воинская дисциплина. Караульная служба, обязанности и действия часового.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.6. Стрелковая подготовка.	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	Практические занятия:		
	Практическая работа № 3 Строй и управления им. Стрелковые приемы и движение. Стрелковая стойка и повороты на месте. Движение стрелковым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты на месте и повороты в движении.	2	
	Практическая работа № 4 Строй и управления им. Строй отделения. Развернутый строй, походный строй, выход из строя и возвращение в него. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении. Подход к начальнику и отход от него.	2	
	Всего по теме:	4	
Тема 2.7. Огневая подготовка	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	Практические занятия:		
	Практическая работа № 5 Автомат Калашникова Материальная часть автомата Калашникова, неполная разборка и сборка автомата.	2	
	Практическая работа № 6 Подготовка автомата к стрельбе. Подготовка автомата к стрельбе, принятие положения для стрельбы, прицеливание, ведение огня из автомата.	2	
	Всего по теме:	4	
Тема 2.8 Современные войны и основные виды современного вооружения.	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	Ядерное оружие, история создания и применения, поражающие факторы Открытие радиации, пути получения ядерной энергии. Создание и применение первых атомных бомб. Современное ядерное оружие.	2	

	Химическое оружие и отравляющие вещества, поражающие факторы, способы применения. История применения отравляющих веществ в качестве оружия. Виды химического оружия, его особенности, способы применения и защиты. Группы химических веществ разного действия на организм человека. Требования к свойствам веществ, применяемых в химическом оружии.	2	
	Бактериологическое (биологическое) оружие и его характеристика. Понятие биологического оружия, виды биологического оружия и его особенности. Способы и признаки применения биологического оружия, факторы способствующие эффективности применения. Очаг бактериологического поражения и зона бактериологического заражения, карантин и обсервация.	2	
	Всего по теме:	6	
Раздел 3. Основы медицинских знаний.		24	
Тема 3.1 Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1 Общие правила оказания первой (доврачебной) помощи Первая доврачебная помощь, понятие, задачи, само- и взаимопомощь	1	
	2 Правила и средства оказания первой помощи, очередность оказания помощи по жизненным показаниям	1	
	3 Общее понятие о крови и ее роли в организме. Кровотечения, классификация, причины и виды кровотечений: артериальное, венозное, капиллярное, смешанное, наружное, внутреннее паренхиматозное, открытое, закрытое. Кровоподтек, инфильтраты, гематома.	2	
	4 Солнечные травмы. Солнечные ожоги и солнечный удар, фазы солнечного удара, возможность спасения. Тепловые травмы, факторы риска. Охлаждения, переохлаждения, отморожения, степени отморожения – признаки, первая помощь при различной степени отморожения. Замерзание, стадии замерзания и выведение из них.	2	
	Практические занятия:		
	Практическая работа №7 Первая помощь при ранении головы с наружным кровотечением (обработка ран, наложение повязки).	2	

	Практическая работа № 8. Помощь при ушибе – наложение холодного и теплого (согревающего) компрессов.	2	
	Практическая работа № 9 Первая помощь при переломах. Задачи и правила иммобилизации при переломах. Виды шин для иммобилизации, подручные средства. Первая помощь при переломе бедренной кости.	2	
	Практическая работа № 10 Первая помощь при ранении руки (венозное кровотечение)	2	
	Практическая работа № 11 Остановка кровотечений, точки пальцевого прижатия, максимальное сгибание конечностей, жгут и его аналоги. Первая помощь при ранении ноги (артериальное кровотечение).	2	
	Практическая работа № 12 Первая помощь при остановке дыхания и сердцебиения (реанимация искусственная вентиляция легких) .	2	
	Практическая работа № 13. Диагностика частоты дыхания и сердцебиения	2	
	Практическая работа № 14 Диагностика признаков жизни раненого или пораженного.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся «Вредные привычки и их влияние на здоровье. Курение. Алкоголизм. Наркомания и токсикомания. Профилактика вредных	2	
	Всего по теме:	24	
Дифференцированный зачет		–	
Всего:		68	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование кабинета

Комплект учебной мебели (стол-парта 15 шт.), рабочее место преподавателя, доска аудиторная. 32 посадочных мест. ПК (pentium 4 3.00/1Gb/160Gb) с выходом в Internet, лицензионным программным обеспечением, колонки, переносное мультимедийное оборудование: Тренажер «ЭЛТЭК-ЭЛЕКТРИК» (полноразмерный), тренажер «ВИТИМ» (торс), комплекты индивидуальных средств защиты, огнетушители порошковые, пенные, углекислотные (учебные), медицинская аптечка, войсковой прибор химической разведки (ВПХР), рентгенметр, комплект учебно-методической документации. Стенд по Военной подготовке. Стенд по ГО и БЖ. Стенд по Охране труда. Стенд по пожарной безопасности. Стенд по первой помощи. Лицензионное программное обеспечение: Microsoft® Windows Professional 7 Russian; Microsoft® Office PRO Russian; Adobe Acrobat Pro DC; антивирусная защита DrWeb.

Учебная аудитория для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. - Стрелковый тир, общая длина 29 м, оборудован пулеуловителем. Макет массогабаритный "АК-74М", тир лазерный, винтовка пневматическая, пистолет пневматический, устройство отработки прицеливания, плакаты.

Помещение для самостоятельной работы.

3.2 Информационное обеспечение

Перечень основной и дополнительной литературы, электронных ресурсов

3.2.1. Основные печатные издания

1. Абрамова, С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: непосредственный.

2. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. - Москва : Академия, 2023. - 208 с. (Специальности среднего профессионального образования). - ISBN 978-5-0054-1282-9 — Текст: непосредственный.

3. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. — Москва : КноРус, 2024. — 222 с. — ISBN 978-5-406-12361-4. — Текст: непосредственный.

4. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Сапронов Ю.Г., Занина И. А. - Москва : Академия, 2023. - 336 с. - (Специальности среднего профессионального образования). — ISBN 978-5-0054-1101-3 — Текст: непосредственный.

5. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст : непосредственный.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Майнингер. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 87 с. — ISBN 978-5-4497-2205-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131103.html>.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: ЭУМК: учебное издание / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е. Л. - Москва : Академия, 2023. - (Профессии среднего профессионального образования). - Текст : электронный. - URL: <https://academia-moscow.ru/catalogue/5540/692259>.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17442-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536769>
2. Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2023. — 505 с. — ISBN 978-5-406-10496-5. — URL: <https://book.ru/book/945216> — Текст : электронный.
3. Михайлиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михайлиди. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 120 с. — ISBN 978-5-4488-1333-7. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROFобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/137705>
4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542696>
5. Родионова, О. М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 599 с. — (Профессиональное образование).

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины предусматривают следующие контрольно-оценочные средства:

Коды компетенций, (ОК)	Контрольно-оценочные средства
ОК 01, ОК 02 ОК 03, ОК 04 ОК 05, ОК 06 ОК 07. ОК 08 ОК 09	-выполнения практических работ №№ 1-14 - тестовые задания для текущего контроля; - выполнение самостоятельных работ; - тестовые задания для промежуточной аттестации; - доклады, сообщения; -устный опрос.