

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«ИРКУТСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»
Факультет среднего профессионального образования

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель учебно-методической
комиссии факультета
 Н. Д. Пельменёва
« 17 » 03 2025 г.

СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

Рабочая программа учебной дисциплины

Специальность	38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)
Квалификация	Бухгалтер
Форма обучения	Очная
Год набора	2025

Составитель программы: Плюснина О.М., преподаватель

2025 г.

Программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) с учетом примерной основной образовательной программы.

Программу составил(и):

Плюснина Ольга Михайловна, преподаватель

« 04 » 03 2025 г. Плюснина
(подпись)

Программа одобрена на заседании цикловой комиссии

Технология машиностроения

наименование ЦК

Протокол № 7 от « 06 » 03 2025 г. Председатель ЦК И.В. Коломина
(подпись) (И.О.Фамилия)

Программа согласована с цикловой комиссией

Экономика и бухгалтерский учет

наименование ЦК

Протокол № 7 от « 06 » 03 2025 г. Председатель ЦК А.С. Чмелева
(подпись) (И.О.Фамилия)

Согласовано:

Заместитель декана по учебной работе

« 06 » 03 2025 г. И.А. Чинская
(подпись) (И.О.Фамилия)

Программа рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании учебно-методической комиссии факультета СПО ФГБОУ ВО ИРНИТУ

Протокол № 6 от « 17 » 03 2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБ- НОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБ- НОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части профессионального цикла общепрофессиональных дисциплин, в соответствии с ФГОС СПО по специальности 38.02.01 «Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)».

Учебная дисциплина имеет практическую направленность и имеет межпредметные связи с общепрофессиональными дисциплинами ОП.01 Экономика организации, ОП 05.Основы внутреннего контроля

1.2 Цель и планируемые результаты освоения учебной дисциплины

В результате изучения дисциплины студент должен освоить следующие общие компетенции:

Перечень общих компетенций

Код	Наименование общих компетенций
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
ОК 05	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Требования к планируемым результатам освоения дисциплины представлены в таблице:

Коды компетенций (ОК)	Умения	Знания
ОК 1, ОК 2, ОК 3, ОК 4, ОК 5, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ОК 9	<p>организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в экстремальных условиях военной службы;</p> <p>соблюдать нормы экологической безопасности; определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по профессии (специальности)</p> <p>оказывать первую помощь пострадавшим</p> <p>Ориентирование в видах современного вооружения</p> <p>Ориентирование в Уставе Вооруженных сил, умение выполнять основные команды строевой подготовки</p>	<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики</p> <p>прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</p> <p>правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;</p> <p>основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности; пути обеспечения ресурсосбережения</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений;</p> <p>Знание Устава Вооруженных сил, основных команд строевого обучения</p>

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы		Объем в часах
Учебная нагрузка обучающихся:		68
Из них вариативная часть		-
в том числе:		
лекции, уроки, семинары		48
практические занятия		20
лабораторные занятия		-
самостоятельная работа обучающегося		-
консультации		-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	4 семестр	-

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения		20	
Тема 1.1. Объект, цели и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Основные понятия, термины и определения. Правовые и нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности.	Содержание учебного материала 1 Объект, цели и задачи изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», ее роль в освоении образовательной программы и в профессиональной деятельности. Основные понятия и термины дисциплины. 2 Безопасность жизнедеятельности, как область научных знаний, изучающая общие опасности, угрожающие каждому человеку и разрабатывающая способы защиты от них в любых условиях обитания человека. <p style="text-align: right;">Всего по теме:</p>	1 1 2	ОК 01- ОК 09
Тема 1.2. Классификация чрезвычайных ситуаций. Идентификация основных видов опасностей и их проявлений в быту и	Содержание учебного материала 1 Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Чрезвычайные ситуации социального характера и их последствия для человека, производственной и бытовой среды. Терроризм.	1	ОК 01- ОК 09

