

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»

Структурное подразделение «Промышленной экологии и безопасности
жизнедеятельности (401)»

УТВЕРЖДЕНА:
на заседании кафедры промэкологии и БЖД
Протокол № 6 от 17 марта 2026 г.

Рабочая программа дисциплины

«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Направление: 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

Электрические станции

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: заочная

Документ подписан простой электронной
подписью
Составитель программы: Тюкалова Ольга
Васильевна
Дата подписания: 12.06.2026

Документ подписан простой электронной
подписью
Утвердил: Тимофеева Светлана Семеновна
Дата подписания: 16.06.2026

Год набора – 2026

Иркутск, 2026 г.

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесённых с планируемыми результатами освоения образовательной программы

1.1 Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование следующих компетенций с учётом индикаторов их достижения

Код, наименование компетенции	Код индикатора компетенции
УК ОС-8 Способность создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК ОС-8.1

1.2 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы

Код индикатора	Содержание индикатора	Результат обучения
УК ОС-8.1	Знает нормы и правила безопасности жизнедеятельности, способен идентифицировать опасности и оценивать риски, выбирать средства защиты и разрабатывать профилактические мероприятия для обеспечения устойчивого развития общества, владеет приемами оказания первой помощи при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного характера и военных конфликтах	Знать основные понятия безопасности жизнедеятельности: опасность, безопасность, риск, методологию оценки рисков, инженерные и организационные способы обеспечения безопасности. Уметь идентифицировать опасности и составлять карты риска, выбирать и обосновывать средства защиты. Владеть приемами первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций.

2 Место дисциплины в структуре ООП

Изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» базируется на результатах освоения следующих дисциплин/практик: «Математика», «Физика», «Химия»

Дисциплина является предшествующей для дисциплин/практик: «Производственная практика: преддипломная практика»

3 Объем дисциплины

Объем дисциплины составляет – 3 ЗЕТ

Вид учебной работы	Трудоемкость в академических часах (Один академический час соответствует 45 минутам астрономического часа)		
	Всего	Учебный год № 4	Учебный год № 5

Общая трудоемкость дисциплины	108	36	72
Аудиторные занятия, в том числе:	12	2	10
лекции	4	2	2
лабораторные работы	0	0	0
практические/семинарские занятия	8	0	8
Самостоятельная работа (в т.ч. курсовое проектирование)	87	34	53
Трудоемкость промежуточной аттестации	9	0	9
Вид промежуточной аттестации (итогового контроля по дисциплине)	, Экзамен		Экзамен

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Сводные данные по содержанию дисциплины

Учебный год № 4

№ п/п	Наименование раздела и темы дисциплины	Виды контактной работы						СРС		Форма текущего контроля
		Лекции		ЛР		ПЗ(СЕМ)				
		№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Введение в безопасность. Основные понятия, термины и определения	1	2					1	10	Устный опрос
	Промежуточная аттестация									
	Всего		2						10	

Учебный год № 5

№ п/п	Наименование раздела и темы дисциплины	Виды контактной работы						СРС		Форма текущего контроля
		Лекции		ЛР		ПЗ(СЕМ)				
		№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	№	Кол. Час.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Защита человека от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения					1, 2, 3	6	2, 3, 4, 5, 7	30	Контрольн ая работа
2	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации					4	2	7	12	Контрольн ая работа

3	Управление безопасностью жизнедеятельности	1	2					1, 6	11	Контрольная работа
	Промежуточная аттестация								9	Экзамен
	Всего		2				8		62	

4.2 Краткое содержание разделов и тем занятий

Учебный год № 4

№	Тема	Краткое содержание
1	Введение в безопасность. Основные понятия, термины и определения	Взаимодействие человека со средой обитания. Аксиомы безопасности жизнедеятельности. Понятие опасности, безопасности, риска. Опасные и вредные факторы. Состояние техносферной безопасности в России и Иркутской области, основные проблемы и пути их решения

