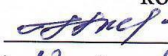


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
Факультет среднего профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель учебно-методической
комиссии факультета
 Н. Д. Пельменёва
« 23 » 03 2026 г.

СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая программа учебной дисциплины

Специальность	09.02.11 Разработка и управление программным обеспечением
Квалификация	Программист
Форма обучения	Очная
Год набора	2026


Составитель программы: Плюснина А.В., преподаватель

2026 г.

Программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 09.02.11 Разработка и управление программным обеспечением с учетом примерной основной образовательной программы.

Программу составили:

Плюснина Анастасия Владиславовна, преподаватель

« 05 » 03 2026 г. 
(подпись)

Программа одобрена на заседании цикловой комиссии

Информационные системы и программирование
наименование ЦК

Протокол № 4 от «05» 03 2026 г. Председатель ЦК  Е. А. Холева
(подпись) (И.О.Фамилия)

Программа согласована с цикловой комиссией

Информационные системы и программирование
наименование ЦК

Протокол № 7 от «05» 03 2026 г. Председатель ЦК  Е. А. Холева
(подпись) (И.О.Фамилия)

Согласовано:

Зам. декана по учебной работе

« 06 » 03 2026 г.  И.А. Чинская
(подпись) (И.О.Фамилия)

Программа рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании учебно-методической комиссии факультета СПО ФГБОУ ВО ИРНИТУ

Протокол № 5 от «23» 03 2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу.

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и имеет межпредметные связи с общепрофессиональными дисциплинами: ОП.05 Основы информационной безопасности, ОП.09 Основы работы с информацией.

1.2 Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

В результате изучения дисциплины студент должен освоить следующие общие компетенции:

Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Требования к планируемым результатам освоения дисциплины представлены в таблице:

Код компетенций (ОК)	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02,	Соблюдать нормы экологической безопасности на рабочем месте;	Актуальный профессиональный и социальный контекст поддержания без-

<p>ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09</p>	<p>использовать на рабочем месте средства индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задач и/или проблем поддержания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС участвовать в работе коллектива, команды, взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами для создания человеко - и природозащитной среды осуществления профессиональной деятельности.</p> <p>действовать в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени;</p> <p>Соблюдать правила поведения и порядок действий населения по сигналам гражданской обороны владеть общей физической и строевой подготовкой, навыками обязательной подготовки к военной службе;</p> <p>Выполнять мероприятия доврачебной помощи пострадавшим; демонстрировать основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;</p> <p>осуществлять профилактику инфекционных заболеваний;</p> <p>определять показатели здоровья и оценивать физическое состояние.</p>	<p>опасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении ЧС;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы</p> <p>порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды в процессе решения задач социальной и профессиональной деятельности</p> <p>психологические аспекты деятельности трудового коллектива и личности для минимизации опасностей и эффективного управления рисками ЧС на рабочем месте.</p> <p>Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>основы военной безопасности и обороны государства;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основы строевой, огневой и тактической подготовки;</p> <p>боевые традиции Вооруженных Сил России;</p> <p>характеристики поражений организма человека от воздействий опасных факторов;</p> <p>классификацию и общие признаки инфекционных заболеваний;</p> <p>факторы формирования здорового образа жизни.</p>
--	--	---

В процессе освоения учебной дисциплины создаются условия для активной жизнедеятельности обучающихся, их гражданского самоопределения, профессионального становления и индивидуально-личностной самореализации в созидательной деятельности для удовлетворения потребностей в нравственном, культурном, интеллектуальном, социальном и профессиональном развитии.

Направление воспитательной работы по дисциплине определено в рабочей программе воспитания обучающихся по специальности.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы		Объем в часах
Учебная нагрузка обучающихся:		70
из них вариативная часть:		–
в том числе:		
лекции, уроки, семинары		36
практические занятия		28
лабораторные занятия		–
самостоятельная работа обучающихся		6
консультации		–
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	5 семестр	–

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, форм которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности и поведение человека в чрезвычайных ситуациях		20	
Тема 1.1. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1. Цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Разновидности опасностей современного мира. Защита человека и окружающей среды от опасностей. Сущность понятия «безопасность жизнедеятельности». Возникновение и развитие научных представлений о человеко- и природо-защитной деятельности. Представление о системе «человек – среда обитания», ее структуре и функциональных связях.	1	
	2. Системы безопасности и их структура. Вред, ущерб – виды и характеристики. Нормы экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Способы минимизации угрозы потерь, вызываемых нарушениями норм безопасности жизнедеятельности на рабочем месте. Алгоритмы поддержания безопасных условий жизнедеятельности на рабочем месте.	1	
	Всего по теме:	2	
Тема 1.2. Безопасное поведение человека в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС природного, техногенного и социального характера. Общие правила безопасного поведения в ЧС и особенности безопасного поведения в процессе выполнения профессиональных функций. Действия населения по сигналам гражданской обороны.	1	