на производстве.	2 Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. Идентификация основных видов опасностей.	1	
	Всего по теме:	2	
Тема 1.3. Основные виды бытовых и производственных опасностей. Прогнозирование и профилактика проявления и реализации опасностей.	Содержание учебного материала		
	1 Идентификация бытовых и производственных опасностей: физические, химические, биологические и психофизиологические.	1	
	2 Прогнозирование, профилактика и принципы снижения вероятности проявления и реализации опасностей.	1	
	Всего по теме:	2	
Тема 1.4 Чрезвычайные ситуации техногенного характера с загрязнением окружающей среды и без загрязнения окружающей среды.	Содержание учебного материала		ОК 01- ОК 09
	1 Аварии на промышленных предприятиях с выбросом радиоактивных (РОО), химически (ХОО) опасных веществ.	2	
	2 Пожары на объектах экономики, причины, факторы, способствующие возникновению и распространению, поражающие факторы. Противопожарная защита	2	
	Практические занятия:		
	Практическая работа №1 Категорирование зданий и помещений по пожарной безопасности	2	
	Всего по теме:	6	
Тема 1.5. Организация защиты населения и территорий в условиях чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала		ОК 01- ОК 09
	1 Гражданская оборона, структура, организация, задачи. Войска Гражданской Обороны.	1	
	2 Единая Российская государственная система предупреждения и ликвидации стихийных бедствий и чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	1	
	Практические занятия:		
	Практическая работа №2 Организация получения и использования средств индивидуальной защиты населения.	2	
Всего по теме:	4		
Тема 1.6.	Содержание учебного материала		

Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций	1 Понятие устойчивости работы объектов экономики, факторы, определяющие устойчивость объектов и подготовку их к работе в условиях чрезвычайных ситуаций	1	ОК 01- ОК 09
	2 Пути и способы повышения устойчивости работы объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций.	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Составление плана-перечня: «Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объекта экономики в условиях чрезвычайной ситуации.» «Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы»	2	
	Всего по теме:	4	
Раздел 2. Основы военной службы		48	
Тема 2.1. Национальная и военная безопасность Российской Федерации. История создания Вооруженных Сил России.	Содержание учебного материала		ОК 01- ОК 09
	1 Национальная безопасность Российской Федерации. Военная безопасность Российской Федерации. История Вооруженных Сил России.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.2. Организационная структура современных Вооруженных Сил РФ	Содержание учебного материала		ОК 01- ОК 09
	1 Структура и состав Вооруженных Сил Российской Федерации: виды и роды войск, их состав и назначение	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.3. Функции и задачи Вооруженных Сил России, их роль в обеспечении национальной безопасности страны.	Содержание учебного материала		ОК 01- ОК 09
	1 Обеспечение ядерного сдерживания в интересах предотвращения как ядерной, так и обычной войны. Обеспечение надежной защиты страны от воздушно-космического нападения и решение задач по отражению агрессии в локальной войне и региональной войне. Осуществление миротворческой деятельности.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.4.	Содержание учебного материала		ОК 01- ОК 09

Порядок прохождения военной службы. Правовые основы военной службы. Прохождение службы по призыву и по контракту.	1 Прохождение военной службы по призыву. Призыв и призывная комиссия. Обязанности военнослужащих. Воинские должности и назначение на воинские должности. Федеральный закон «О статусе военнослужащих». Права, свободы, обязанности и ответственность военнослужащих. Прохождение военной службы по контракту.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.5. Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала		ОК 01- ОК 09
	1 Военная присяга, боевое знамя воинской части. Внутренний порядок, взаимоотношения военнослужащих, воинская дисциплина. Караульная служба, обязанности и действия часового.	2	
	Всего по теме:	2	
Тема 2.6. Строевая подготовка.	Содержание учебного материала		ОК 01- ОК 09
	Практические занятия:		
	Практическая работа № 3 Строи и управления ими. Строевые приемы и движение. Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты на месте и повороты в движении.	2	
	Практическая работа № 4 Строи и управления ими. Строи отделения. Развернутый строй, походный строй, выход из строя и возвращение в него. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении. Подход к начальнику и отход от него.	2	
	Всего по теме:	4	
Тема 2.7. Огневая подготовка	Содержание учебного материала		ОК 01- ОК 09
	Практические занятия:		
	Практическая работа № 5 Автомат Калашникова Материальная часть автомата Калашникова, неполная разборка и сборка автомата.	2	
	Практическая работа № 6 Подготовка автомата к стрельбе. Подготовка автомата к стрельбе, принятие положения для стрельбы, прицеливание, ведение огня из автомата.	2	
	Всего по теме:	4	
Тема 2.8	Содержание учебного материала		

