

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
Факультет среднего профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель учебно-методической
комиссии факультета
 - Н. Д. Пельменёва
« 14 » 03 2025 г.

СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Рабочая программа учебной дисциплины

Специальность	21.02.12 Технология и техника разведки месторождений полезных ископаемых
Квалификация	Техник – горный мастер
Форма обучения	Очная
Год набора	2025

Составители программы: Константинов Р.В., преподаватель
Макарова В.Н., преподаватель
Жанчипов С.Э., преподаватель

2025 г.

Программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 21.02.12 Технология и техника разведки месторождений полезных ископаемых, федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования.

Программу составили:

Константинов Роман Владимирович, преподаватель

« 10 » 03 2025 г.


(подпись)

Макарова Вера Николаевна, преподаватель

« 10 » 03 2025 г.


(подпись)

Жанчипов Сокто Эрдениевич, преподаватель

« 10 » 03 2025 г.


(подпись)

Программа одобрена на заседании цикловой комиссии
общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин
наименование ЦК

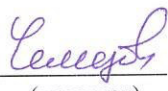
Протокол № 7 от « 12 » 03 2025 г. Председатель ЦК


(подпись)

Т.В. Сересова
(И.О. Фамилия)

Программа согласована с цикловой комиссией
бурения и горного дела
наименование ЦК

Протокол № 17 от « 12 » 03 2025 г. Председатель ЦК


(подпись)

Е.Ю. Чемезова
(И.О. Фамилия)

Согласовано:

Заместитель декана по учебной работе

« 14 » 03 2025 г.


(подпись)

В.А. Махутова
(И. О. Фамилия)

Программа рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании учебно-методической комиссии факультета СПО ФГБОУ ВО ИРНИТУ

Протокол № 6 от « 14 » 03 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Физическая культура»

1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Учебная дисциплина имеет практическую направленность и имеет межпредметные связи с дисциплинами: СГ.03 Безопасность жизнедеятельности; профессиональными мо-дулями: ПМ.03 Выполнение работ по профессии рабочего, должности служащего

1.2. Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

В результате изучения дисциплины студент должен освоить следующие общие и профессиональные компетенции:

Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Перечень профессиональных компетенций

Код	Наименование профессиональных компетенций
ПК 1.2	Осуществлять монтаж, демонтаж, перебазировку бурового оборудования, буровых мачт и вышек.
ПК 1.5	Осуществлять обсадку и цементирование обсадных колон, тампонирующие скважин и ликвидационный тампонаж.
ПК 1.6	Подготавливать буровые скважины для геофизических и гидрогеологических исследований.
ПК 2.1	Проводить периодические стандартные и сертификационные испытания технологического оборудования.
ПК 2.2	Выполнять техническое обслуживание основного и вспомогательного технологического оборудования.
ПК 2.4	Производить работы по ремонту бурового и горного оборудования.

Требования к планируемым результатам освоения дисциплины представлены в таблице:

Коды компетенций (ОК, ПК)	Умения	Знания
ОК 04 ОК 08 ПК 1.2 ПК 1.5 ПК 1.6 ПК 2.1 ПК 2.2 ПК 2.4	- организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности; - использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе	- психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; - основы проектной деятельности; - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и

	профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	социальном развитии человека; - основы здорового образа жизни; - условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности; - правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности
--	--	--

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

2.1. Объем учебного предмета и виды учебной работы

Вид учебной работы		Всего часов
Учебная нагрузка обучающихся:		112
из них вариативная часть:		
в том числе:		
лекции, уроки, семинары		8
практические занятия		104
лабораторные занятия <i>(если предусмотрено)</i>		
курсовой проект (работа) <i>(если предусмотрено)</i>		
самостоятельная работа обучающихся <i>(если предусмотрено)</i>		
консультации		
из них на практическую подготовку <i>(если предусмотрено)</i>		
Промежуточная аттестации в форме дифференцированного зачета	3 семестр	2
	4 семестр	2
	5 семестр	2
	6 семестр	2