	2. Порядок применения современных средств и устройств информатизации и цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций.	1	
	Всего по теме:	2	
Тема 1.3. Основные виды бытовых и производственных опасностей. Прогнозирование и профилактика проявления и реализации опасностей.	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1. Идентификация бытовых и производственных опасностей: физические, химические, биологические и психофизиологические .	1	
	2. Прогнозирование, профилактика и принципы снижения вероятности проявления и реализации опасностей.	1	
	Всего по теме:	2	
Тема 1.4 Чрезвычайные ситуации техногенного характера с загрязнением окружающей среды и без загрязнения окружающей среды.	Содержание учебного материала		
	1. Аварии на промышленных предприятиях с выбросом радиоактивных (РОО), химически (ХОО) опасных веществ.	1	
	2. Пожары на объектах экономики, причины, факторы, способствующие возникновению и распространению, поражающие факторы. Противопожарная защита.	1	
	Практические занятия		
	1. Практическая работа №1. Категорирование зданий и помещений по пожарной безопасности.	2	
	Всего по теме:	4	
Тема 1.5. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала		
	1. Гражданская оборона, структура, организация, задачи. Войска Гражданской Обороны.	2	
	2. Единая Российская государственная система предупреждения и ликвидации стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	2	
	Практические занятия		
	1. Практическая работа №2. Организация получения и использования средств индивидуальной защиты населения.	2	
	Всего по теме:	6	ОК 01 - ОК 09

Тема 1.6. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1. Понятие устойчивости работы объектов экономики, факторы, определяющие устойчивость объектов и подготовку их к работе в условиях чрезвычайных ситуаций.	1	
	2. Пути и способы повышения устойчивости работы объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Составление плана-перечня: «Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации.» «Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы».	2	
	Всего по теме:	4	
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки		24	
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1. Россия в современном мире, оборона страны как обязательное условие мирного социально-экономического развития Российской Федерации и обеспечение её военной безопасности. Военная служба в исторической ретроспективе и перспективе.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.2. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1. Военная служба как вид федеральной государственной службы и разновидность профессиональной служебной деятельности: особенности и предназначение. Правовой статус военнослужащих. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.3.	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09

Основы строевой и физической подготовки	1. Строевая подготовка: строи и управление ими, строевые приемы и движение без оружия, строевые приемы и движение с оружием, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, строи отделения, действия военнослужащих у автомобилей и на автомобилях.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.4. Основы огневой подготовки	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1. Понятие «огневая подготовка». Требования к организации, порядку и мерам безопасности во время стрельб и тренировок. Правила безопасного обращения с оружием. Изучение условий выполнения упражнения начальных стрельб из стрелкового оружия. Способы удержания оружия и правильность прицеливания. Материальная часть автомата Калашникова, разборка, сборка, чистка, смазка и хранение автомата, осмотр и подготовка автомата к стрельбе, ведение огня из автомата, ручные осколочные гранаты.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.5. Основы тактической подготовки	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1. Основы общевойскового боя. Основные понятия общевойскового боя (бой, удар, огонь, маневр). Виды маневра. Походный, предбоевой и боевой порядок действия подразделений. Оборона, ее задачи и принципы. Наступление, задачи и способы.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся «Состав и назначение Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинские символы современных Вооруженных Сил Российской Федерации».	2	
	Всего по теме:	4	
Тема 2.6. Строевая подготовка.	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	Практические занятия		
	1. Практическая работа № 3. Строи и управления ими. Строевые приемы и движение. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты на месте и повороты в движении.	2	

	2. Практическая работа № 4. Строи и управления ими. Строи отделения. Развернутый строй, походный строй, выход из строя и возвращение в него. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении. Подход к начальнику и отход от него.	2	
	Всего по теме:	4	
Тема 2.7. Основы инженерной подготовки	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	Практические занятия		
	1. Практическая работа № 5. Автомат Калашникова Материальная часть автомата Калашникова, неполная разборка и сборка автомата.	2	
	2. Практическая работа № 6. Подготовка автомата к стрельбе. Подготовка автомата к стрельбе, принятие положения для стрельбы, прицеливание, ведение огня из автомата.	2	
	Всего по теме:	4	
Тема 2.8 Современные войны и основные виды современного вооружения.	Содержание учебного материала		ОК 01 - ОК 09
	1. Ядерное оружие, история создания и применения, поражающие факторы Открытие радиации, пути получения ядерной энергии. Создание и применение первых атомных бомб. Современное ядерное оружие.	2	
	2. Химическое оружие и отравляющие вещества, поражающие факторы, способы применения. История применения отравляющих веществ в качестве оружия. Виды химического оружия, его особенности, способы применения и защиты. Группы химических веществ разного действия на организм человека. Требования к свойствам веществ, применяемых в химическом оружии.	2	
	3. Бактериологическое (биологическое) оружие и его характеристика. Понятие биологического оружия, виды биологического оружия и его особенности. Способы и признаки применения биологического оружия, факторы способствующие эффективности применения. Очаг бактериологического поражения и зона бактериологического заражения, карантин и обсервация.	2	
	Всего по теме:	6	
Раздел 3. Модуль «Основы медицинских знаний»		24	
Тема 3.1	Содержание учебного материала		

