

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИ-
ВЕРСИТЕТ»
Факультет среднего профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель учебно-методической
комиссии факультета/
 Н.. Пельменева
« 24 » 03 2025 г.

ОП.13 ОХРАНА ТРУДА И БЕРЕЖИВОЕ ПРИЗВОДСТВО

Рабочая программа учебной дисциплины

Специальность	09.02.07 Информационные системы и программирование
Квалификация	Разработчик веб и мультимедийных приложений
Форма обучения	Очная
Год набора	2025

Составитель программы: Плюснина О.М., преподаватель

2025 г.

Программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование с учетом примерной основной образовательной программы.

Программу составила Плюснина О.М., преподаватель

« 4 » 03 2025 г. Плюснина О.М.
(подпись)

Программа одобрена на заседании цикловой комиссии технологии машиностроения

Протокол № 7 от « 06 » 03 2025 г. Председатель ЦК И.В. Коломина
(подпись)

Программа согласована с цикловой комиссией
Информационные системы и программирование
наименование ЦК

Протокол № 7 от « 5 » 03 2025 г. Председатель ЦК Е.А. Холева
(подпись) (И.О.Фамилия)

Согласовано:

И.о. зам. декана по учебной работе

« 6 » 03 2025 г. И.А. Чинская
(подпись) (И.О.Фамилия)

Программа рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании учебно-методической комиссии факультета СПО ФГБОУ ВО ИРНИТУ
Протокол № 6 от « 14 » 03 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.13 «Охрана труда и бережливое производство»

1.1 Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Учебная дисциплина «Охрана труда и бережливое производство» принадлежит к общепрофессиональному циклу.

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и имеет межпредметные связи с дисциплинами: ОП.03 Информационные технологии, ОП.07 Экономика отрасли и предпринимательская деятельность, ОП.06 Безопасность жизнедеятельности.

1.2 Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

В результате изучения дисциплины студент должен освоить следующие общие и профессиональные компетенции:

Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Требования к планируемым результатам освоения дисциплины представлены в таблице:

Код компетенций (ОК)	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09	- проводить анализ травматических и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; - использовать экологически безопасную и противопожарную технику	- особенностей обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности, правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации; - мер предупреждения пожаров и взрывов; - правил техники безопасности при эксплуатации электроустановок.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы		Объем в часах
Учебная нагрузка обучающихся:		38
из них вариативная часть:		38
в том числе:		
лекции, уроки, семинары		26
практические занятия		10
лабораторные занятия		
курсовой проект (работа)		–
самостоятельная работа обучающихся		2
консультации		–
из них на практическую подготовку		–
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	5 семестр	–

Вариативная часть направлена на углубление подготовки обучающихся по всем темам, представленным в тематическом плане

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда и бережливое производство»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Идентификация и воздействие на человека негативных факторов производственной сферы		6	
Тема 1.1. Объект, цели и задачи дисциплины « Охрана труда». Основные понятия, термины и опреде-	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09
	1 Содержание и задачи дисциплины. Основные термины и понятия в области безопасности труда. Основные задачи охраны труда.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 1.2. Классификация и номенклатура негативных факторов	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09
	1 Основные стадии идентификации негативных производственных факторов. Типичные источники ОВПФ различного вида на производстве.	1	
	2 Классификация опасных и вредных производственных факторов.	1	
	Всего по теме:	2	
Тема 1.3. Источники и характеристики негативных факторов и их воздействие на человека.	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09

	1 Опасные механические факторы. Физические негативные факторы; их основные источники и воздействие на человека. Химические негативные факторы. ПДК. Классификация вредных веществ. Опасные факторы комплексного характера: пожароопасность, герметичные системы, находящиеся под давлением, статическое электричество	2	
	Всего по теме:	2	
Раздел 2. Защита человека от вредных и опасных производственных факторов		12	
Тема 2.1. Защита человека от физических негативных факторов.	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09
	1 Основные методы защиты человека от физических негативных факторов производственной среды.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.2. Защита человека от химических и биологических негативных факторов.	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09
	1 Экобиозащита. Защита от загрязнения воздушной среды и водной среды: обеспечение качества питьевой воды.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.3. Защита человека от опасности механического травмирования	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09
	1 Правила, методы и средства защиты при работе с технологическим оборудованием и инструментом: требования, предъявляемые к средствам защиты.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.4. Защита человека от опасных факторов комплексного характера	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09
	1 Пожары на производственных объектах, причины и защита. Защита от статического электричества	2	
	Практические занятия:		
	Практическая работа № 1 Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.	2	