Учебный год № 5

№	Тема	Краткое содержание
1	Защита человека от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения	Классификация негативных факторов среды обитания человека. Основные опасности и риски в выбранной области профессиональной деятельности. Принципы, методы и средства обеспечения безопасности. Анализ и оценивание техногенных и природных рисков. Микроклимат. Освещение. Действие вредных веществ, АХОВ, радиоактивных веществ и пыли. Производственный шум и вибрация. Влияние вредных и опасных факторов на организм человека и средства защиты. Методы и средства обеспечения электробезопасности. Работа сосудов под давлением. Основные принципы организации рабочего места для создания комфортных условий. Классификация условий труда. Специальная оценка условий труда. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве.
2	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	Основные сведения о пожаре и взрыве. Обеспечение пожарной и взрывобезопасности. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и экологического характера. Основы прогнозирования и предупреждения чрезвычайных ситуаций
3	Управление безопасностью жизнедеятельности	Законодательные и нормативные правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности. Законодательство РФ по охране труда. Система управления охраной труда на предприятии. Законодательство РФ по промышленной и экологической безопасности.

4.3 Перечень лабораторных работ

Лабораторных работ не предусмотрено

4.4 Перечень практических занятий

Учебный год № 5

№	Темы практических (семинарских) занятий	Кол-во академических часов
1	Опасные и вредные производственные факторы. Оценка условий труда по действию опасных и вредных производственных факторов при специальной оценке условий труда.	2
2	Оценка условий труда по параметрам микроклимата. Расчет комфортности среды по условиям микроклимата.	2
3	Оценка условий труда по вредным веществам в воздухе рабочей зоны. Расчет кратности воздухообмена производственной вентиляции.	2
4	Порядок оказания первой помощи. Оказание первой помощи при поражениях электрическим током.	2

4.5 Самостоятельная работа

Учебный год № 4

№	Вид СРС	Кол-во академических часов
1	Проработка разделов теоретического материала	34

Учебный год № 5

№	Вид СРС	Кол-во академических часов
1	Итоговый тест	2
2	Контрольная работа для студентов заочной формы обучения	6
3	Оформление отчетов по лабораторным и практическим работам	4
4	Подготовка к практическим занятиям	4
5	Подготовка к сдаче и защите отчетов	4
6	Подготовка к экзамену	9
7	Проработка разделов теоретического материала	24

В ходе проведения занятий по дисциплине используются следующие интерактивные методы обучения: Лекция с ошибками

5 Перечень учебно-методического обеспечения дисциплины

5.1 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

5.1.1 Методические указания для обучающихся по практическим занятиям

1. Безопасность жизнедеятельности : лабораторный практикум / С. С. Тимофеева, В. В. Гармышев, М. С. Тепина, М. А. Мурзин, 2022. - 160.
2. Безопасность жизнедеятельности : практикум : в 2 ч. / С. С. Тимофеева, В. В. Гармышев, М. С. Тепина, М. А. Мурзин. Ч. 1, 2023. - 290.

5.1.2 Методические указания для обучающихся по самостоятельной работе:

Методические указания для обучающихся по самостоятельной работе:

Самостоятельная работа студентов включает в себя подготовку к практическим работам, оформление отчетов по практическим работам, подготовку к сдаче и защите отчетов, а также проработку отдельных разделов теоретического курса.

Подготовка к практической работе предполагает повторение или самостоятельное изучение теоретического материала по теме предстоящей работы.

Целью оформления отчетов по практическим работам является систематизация и осмысление информации, изученной и полученной при выполнении практической работы.

Отчет должен содержать тему работы, ее цель, исходные данные, ход выполнения работы, содержащий все этапы ее выполнения, выводы. Сдача отчета включает устные ответы на контрольные вопросы, приведенные в конце каждой работы.

Проработка отдельных разделов курса производится студентами для обучения самостоятельной работе с информацией. Самостоятельная проработка отдельных разделов дисциплины производится студентами при помощи основной и дополнительной литературы, имеющейся в библиотеке университета, в том числе, интернет-ресурсов.

