

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**

Структурное подразделение «Промышленной экологии и безопасности
жизнедеятельности (401)»

УТВЕРЖДЕНА:
на заседании кафедры промэкологии и БЖД
Протокол № 6 от 17 марта 2026 г.

Рабочая программа дисциплины

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Специальность: 38.05.01 Экономическая безопасность

Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности

Квалификация: Экономист

Форма обучения: заочная

Документ подписан простой электронной
подписью
Составитель программы: Волчатова Ирина
Владимировна
Дата подписания: 23.05.2026

Документ подписан простой электронной
подписью
Утвердил: Тимофеева Светлана Семеновна
Дата подписания: 16.06.2026

Год набора – 2026

Иркутск, 2026 г.

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

1.1 Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование следующих компетенций с учётом индикаторов их достижения

Код, наименование компетенции	Код индикатора компетенции
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.1

1.2 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы

Код индикатора	Содержание индикатора	Результат обучения
УК-8.1	Знает нормы и правила безопасности жизнедеятельности, способен идентифицировать опасности и оценивать риски, выбирать средства защиты и разрабатывать профилактические мероприятия для обеспечения устойчивого развития общества, владеет приемами оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера и военных конфликтах	Знать базовые понятия и терминологию безопасности жизнедеятельности, законодательство РФ о защите в чрезвычайных ситуациях. Уметь противостоять угрозам в природно-техногенной сфере, анализировать опасности и моделировать последствия опасных событий. Владеть приемами оказания первой помощи.

2 Место дисциплины в структуре ООП

Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» базируется на результатах освоения следующих дисциплин/практик: «Физическая культура и спорт»

Дисциплина является предшествующей для дисциплин/практик: «Производственная практика: преддипломная практика»

3 Объем дисциплины

Объем дисциплины составляет – 3 ЗЕТ

Вид учебной работы	Трудоемкость в академических часах (Один академический час соответствует 45 минутам астрономического часа)		
	Всего	Учебный год № 5	Учебный год № 6

Общая трудоемкость дисциплины	108	36	72
Аудиторные занятия, в том числе:	10	2	8
лекции	6	2	4
лабораторные работы	4	0	4
практические/семинарские занятия	0	0	0
Самостоятельная работа (в т.ч. курсовое проектирование)	94	34	60
Трудоемкость промежуточной аттестации	4	0	4
Вид промежуточной аттестации (итогового контроля по дисциплине)	, Зачет		Зачет

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Сводные данные по содержанию дисциплины

Учебный год № 5

№ п/п	Наименование раздела и темы дисциплины	Виды контактной работы						СРС		Форма текущего контроля
		Лекции		ЛР		ПЗ(СЕМ)		№	Кол. Час.	
		№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Вредные и опасные факторы среды обитания. Влияние условий и образа жизни на здоровье населения	1	2					1, 2, 3	34	Контрольная работа
	Промежуточная аттестация									
	Всего		2						34	

Учебный год № 6

№ п/п	Наименование раздела и темы дисциплины	Виды контактной работы						СРС		Форма текущего контроля
		Лекции		ЛР		ПЗ(СЕМ)		№	Кол. Час.	
		№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Управление безопасностью жизнедеятельности и. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	1	4	1, 2	4			1, 2, 3, 4, 5, 6	60	Отчет
	Промежуточная аттестация								4	Зачет

	Всего		4		4			64	
--	-------	--	---	--	---	--	--	----	--

4.2 Краткое содержание разделов и тем занятий

Учебный год № 5

№	Тема	Краткое содержание
1	Вредные и опасные факторы среды обитания. Влияние условий и образа жизни на здоровье населения	Введение в безопасность. Основные понятия и определения. Источники и характеристики основных негативных факторов природного, техногенного, антропогенного и социального происхождения. Виды опасностей. Социальные опасности. Понятие риска. Методы и средства обеспечения безопасности. Микроклимат и световая среда в помещении. Психофизиологические и эргономические основы безопасности. Факторы риска индивидуального и общественного здоровья. Представление о здоровом образе жизни. Инфекционные болезни и их профилактика; санитарное законодательство.

Учебный год № 6

№	Тема	Краткое содержание
1	Управление безопасностью жизнедеятельности. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	Законодательные и нормативные правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности. Экологические аспекты безопасности жизнедеятельности. Общие сведения о чрезвычайных ситуациях (ЧС). Природные и техногенные ЧС. Поражающие факторы и последствия ЧС природного и техногенного характера. Организация защиты населения в мирное и военное время. Оказание первой помощи пострадавшим при ЧС и несчастных случаях на производстве.

4.3 Перечень лабораторных работ

Учебный год № 6

№	Наименование лабораторной работы	Кол-во академических часов
1	Выбор огнетушащих веществ и средств пожаротушения	2
2	Первая помощь при кровотечениях	2

4.4 Перечень практических занятий

Практических занятий не предусмотрено

4.5 Самостоятельная работа

Учебный год № 5

№	Вид СРС	Кол-во академических часов
1	Ведение терминологического словаря	10
2	Подготовка к контрольным работам	12
3	Проработка разделов теоретического материала	12

Учебный год № 6

№	Вид СРС	Кол-во академических часов
1	Ведение терминологического словаря	10
2	Оформление отчетов по лабораторным и практическим работам	4
3	Подготовка к зачёту	14
4	Подготовка к контрольным работам	14
5	Подготовка к сдаче и защите отчетов	6
6	Проработка разделов теоретического материала	12

В ходе проведения занятий по дисциплине используются следующие интерактивные методы обучения: интерактивные лекции, исследовательский метод, тренинг, работа в команде

5 Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины

5.1 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

5.1.1 Методические указания для обучающихся по лабораторным работам:

Волчатова И.В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: метод. указания по проведению лабораторных и практических занятий. - Иркутск : Изд-во ИРНИТУ, 2018. – 54 с. ег-18047

5.1.2 Методические указания для обучающихся по самостоятельной работе:

Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: методические указания к выполнению контрольных работ для студентов заочной формы обучения / Иркут. гос. техн. ун-т ; сост. И. В. Волчатова. - Иркутск : ИРНИТУ, 2020. - 18 с. ег-22406

6 Фонд оценочных средств для контроля текущей успеваемости и проведения промежуточной аттестации по дисциплине

6.1 Оценочные средства для проведения текущего контроля

6.1.1 учебный год 5 | Контрольная работа

Описание процедуры.