2.2. Тематический план учебной дисциплины «Физическая культура»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
3 семестр			
Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и формирование ЗОЖ.		2	
Тема 1.1 Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	Содержание учебного материала		ОК 04 ОК 08 ПК 1.2 ПК 2.4
	Физическая культура и личность профессионала, взаимосвязь с получаемой профессией. Значение двигательной активности для организма. Особенности организации занятий со студентами в процессе освоения содержания учебной дисциплины «Физическая культура»		
	Требования к технике безопасности при занятиях физическими упражнениями.	2	
	Всего по теме:	2	
Раздел 2. Лёгкая атлетика.			
Тема 2.1 Совершенствование техники бега.	Содержание учебного материала.		ОК 04 ОК 08 ПК 1.1 ПК 2.1
	Кроссовая подготовка; ОФП контроль; совершенствование техники бега; совершенствование техники прыжка; совершенствование техники метания; выполнение комплекса ОРУ с гимнастической палкой; совершенствование технике толкания ядра.		
	Практическая работа №1. Кроссовая подготовка. Выполнение комплекса ОРУ с гимнастической скакалкой.	2	
	Практическая работа №2. ОФП контроль. Выполнение комплекса общеразвивающих упражнений на месте. Выполнение строевых упражнений: построений, перестроений. Выполнение тестов для определения уровня физической подготовленности.	2	

	Практическая работа №3. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Выполнение комплекса общеразвивающих упражнений (ОРУ).	2	
	Практическая работа №4. Совершенствование техники бега на средние дистанции. Выполнение комплекса ОРУ в парах.	2	
	Практическая работа №5. Совершенствование техники бега на длинные дистанции.	2	
	Практическая работа №6. Сдача контрольных нормативов.	2	
	Всего по теме:	12	
Раздел 3. Спортивные игры.			
Тема 3.1 Совершенствование техники игры баскетбол.	Содержание учебного материала.		ОК 04 ОК 08 ПК 1.5 ПК 2.2
	Стойки и перемещения; техника передач мяча; техника бросков; техника игры.		
	Практическая работа №1. Техника владения мячом. Совершенствование техники владения мячом, техники ведения мяча, техники перемещения. Выполнение игр и эстафет с элементами баскетбола.	2	
	Практическая работа №2. Техника бросков мяча в корзину. Выполнение комплекса эстафет с баскетбольными мячами. Совершенствование техники бросков в корзину: с места, после ведения, штрафной бросок.	2	
	Практическая работа №3. Техника дальних (3-х очковых) бросков в корзину. Выполнение комплекса подвижных игр с элементами баскетбола.	2	
	Практическая работа №4. Совершенствование техники игры в защите и нападении. Участие в учебной игре. Судейство и правила игры.	2	
	Практическая работа №5. Выполнение зачетных упражнений по технике игры в баскетбол.	2	
	Всего по теме:	10	
Тема 3.2 Общая физическая подготовка.	Содержание учебного материала.		ОК 04 ОК 08 ПК 1.6 ПК 2.4
	Комплексы упражнений по ОФП		
	Практическая работа №1. Комплекс упражнений без предмета.	2	
	Практическая работа №2. Комплекс упражнений со скакалкой. Выполнение заданий для подготовке к зачету.	2	
	Практическая работа №3. Комплекс упражнений в парах. Сдача контрольных нормативов.	2	
	Всего по теме:	6	
Дифференцированный зачет		2	
Всего за семестр:		32	

4 семестр			
Раздел 1. Физическая культура и формирование ЗОЖ.			
Тема 1.1 Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.	Содержание учебного материала		ОК 04 ОК 08 ПК 1.5 ПК 2.1
	Физическая культура и личность профессионала, взаимосвязь с получаемой профессией. Значение двигательной активности для организма. Особенности организации занятий со студентами в процессе освоения содержания учебной дисциплины «Физическая культура»		
	Всего по теме:	2	
Раздел 3. Спортивные игры.			
Тема 3.3 Совершенствование техники игры волейбол.	Содержание учебного материала.		ОК 04 ОК 08 ПК 1.6 ПК 2.4
	Стойки и перемещения волейболиста; техника приёма мяча; техника передач мяча; техника подач мяча; техника игры.		
	Практическая работа №1. Техника верхней передачи мяча над собой и в парах. Выполнение комплекса ОРУ с набивными мячами. Совершенствование техники приёма и передачи мяча, выполнение специальных упражнений волейболиста. Выполнение игр и эстафет с элементами волейбола.	2	
	Практическая работа №2. Техника нижней передачи мяча над собой и в парах. Выполнение комплекса ОРУ с набивными мячами. Совершенствование техники специальных упражнений волейболиста.	2	
	Практическая работа №3. Техника подачи мяча. Проведение комплекса ОРУ с в/б мячом. Участие в двусторонней игре. Совершенствование техники передач мяча.	2	
	Практическая работа №4. Совершенствование индивидуальным и групповым действиям в защите. Совершенствование техники игры в защите и нападении. Участие в учебной игре.	2	
	Практическая работа №5. Тактика игры в нападении. Совершенствование тактики игры в нападении. Участие в учебной игре. Выполнение упражнений для воспитания внимания.	2	
	Практическая работа №6. Двухсторонняя игра. Правила игры.	2	