При самостоятельном изучении отдельных разделов курса по заданию преподавателя студент должен найти необходимую информацию, используя основную литературу и интернет-ресурсы по требуемой теме, законспектировать ее, представить конспект (1-2 страницы) и изложить ее преподавателю.

6 Фонд оценочных средств для контроля текущей успеваемости и проведения промежуточной аттестации по дисциплине

6.1 Оценочные средства для проведения текущего контроля

6.1.1 учебный год 4 | Устный опрос

Описание процедуры.

Обучающийся устно отвечает на вопросы преподавателя по изучаемой теме. Дает четкий обоснованный ответ, приводит примеры и обсуждают с преподавателем различные ситуации по безопасности и охране труда.

Критерии оценивания.

Критерии оценки: "Зачтено" / "Не зачтено"

"Зачтено" – обучающийся правильно ответил на теоретические вопросы.

Ответил на большинство дополнительных вопросов.

"Не зачтено" - обучающийся при ответе на теоретические вопросы продемонстрировал недостаточный уровень знаний в рамках учебного.

При ответах на дополнительные вопросы было допущено множество неправильных ответов.

6.1.2 учебный год 5 | Контрольная работа

Описание процедуры.

Задание на выполнение контрольной работе выдается обучающемуся на установочной сессии. Методические указания для выполнения контрольной работы и варианты заданий размещаются в ЭОР "Безопасность жизнедеятельности" (<https://el.listu.edu/course/view.php?id=6621>). Учащийся должен ответить на 3 теоретических вопроса и предложенного списка в соответствии с вариантом, а также выполнить расчеты.

Контрольная работа выполняется в соответствии с требованиями СТО ИРНИТУ и прикрепляется для оценки в системе электронного образования до начала сессии.

Критерии оценивания.

Критерии оценивания контрольных работ:

«Зачтено»

Контрольная работа выполнена в обозначенный преподавателем срок.

Работа выполнена в полном объеме с соблюдением необходимой последовательности.

Работа выполнена самостоятельно; обучающийся показал необходимые теоретические знания и практические умения.

Работа оформлена аккуратно, в соответствии с требованиями оформления контрольных работ, представлена в наиболее оптимальной для фиксации результатов форме.

Ответы на вопросы полные и исчерпывающие, приведены соответствующие нормативные документы.

В конце работы приведен список использованной литературы..

«Не зачтено»

Контрольная работа не выполнена, не предоставлена для оценки.

Результаты, полученные при расчетах, неверные.

Обучающийся показывает плохое знание теоретического материала и отсутствие необходимых умений.

Обучающийся не ответил на теоретические вопросы или ответы краткие, без использования информации из нормативной литературы.

6.2 Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации

6.2.1 Критерии и средства (методы) оценивания индикаторов достижения компетенции в рамках промежуточной аттестации

Индикатор достижения компетенции	Критерии оценивания	Средства (методы) оценивания промежуточной аттестации
---	----------------------------	--

УК ОС-8.1	Выполняет идентификацию вредных и опасных производственных факторов, выбирает средства обеспечения безопасности, демонстрирует карты риска и навыки оказания первой помощи	Итоговый тест
-----------	--	---------------

6.2.2 Типовые оценочные средства промежуточной аттестации

6.2.2.1 Учебный год 5, Типовые оценочные средства для проведения экзамена по дисциплине

6.2.2.1.1 Описание процедуры

Итоговый тест в системе электронного образования

Пример задания:

- Укажите приборы, которые используются для измерения параметров микроклимата
Термограф
Психрометр
Анемометр
Барометр
- Как определяется разряд зрительной работы?
По среднему размеру объекта различения.
По степени освещенности рабочего места.
По наименьшему размеру объекта различения.
- К высокоопасным веществам относятся вещества, у которых...
а. ПДК < 0,1 мг/м³
б. ПДК 0,1 – 1 мг/м³
в. ПДК > 10 мг/м³
г. ПДК 1 – 10 мг/м³
- К какому типу правовых документов по Охране труда относятся санитарные правила и нормы?
а. локальные правовые акты
б. ведомственные правовые акты
в. государственные нормативные правовые акты
г. подзаконные правовые акты
- Имеет ли право работник отказаться от выполнения работы в случае угрозы его здоровью?
а. должен согласовать свои действия с профсоюзом
б. должен согласовать свои действия с руководством
в. не имеет
г. имеет