Общие правила оказания первой помощи	1. Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи.	1	ОК 01 - ОК 09
	2. Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма.	1	
	3. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.	2	
	4. Солнечные травмы. Солнечные ожоги и солнечный удар, фазы солнечного удара, возможность спасения. Тепловые травмы, факторы риска. Охлаждения, переохлаждения, отморожения, степени отморожения – признаки, первая помощь при различной степени отморожения. Замерзание, стадии замерзания и выведение из них.	2	
	Практические занятия		
	1. Практическая работа №7. Первая помощь при ранении головы с наружным кровотечением (обработка ран, наложение повязки).	2	
	2. Практическая работа № 8. Помощь при ушибе – наложение холодного и теплого (согревающего) компрессов.	2	
	3. Практическая работа № 9. Первая помощь при переломах. Задачи и правила иммобилизации при переломах. Виды шин для иммобилизации, подручные средства. Первая помощь при переломе бедренной кости.	2	
	4. Практическая работа № 10. Первая помощь при ранении руки (венозное кровотечение).	2	
	5. Практическая работа № 11. Остановка кровотечений, точки пальцевого прижатия, максимальное сгибание конечностей, жгут и его аналоги. Первая помощь при ранении ноги (артериальное кровотечение) .	2	
	6. Практическая работа № 12. Первая помощь при остановке дыхания и сердцебиения (реанимация искусственная вентиляция легких).	2	
	7. Практическая работа № 13. Диагностика частоты дыхания и сердцебиения.	2	

	8. Практическая работа № 14. Диагностика признаков жизни раненого или пораженного.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся «Вредные привычки и их влияние на здоровье. Курение. Алкоголизм. Наркомания и токсикомания. Профилактика вредных привычек	2	
	Всего по теме:	26	
Дифференцированный зачет		–	
Всего:		70	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения Кабинет Основ безопасности и защиты Родины/Безопасности жизнедеятельности, оснащенный необходимым для реализации программы учебной дисциплины оборудованием.

Оборудование кабинета

Комплект учебной мебели (стол-парта 15 шт.), рабочее место преподавателя, доска аудиторная. 32 посадочных мест. ПК (pentium 4 3.00/1Gb/160Gb) с выходом в Internet, лицензионным программным обеспечением, колонки, переносное мультимедийное оборудование: Тренажер «ЭЛТЭК-ЭЛЕКТРИК» (полноразмерный), тренажер «ВИТИМ» (торс), комплекты индивидуальных средств защиты, войсковой прибор химической разведки (ВПХР), рентгенметр, комплект учебно-методической документации. Стенд по Военной подготовке. Стенд по ГО и БЖ. Стенд по Охране труда. Стенд по пожарной безопасности. Стенд по первой помощи. Лицензионное программное обеспечение: Microsoft® Windows Professional 7 Russian; Microsoft® Office PRO Russian; Adobe Acrobat Pro DC; антивирусная защита DrWeb.

Учебная аудитория для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. - Стрелковый тир, общая длина 29 м, оборудован пулеуловителем. Макет массогабаритный "АК-74М", винтовка пневматическая, пистолет пневматический, устройство отработки прицеливания, плакаты.

3.2 Информационное обеспечение

Перечень основной и дополнительной литературы, электронных ресурсов

3.2.1. Основные печатные издания

1. Абрамова, С.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — <https://urait.ru/viewer/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-560762#page/1>. — Текст: непосредственный.

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19943-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/560762>

3.2.2. Основные электронные издания

1. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20029-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт — <https://urait.ru/bcode/587670>

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: ЭУМК: учебное издание / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е. Л. - Москва : Академия, 2023. - (Профессии среднего профессионального образования). - Текст : электронный. - URL: <https://academia-moscow.ru/catalogue/5540/692259>.

3. Вострокнутов, А. Л. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Основы топографии : учебник для вузов / А. Л. Вострокнутов, В. Н. Супрун, Г. В. Шевченко ; под общей редакцией А. Л. Вострокнутова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 410 с. — (Высшее образова-

ние). — ISBN 978-5-534-13151-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/582967> (дата обращения: 04.03.2026).

3.2.3. Дополнительные источники

1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17442-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536769>

2. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542696>

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины предусматривают следующие контрольно-оценочные средства:

Коды компетенций, (ОК)	Контрольно-оценочные средства
ОК 01, ОК 02 ОК 03, ОК 04 ОК 05, ОК 06 ОК 07. ОК 08 ОК 09	-выполнения практических работ №№ 1-14; - тестовые задания для текущего контроля; - выполнение самостоятельных работ; - тестовые задания для промежуточной аттестации; - доклады, сообщения; -устный опрос.