	Практическая работа №7. Выполнение зачетных упражнений по технике игры в волейбол.	2	
	Всего по теме:	14	
Тема 3.4 Совершенствование техники игры футбол.	Содержание учебного материала. Техника передач мяча; удары по мячу; учебная игра.		ОК 04 ОК 08 ПК 1.2 ПК 2.1
	Практическая работа №1. Техника владения мячом.	2	
	Практическая работа №2. Совершенствование техники удара по мячу	2	
	Практическая работа №3. Совершенствование техники ударов по мячу, воротам.	2	
	Практическая работа №4. Учебная игра в футбол. Правила игры.	6	
	Всего по теме:	12	
Дифференцированный зачет		2	
Всего за семестр:		30	
5 семестр			
Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и формирование ЗОЖ			
Тема 1.1 Техника безопасности при занятиях физическими упражнениями. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	Содержание учебного материала		ОК 04 ОК 08 ПК 1.6 ПК 2.1
	Физическая культура и личность профессионала, взаимосвязь с получаемой профессией. Значение двигательной активности для организма. Особенности организации занятий со студентами в процессе освоения содержания учебной дисциплины «Физическая культура»		
	Всего по теме:	2	
Раздел 2. Лёгкая атлетика.			
Тема 2.1 Совершенствование техники бега.	Содержание учебного материала.		ОК 04 ОК 08 ПК 1.2 ПК 2.1
	Кроссовая подготовка; ОФП контроль; совершенствование техники бега; совершенствование техники прыжка; совершенствование техники метания; выполнение комплекса ОРУ с гимнастической палкой; совершенствование техники толкания ядра.		
	Практическая работа №1. Совершенствование техники бега на средние дистанции. Выполнение комплекса ОРУ в парах.	2	

	Практическая работа №2. Совершенствование техники бега на длинные дистанции. Сдача контрольных нормативов.	2	
	Практическая работа №3. Совершенствование техники эстафетного бега.	2	
	Практическая работа №4. Выполнение комплекса ОРУ с гимнастической палкой. Выполнение упражнений для воспитания выносливости.	2	
	Практическая работа №5. Совершенствование техники метания гранаты. Выполнение техники подводящих и подготовительных упражнений для метания гранаты. Сдача контрольных нормативов.	2	
	Всего по теме:	10	
Раздел 3. Спортивные игры.			
Тема 3.1 Совершенствование технике игры баскетбол.	Содержание учебного материала.		ОК 04 ОК 08 ПК 1.6 ПК 2.4
	Стойки и перемещения; техника передач мяча; техника бросков; техника игры.		
	Практическая работа №1. Техника владения мячом. Совершенствование техники владения мячом, техники ведения мяча, техники перемещения. Выполнение игр и эстафет с элементами баскетбола.	2	
	Практическая работа №2. Техника бросков мяча в корзину. Выполнение комплекса эстафет с баскетбольными мячами. Совершенствование техники бросков в корзину: с места, после ведения, штрафной бросок.	2	
	Практическая работа №3. Техника дальних (3-х очковых) бросков в корзину. Выполнение комплекса подвижных игр с элементами баскетбола.	2	
	Практическая работа №4. Совершенствование техники игры в защите и нападении. Участие в учебной игре. Судейство и правила игры.	2	
	Практическая работа №5. Двусторонняя игра. Участие в учебной игре. Выполнение зачетных упражнений по технике игры в баскетбол.	2	
	Всего по теме:	10	
Дифференцированный зачет		2	
Всего за семестр:		24	
6 семестр			
Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и формирование ЗОЖ.			
Тема 1.1 Техника безопасности при занятиях физическими	Содержание учебного материала		ОК 04 ОК 08 ПК 1.2 ПК 2.4
	Физическая культура и личность профессионала, взаимосвязь с получаемой профессией. Значение двигательной активности для организма. Особенности организации занятий со студентами в процессе освоения содержания учебной дисциплины «Физическая культура»		