6.2.2.1.2 Критерии оценивания

Отлично	Хорошо	Удовлетворительн о	Неудовлетворительно
85-100 баллов	70-85 баллов	50-70 баллов	менее 50 баллов

7 Основная учебная литература

1. Безопасность жизнедеятельности : лабораторный практикум / С. С. Тимофеева, В. В. Гармышев, М. С. Тепина, М. А. Мурзин, 2022. - 160.

2. Безопасность жизнедеятельности : практикум : в 2 ч. / С. С. Тимофеева, В. В. Гармышев, М. С. Тепина, М. А. Мурзин. Ч. 1, 2023. - 290.

[Сайт] – URL: <http://elib.istu.edu/viewer/view.php?file=/files3/er-32838.pdf>

3. Тимофеева С. С. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для втузов / С. С. Тимофеева, Ю. В. Шешуков, 2007. - 352.

8 Дополнительная учебная литература и справочная

1. Тимофеева. Производственная санитария и гигиена труда : практикум. Ч. 2, 2007. - 207.

2. Тимофеева С. С. Защита в чрезвычайных ситуациях : практикум / С. С. Тимофеева, 2006. - 166.

3. Тимофеева С. С. Оказание первой помощи пострадавшим на производстве : практ. работы / С. С. Тимофеева, Г. И. Васильева, 2005. - 133.

4. Тимофеева С. С. Производственная безопасность : учебное пособие для вузов / С. С. Тимофеева, Ю. В. Шешуков, 2014. - 335.

5. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / С. В. Белов [и др.], 2008. - 615.

6. Хван Т. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для вузов / Т. А. Хван, П. А. Хван, А. В. Евсеев, 2008. - 414.

7. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие для вузов / В. В. Денисов [и др.]; под ред. В. В. Денисова, 2007. - 715.

8. Калыгин В. Г. Безопасность жизнедеятельности. Промышленная и экологическая безопасность, безопасность в техногенных чрезвычайных ситуациях : курс лекций : учеб. пособие по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности" (БЖД) ... / В. Г. Калыгин, В. А. Бондарь, Р. Я. Дедеян, 2006. - 518.

9 Ресурсы сети Интернет

1. <http://library.istu.edu/>

2. <https://e.lanbook.com/>

10 Профессиональные базы данных

1. <http://new.fips.ru/>

2. <http://www1.fips.ru/>

11 Перечень информационных технологий, лицензионных и свободно распространяемых специализированных программных средств, информационных справочных систем

1. Microsoft Office 2007 VLK (поставки 2007 и 2008)
2. Microsoft Office 2007 Standard - 2003 Suites и 2007 Suites - поставка 2010

12 Материально-техническое обеспечение дисциплины

1. Ноутбук Samsung Core i5 2430M/15.6/4Gb/640Gb/dvdrw/GF520M 1Gb/WiFi/Bt/Cam/
2. Ноутбук ASUS R540SA-XX036T (мышь Speedink SL-6313)
3. Ноутбук SONY VGN-SZ2HRP CoreDuo T2300/1024/80/13.3WXGA/DVD-RW/WiFi BTCam
4. 315784 Тренажер "Витим-2"
5. Т "Максим I" тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов сердечно-легочной и мозговой реанимации-торс
6. Проектор EPSON EB-X04
7. Проектор EPSON EB-S04
8. Стенд Комплексная система автоматического пожаротушения на базе пульта управления контроля С-2000
9. Стенд: Определение микроклимата в производственных помещениях
10. Стенд: Классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами хим. воздействия на организм человека
11. Стенд: Ручные огнетушители
12. Психрометр МВ-4-2М
13. Психрометр М-34-М
14. Барометр-анероид
15. Анемометр чашечный МС-13
16. Газоанализатор УГ-2