Контрольная работа включает в себя ответы на четыре контрольных вопроса (по вариантам). Контрольная работа, выполненная согласно методическим указаниям, оформляется в печатном виде и предоставляется на проверку в период сессии. Ответы на контрольные вопросы должны содержать описательную часть, необходимый иллюстрационный материал (рисунки, графики, таблицы и т.д.) и ссылки на литературу, из которой заимствована какая-либо информация.

Критерии оценивания.

Работа засчитывается, если студент владеет понятийно-терминологическим аппаратом в области безопасности жизнедеятельности, хорошо ориентируется в материале, полностью раскрыл содержание вопросов; в работе использовал актуальные (действующие на текущий момент) нормативные документы.

6.1.2 учебный год 6 | Отчет

Описание процедуры.

Выполненные лабораторные работы студент оформляет в виде отчета, в котором указывается тема работы, ее цель, нормативные документы, результаты проведенных исследований согласно заданию, а также выводы.

Критерии оценивания.

Наличие каждой правильно выполненной и соответствующим образом оформленной работы.

6.2 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

6.2.1 Критерии и средства (методы) оценивания индикаторов достижения компетенции в рамках промежуточной аттестации

Индикатор достижения компетенции	Критерии оценивания	Средства (методы) оценивания промежуточной аттестации
УК-8.1	На высоком уровне демонстрирует знание основных понятий БЖД, грамотно определяет меры и средства защиты в условиях конкретной ЧС; показывает умение противостоять угрозам в природно-техногенной сфере, анализировать опасности и моделировать последствия опасных событий; владение приемами оказания первой помощи.	Устное собеседование или тест

6.2.2 Типовые оценочные средства промежуточной аттестации

6.2.2.1 Учебный год 6, Типовые оценочные средства для проведения зачета по дисциплине

6.2.2.1.1 Описание процедуры

Зачет проводится в виде устного опроса по выданным заранее вопросам. Время на подготовку – 20 минут.

Пример задания:

1. Что такое безопасность, опасность, безопасность жизнедеятельности.
2. Понятие оптимальных, допустимых и вредных условий жизнедеятельности.

3. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности.
4. Классификация вредных веществ и действие их на организм человека.
5. Риск и методы его определения.
6. Классификация чрезвычайных ситуаций.
7. Система оповещения населения.
8. Эвакуационные мероприятия.
9. Медицинские мероприятия при защите населения в условиях ЧС.
10. Способы защиты населения, защитные сооружения и их классификация.

6.2.2.1.2 Критерии оценивания

Зачтено	Не зачтено
На высоком уровне демонстрирует знание основных понятий БЖД, грамотно определяет меры и средства защиты в условиях конкретной ЧС. Умеет анализировать опасности и моделировать последствия опасных событий. Владеет приемами оказания первой помощи.	Не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки. Не выполнил практические работы. Не освоил приемы оказания первой помощи пострадавшим.

7 Основная учебная литература

1. Занько Н. Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак, 2022. - 704.

[Сайт] – URL: <https://e.lanbook.com/book/209837>

8 Дополнительная учебная литература и справочная

1. Кривошеин Д. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Д. А. Кривошеин, В. П. Дмитренко, Н. В. Горькова, 2019. - 340.

[Сайт] – URL: <https://e.lanbook.com/book/115489>

2. Тимофеева С. С. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве : практ. работы / С. С. Тимофеева, Г. И. Васильева, 2005. - 133.

3. Безопасность жизнедеятельности : практикум : в 2 ч. / С. С. Тимофеева, В. В. Гармышев, М. С. Тепина, М. А. Мурзин. Ч. 1, 2023. - 290.

[Сайт] – URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-32838.pdf>

4. Акимов А. П. Учебник тракториста - машиниста второго класса : учебник для профессионального обучения рабочих на производстве / А. П. Акимов, Б. М. Гельман, А. М. Гуревич; под ред. А. М. Гуревича, 1985. - 367.

5. Микрюков В. Ю. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / В. Ю. Микрюков, 2013. - 331.

9 Ресурсы сети Интернет

1. <http://library.istu.edu/>
2. <https://e.lanbook.com/>

10 Профессиональные базы данных

1. <http://new.fips.ru/>
2. <http://www1.fips.ru/>

11 Перечень информационных технологий, лицензионных и свободно распространяемых специализированных программных средств, информационных справочных систем

1. Microsoft Windows Professional 8 Russian
2. Microsoft Office Professional Plus 2010_RUS_ поставка 2010 от ЗАО "СофтЛайн Трейд"
3. СПС "Консультант Плюс" _поставка 2024-25

12 Материально-техническое обеспечение дисциплины

1. Ноутбук Samsung Core i5 2430M/15.6/4Gb/640Gb/dvdrw/GF520M 1Gb/WiFi/Bt/Cam/
2. Проектор EPSON EB-X04
3. Иммитатор ранений и поражений M10