упражнениями. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов	Требования к технике безопасности при занятиях физическими упражнениями.	2	
	Всего по теме:	2	
Раздел 2. Спортивные игры.			
Тема 3.3 Совершенствование техники игры волейбол.	Содержание учебного материала.		ОК 04 ОК 08 ПК 1.2 ПК 2.1
	Стойки и перемещения волейболиста; техника приёма мяча; техника передач мяча; техника подач мяча; техника игры.		
	Практическая работа №1. Техника верхней передачи мяча над собой и в парах. Выполнение комплекса ОРУ с набивными мячами. Совершенствование техники приёма и передачи мяча, выполнение специальных упражнений волейболиста. Выполнение игр и эстафет с элементами волейбола.	2	
	Практическая работа №2. Техника нижней передачи мяча над собой и в парах. Выполнение комплекса ОРУ с набивными мячами. Совершенствование техники специальных упражнений волейболиста.	2	
	Практическая работа №3. Техника подачи мяча. Проведение комплекса ОРУ с в/б мячом. Участие в двусторонней игре. Совершенствование техники передач мяча.	2	
	Практическая работа №4. Двухсторонняя игра. Правила игры. Выполнение зачетных упражнений по технике игры в волейбол.	2	
	Всего по теме:	8	
Тема 3.4 Совершенствование техники игры футбол.	Содержание учебного материала.		ОК 04 ОК 08 ПК 1.2 ПК 2.4
	Техника передач мяча; удары по мячу; учебная игра.		
	Практическая работа №1. Техника владения мячом.	2	
	Практическая работа №2. Совершенствование техники удара по мячу	2	
	Практическая работа №3. Совершенствование техники ударов по мячу, воротам.	2	
	Практическая работа №4. Учебная игра в футбол. Правила игры.	2	
	Всего по теме:	8	
Тема 3.2 Общая физическая подготовка.	Содержание учебного материала.		ОК 04 ОК 08 ПК 1.2 ПК 2.4
	Комплексы упражнений по ОФП		
	Практическая работа №1. Комплекс упражнений без предмета.	2	
	Практическая работа №2. Комплекс упражнений со скакалкой. Выполнение	2	

	заданий для подготовке к зачету.		
	Практическая работа №3. Комплекс упражнений в парах. Сдача контрольных нормативов.	2	
	Всего по теме:	6	
Дифференцированный зачет		2	
Всего за семестр:		26	
Всего:		112	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения

1. Спортивный зал - Полезная площадь 189, 2 кв. м, раздевалки, кабинет преподавателя; оснащен: волейбольные стойки, баскетбольные щиты, теннисные столы- 4 шт.; оборудование для силовых упражнений: гантели, гири, штанга с комплектом различных отягощений, гимнастическая перекладина, шведская стенка, баскетбольные, волейбольные, футбольные мячи, секундомеры, теннисные ракетки.
2. Стадион - открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий. Волейбольная площадка (стандартная), баскетбольная площадка (стандартная), площадка для футбола (стандартная), беговая дорожка 200 м, 2 стандартных поля: верхнее и нижнее. Верхнее поле: уложен газон пятого поколения, трибуны на 2 тысячи мест, 8 легкоатлетических дорожек, легкоатлетические сектора (сектор для толкания ядра, прыжковые ямы: для длины, тройного прыжка, прыжков в высоту, прыжков с шестом). Стадион полностью укомплектован оборудованием и инвентарем для проведения соревнований международного уровня. Нижнее поле: с естественным травяным покрытием для длинных метаний (копья, молота, диска), 4 беговые дорожки, сектора для общефизической подготовки (перекладины, лабиринты), полоса препятствий.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень основной и дополнительной литературы, электронных ресурсов

Основная литература

1. Лях, Владимир Иосифович. Физическая культура : базовый уровень : учебник для образовательных организаций, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования / В. И. Лях. - Москва : Просвещение, 2024. - 288 с. - (Учебник СПО). - URL: <https://znanium.ru/read?id=447186>. - Загл. с титул. экрана. - ISBN 978-5-09-114122-1 : 0.00
2. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии : учебник для среднего профессионального образования / Н. Л. Литош. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 156 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13349-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/viewer/adaptivnaya-fizicheskaya-kultura-dlya-detey-s-narusheniyami-v-razviti-566949#page/1>