Современные войны и основные виды современного вооружения.	Ядерное оружие, история создания и применения, поражающие факторы Открытие радиации, пути получения ядерной энергии. Создание и применение первых атомных бомб. Современное ядерное оружие.	2	ОК 01- ОК 09
	Химическое оружие и отравляющие вещества, поражающие факторы, способы применения. История применения отравляющих веществ в качестве оружия. Виды химического оружия, его особенности, способы применения и защиты. Группы химических веществ разного действия на организм человека. Требования к свойствам веществ, применяемых в химическом оружии.	2	
	Бактериологическое (биологическое) оружие и его характеристика. Понятие биологического оружия, виды биологического оружия и его особенности. Способы и признаки применения биологического оружия, факторы способствующие эффективности применения. Очаг бактериологического поражения и зона бактериологического заражения, карантин и обсервация.	2	
	Подготовка и защита населения от поражающих факторов ядерного оружия. Поражающие факторы ядерного оружия: ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение, электромагнитный импульс. Способы защиты. Подготовка и переоборудование приспособленных помещений под ПРУ (противорадиационные укрытия)	2	
	Всего по теме:	8	
Тема 2.9. Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала		ОК 01- ОК 09
	1 Общие правила оказания первой (доврачебной) помощи Первая доврачебная помощь, понятие, задачи, само- и взаимопомощь	2	
	2 Правила и средства оказания первой помощи, очередность оказания помощи по жизненным показаниям	2	
	3 5Общее понятие о крови и ее роли в организме. Кровотечения, классификация, причины и виды кровотечений: артериальное, венозное, капиллярное, смешанное, наружное, внутреннее паренхиматозное, открытое, закрытое. Кровоподтек, инфильтраты, гематома.	2	

	4 Солнечные травмы. Солнечные ожоги и солнечный удар, фазы солнечного удара, возможность спасения. Тепловые травмы, факторы риска. Охлаждения, переохлаждения, отморожения, степени отморожения – признаки, первая помощь при различной степени отморожения. Замерзание, стадии замерзания и выведение из них.	2	
	5 Охлаждения, переохлаждения, отморожения, степени отморожения – признаки, первая помощь при различной степени отморожения. Замерзание, стадии замерзания и выведение из них.	2	
	Практические занятия:		
	Практическая работа №7 Первая помощь при ранении головы с наружным кровотечением (обработка ран, наложение повязки).	2	
	Практическая работа № 8. Помощь при ушибе – наложение холодного и теплого (согревающего) компрессов.	2	
	Практическая работа № 9 Первая помощь при переломах. Задачи и правила иммобилизации при переломах. Виды шин для иммобилизации, подручные средства. Первая помощь при переломе бедренной кости.	2	
	Практическая работа № 10 Первая помощь при ранении руки (венозное кровотечение)	2	
	Практическая работа № 11 Остановка кровотечений, точки пальцевого прижатия, максимальное сгибание конечностей, жгут и его аналоги. Первая помощь при ранении ноги (артериальное кровотечение).	2	
	Самостоятельная работа обучающихся «Вредные привычки и их влияние на здоровье. Курение. Алкоголизм. Наркомания и токсикомания. Профилактика вредных привычек.	2	
	Всего по теме:	22	
Промежуточная аттестация: дифф. зачет		-	
Всего:		68	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