Тема 2.5. Огнестойкость зданий и сооружений.	Всего по теме:	4	ОК 01 – ОК 09
	Содержание учебного материала		
	Практические занятия:		
	Практическая работа № 2 Категорирование зданий и помещений по пожарной безопасности	2	
	Всего по теме:	2	
Раздел 3. Обеспечение комфортных условий для трудовой деятельности		6	
Тема 3.1. Микроклимат помещений.	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09
	1. Производственный микроклимат, его параметры и гигиеническое значение. Виды микроклимата рабочих помещений.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 3.2. Вентиляция производственных помещений.	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09
	1 Естественная и искусственная вентиляция. Виды общеобменной вентиляции.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 3.3. Освещение производственных помещений.	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09
	1 Характеристики освещения и световой среды. Виды освещения и его нормирование. Организация рабочего места для создания комфортных зрительных условий.	2	
	Всего по теме:	2	
Раздел 4 Психофизиологические и эргономические основы безопасности труда		4	
Тема 4.1. Психофизические процессы безопасности труда	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09
	1 Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность труда. Основные психические причины травматизма.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 4.2.	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09

Эргономические основы безопасности труда	1 Антропометрические, сенсорные и энергетические характеристики человека. Организация рабочего места с точки зрения эргономических требований	2	
	Всего по теме:	2	
Раздел 5. Управление безопасностью труда		6	
Тема 5.1 Нормативные и организационные основы охраны труда.	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09
	Практические занятия:		
	Практическая работа № 3 Оформление акта о несчастном случае на производстве формы Н-1.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Выполнение реферата на тему: «Охрана труда работников в возрасте до 18 лет»	2	
	Всего по теме:	4	
Тема 5.2 Экономические механизмы управления безопасностью труда	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09
	1 Социально-экономическое значение, экономический механизм и источники финансирования охраны труда.	2	
	Всего по теме:	2	
Раздел 6. Первая помощь пострадавшим		4	
Тема 6.1 Общие правила оказания первая (доврачебной) помощи.	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09
	Практические занятия:		
	Практическая работа № 4 Правила оказания первой помощи, очередность оказания помощи по жизненным показаниям. Средства оказания первой помощи	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 6.2 Первая помощь при местных и общих электротравмах	Содержание учебного материала		ОК 01 – ОК 09
	Практические занятия:		
	Практическая работа № 5 Оказание помощи при местных электротравмах: токовый и дуговой ожог, электроофтальмия, металлизация кожи. Помощь при электрическом ударе 1 – 4 степени.	2	

	Всего по теме:	2	
Дифференцированный зачет		–	
Всего:		38	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

кабинет «Безопасности жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- доска;
- учебно-планирующая документация;
- дидактический материал.

Помещение для самостоятельной работы студентов.

Технические средства обучения:

- ПК Intel 2140 1.6 ГГц; 1.0 Гб ОЗУ; ATI XPRESS 200 Radeon X300; Seagate ST312014A 120 Гб;

- экран для мультимедиапроектора;
- акустическая система;
- тренажер Элтек-электрик;
- тренажер Витим;
- противогазы ГП-5- 4шт;
- противохимические костюмы (ОЗК - 1шт, Л-1 1 шт., ВПХР - 1 шт.);
- индикатор радиоактивности РД-1503 - 2 шт.;
- Макеи массогабаритный "АК-74М" - 2 шт.;
- пневматическая винтовка ИЖ-38 С - 2 шт.,
- лазерный стрелковый тренажёр «Рубин» ЛТ-310 ПМ - 3 шт.;
- компас школьный - 12 шт.;

Стенды: «Погоны и знаки различия», «Ордена и медали России», «Огневая подготовка», «Терроризм-угроза обществу».

Плакаты: «Санитарная обработка», «Противорадиационные укрытия», «Простейшие укрытия и быстровозводимые убежища с упрощенным оборудованием», «Ядерное оружие и его поражающие факторы», «Убежища», «Первая доврачебная помощь при травмах и ранениях», «Переноска пострадавшего», «Временная иммобилизация подручными средствами при переломах конечностей».

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень основной и дополнительной литературы, электронных ресурсов

Основная литература:

1. Карнаух, Н. Н. Охрана труда: учебник для вузов / Н. Н. Карнаух. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 343 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-15940-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/535505>

Дополнительная литература:

2. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 139 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17183-9. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/537806>

3. Беляков, Г. И. Охрана труда и техника безопасности: учебник для вузов / Г. И. Беляков. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 739 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16697-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/537042>

4. Беляков, Г. И. Электробезопасность: учебное пособие для вузов / Г. И. Беляков. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 201 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17192-1. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/537040>

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины предусматривают следующие контрольно-оценочные средства:

Коды компетенций, (ОК)	Контрольно-оценочные средства
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09	-выполнения практических работ №№ 1-5 - тестовые задания для текущего контроля; - выполнение самостоятельных работ; - тестовые задания для промежуточной аттестации; - доклады, сообщения; -устный опрос.