Дополнительная литература

1. Письменский, И. А. Физическая культура: 10—11 классы : учебник для среднего общего образования / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 396 с. — (Общеобразовательный цикл). — ISBN 978-5-534-16014-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-10-11-klassy-568406#page/1>
2. Погадаев, Г. И. Физическая культура. Футбол для всех : электронная форма учебного пособия для СПО / Г. И. Погадаев ; под ред. И. Акинфеева. - Москва :

Просвещение, 2024. - ISBN 978-5-09-107600-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2125348>

3. Бишаева, Альбина Анатольевна. Физическая культура : учебник для студентов среднего специального образования / А. А. Бишаева. - Москва : Академия, 2020. - 313 с. : табл., ил. - (Профессиональное образование). - Библиогр.: с. 309-310. - ISBN 978-5-4468-7895-6 : 812.77 р.

4. Зайцева, И. П. Физическая культура. Теоретический зачет для студентов I курса специальной медицинской группы «Б» : учебное пособие для СПО / И. П. Зайцева. — Саратов, Москва : Профобразование, Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 174 с. — ISBN 978-5-4488-0956-9, 978-5-4497-0799-4. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/webreader/web/viewer.php?publicationId=books/101087>

5. Литош, Н. Л. Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии : учебник для среднего профессионального образования / Н. Л. Литош. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 156 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13349-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/viewer/adaptivnaya-fizicheskaya-kultura-dlya-detey-s-narusheniyami-v-razvitii-566949#page/1>

6. Лебедихина, Т. М. Гимнастика: теория и методика преподавания : учебное пособие для СПО / Т. М. Лебедихина. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2021. — 110 с. — ISBN 978-5-4488-1120-3. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/webreader/web/viewer.php?publicationId=books/104898>

7. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 609 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18616-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-565611#page/1>

8. Ягодин, В. В. Физическая культура: основы спортивной этики : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. В. Ягодин. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 111 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20707-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-osnovy-sportivnoy-etiki-558618#page/1>

Российские электронные ресурсы и базы данных

1. Электронная библиотека ИРНИТУ: <http://elib.istu.edu/>
2. Образовательная платформа «Юрайт» <https://urait.ru/>
3. Электронно-библиотечная система «Znanium»: <http://znanium.ru/>
4. Электронно-библиотечная система «PROФобразование»: <http://profspo.ru/>
5. Электронно-библиотечная система IPRSMART: <http://www.iprbookshop.ru/>
6. Электронная библиотека Гребенников: <http://grebennikon.ru/>
7. Электронная библиотека «Горное образование»: <http://library.gorobr.ru/>
8. Электронная библиотека ИНЦ СО РАН : <http://csl.isc.irk.ru/>
9. Сетевая электронная библиотека (СЭБ) : <http://e.lanbook.com/>
10. Система интерактивных учебников «Book On Lime» : <https://bookonlime.ru/>
11. Электронно-библиотечная система "Издательство Лань" : <http://e.lanbook.com/>
12. Электронно-библиотечная система IPRbooks : <http://www.iprbookshop.ru/>
13. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU: https://elibrary.ru/projects/subscription/rus_titles_open.asp

14. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU (НЭБ):
<https://elibrary.ru/defaultx.asp?>

Локальные базы данных

(доступ только из читальных залов библиотеки)

15. Удаленный электронный читальный зал Президентской библиотеки им. Б.Н. Ельцина <https://www.prlib.ru/>
16. Национальная электронная библиотека, НЭБ : <https://нэб.пф/>
17. Виртуальный читальный зал Российской государственной библиотеки (РГБ) :
<https://www.rsl.ru/>
18. Электронная система нормативно-технической документации «Техэксперт»
19. Справочная правовая система "Консультант Плюс"

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины предусматривают следующие контрольно-оценочные средства:

Коды компетенций, (ОК, ПК)	Контрольно-оценочные средства
ОК 04 ОК 08 ПК 1.2 ПК 1.5 ПК 1.6 ПК 2.1 ПК 2.2 ПК 2.4	-составление комплекса упражнений -оценивание практической работы -демонстрация комплекса ОРУ -сдача контрольных нормативов -сдача контрольных нормативов (контрольное упражнение) -сдача нормативов ГТО - выполнение упражнений на дифференцированном зачете