Оборудование кабинета

Комплект учебной мебели (стол-парта 15 шт.), рабочее место преподавателя, доска аудиторная. 32 посадочных мест. ПК (pentium 4 3.00/1Gb/160Gb) с выходом в Internet, лицензионным программным обеспечением, колонки, переносное мультимедийное оборудование: Тренажер «ЭЛТЭК-ЭЛЕКТРИК» (полноразмерный), тренажер «ВИТИМ» (торс), комплекты индивидуальных средств защиты, огнетушители порошковые, пенные, углекислотные (учебные), медицинская аптечка, войсковой прибор химической разведки (ВПХР), рентгенметр, комплект учебно-методической документации. Стенд по Военной подготовке. Стенд по ГО и БЖ. Стенд по Охране труда. Стенд по пожарной безопасности. Стенд по первой помощи. Лицензионное программное обеспечение: Microsoft® Windows Professional 7 Russian; Microsoft® Office PRO Russian; Adobe Acrobat Pro DC; антивирусная защита DrWeb.

Учебная аудитория для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. - Стрелковый тир, общая длина 29 м, оборудован пулеуловителем. Макет массогабаритный "АК-74М", тир лазерный, винтовка пневматическая, пистолет пневматический, устройство отработки прицеливания, плакаты.

Помещение для самостоятельной работы.

3.2 Информационное обеспечение

Перечень основной и дополнительной литературы, электронных ресурсов

3.2.1. Основные печатные издания

1. Абрамова, С.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: непосредственный.

2. Арустамов, Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Арустамов Э.А., Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськов Г.В. - Москва : Академия, 2023. - 208 с. (Специальности среднего профессионального образования). - ISBN 978-5-0054-1282-9 — Текст: непосредственный.

3. Косолапова, Н. В., Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. В. Косолапова,

Н. А. Прокопенко. — Москва: КноРус, 2024. — 222 с. — ISBN 978-5-406-12361-4. — Текст: непосредственный.

4. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное издание / Сапронов Ю.Г., Занина И. А. - Москва : Академия, 2023. - 336 с. - (Специальности среднего профессионального образования). - ISBN 978-5-0054-1101-3 — Текст: непосредственный.

5. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю.Н. Сычев. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: ИНФРА-М, 2024. — 225 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-018956-7. - Текст: непосредственный.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: практикум для СПО / составители С. М. Гребенкин, В. А. Майнингер. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 87 с. — ISBN 978-5-4497-2205-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/131103.html>.

2. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: ЭУМК: учебное издание / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е. Л. - Москва : Академия, 2023. - (Профессии среднего профессионального образования). - Текст : электронный. - URL: <https://academia-moscow.ru/catalogue/5540/692259>.

3.2.3. Дополнительные источники

1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17442-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536769>.

2. Микрюков, В. Ю., Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков, В. Г. Шамаев. — Москва : КноРус, 2023. — 505 с. — ISBN 978-5-406-10496-5. — URL: <https://book.ru/book/945216>. — Текст : электронный.

3. Михаилиди, А. М. Безопасность жизнедеятельности и охрана труда на производстве : учебное пособие для СПО / А. М. Михаилиди. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2024. — 120 с. — ISBN 978-5-4488-1333-7. — Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/137705>.

4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство

Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542696>.

5. Родионова, О. М. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 599 с. — (Профессиональное образование).

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины предусматривают следующие контрольно-оценочные средства:

Коды компетенций, (ОК)	Контрольно-оценочные средства
ОК 01, ОК 02 ОК 03, ОК 04 ОК 05, ОК 06 ОК 07, ОК 08 ОК 09	- выполнения практических работ №№ 1-11 - тестовые задания для текущего контроля; - выполнение самостоятельных работ; - тестовые задания для промежуточной аттестации; - доклады, сообщения; - устный опрос.